



NR. 1 • 2020 • 48. ÅRGANG

KLUBBLAD



Inspektøren tegner streger

Luk op og føl
KLUBÅNDEN

... God fornøjelse

KANONTILBUD

milk_shake
whipped cream 200 ml.
førpris kr. 169,-
NU kr. 69,- *



KLIP & SOL

Sønder Tranders Vej 15 / 9210 Aalborg SØ / Telefon 98 14 75 10

* Tilbuddet gælder frem til 1. september 2020

Vi holder ferielukket uge 29 og 30 - God sommer



KVINDEKAMP
**DE KAN GODT
DE VIL GERNE**
Bestyrelsesfmd.,
cand.psych.
Bolette Christensen

21/10 kl. 17.00



ZARENS LAND
**RUSLAND
FØR 1917**
Lektor, historiker
Erik Kulavig
SDU

07/10 kl. 19.00



Ø-LIV
**FÆRØERNES
KUNST**
Kunsthistoriker,
mag.art.
Nils Ohrt

14/11 kl. 10.30



TRIVSEL
**SLIP DINE
BEKYMRINGER**
Cand.psych.,
forfatter
Pia Callesen

30/09 kl. 10.00



REBELLER
**OPRØR FRA
UDKANTEN**
Professor, ph.d.
Poul Duedahl
Aalborg Universitet

24/09 kl. 17.00



OVERLEVELSE
**BÆREDYGTIGT
FORBRUG**
Seniorforsker, ph.d.
Anders R. Hansen
Aalborg Universitet

31/08 kl. 16.30



EXOPLANETER
**FJERNE
KLODER**
Ph.d., videnskabs-
journalist
Gunver Lystbæk

02/11 kl. 17.00



LYSTER
**SEX - KUN
FOR KVINDER**
Speciallæge, lektor
Ditte Trolle
Aarhus Universitet

03/12 kl. 17.00



Folkeuniversitetet

WWW.FUAALBORG.DK



FRA REDAKTIONEN



Af Anders Nørgaard

Endelig!

Sådan var der givetvis mange, der tænkte, da udendørs fritidsaktiviteter – herunder det vidunderlige boldspil fodbold – igen blev tilladt, og dermed slap nogenlunde fri for de restriktioner/foranstaltninger, som blev iværksat for at minimere risikoen for smitte af Covid-19. Og når der siges nogenlunde, er det fordi, at ingenting er nu, som det var før. DBU har nemlig udsendt et sæt retningslinjer, der kaldes 'Fodboldens Corona-regler' – et sæt regler, der angiver en række retningslinjer til overholdelse både til træning og til kamp. Et væsentligt forhold ved Corona-fodboldtræningen er, at forsamlingsforbuddet skal overholdes. Dvs., at når første MatchDay efter Covid-19 til efteråret løber af stablen, er det maksimalt antal tilladte personer på anlægget 500! På www.gugboldklub.dk kan du i øvrigt finde en beskrivelse af de vigtigste konsekvenser som følge af fornævnte retningslinjer.

På en eller anden måde er det som om, at der startes på en frisk i Gug Boldklub efter Covid-19. Efter Egnspanvejs tilblivelse står anlægget jo mere eller mindre som nyetableret, ved generalforsamlingen i februar blev der valgt en 'næsten' ny bestyrelse (der præsenterer sig selv inde i bladet), den nye klubdragt er netop taget i brug af klubbens Jyllandsseriehold, og nye hold står foran opstart. Her tænkes specielt på genstart af kvinde-/pigeholdet, men også på de yngste podere, der jo pga. Covid-19 allerede har mistet et halvt års fodboldliv.

Langt de fleste af de artikler, du finder inde i bladet, har en snert af Covid-19 i sig, og det uagtet om det er træner Stiller, der ytrer sig om JS-holdet, eller storhamstrende seniorformand Jonas Jensbye, der giver en status for seniorafdelingen. Torben Uttrup mener, at klubbens andet-

hold har haft et forsømt forår, og der gives en kort status over 'rigets tilstand' hos Gug Boldklubs Venner. Endelig 'reklamerer' der lidt for Gugløbet. Derudover begrundes den nye kasserer sit valg om at blive en del af Gug Boldklubs bestyrelse uden at have en egentlig tilknytning til klubben for nuværende, og sluttelig omtales et kommende samarbejde med MUMS.

Nå, men det er tid at slutte, og hvorfor ikke gøre det med noget positivt. Noget godt kom der trods alt ud af Covid-19: Hvis der ses bort fra træningskampe, kom klubbens samtlige hold for første gang nemlig i gennem en sæson – forårssæsonen 2020 – som ubesejrede!!!

Go' sommer og go' læselyst;)



BUDOLFI
GRAFISK

Porsvej 2, 1. sal
900 Aalborg
Tlf. 9816 9022
info@budolfi-grafisk.dk



98 13 26 66

Vi sætter pris på din bolig



HJÆLP! HJÆLP! HJÆLP...!

**Vi mangler villaer, andelsboliger og ejerlejligheder i hele
Gug, Visse, og Gistrup...!**

Vi sælger i øjeblikket boliger som aldrig før i netop jeres område, og flere har desværre måtte gå forgæves. Mange har derfor skrevet sig op i vores køberkartotek, og er klar til at købe. Lad ikke denne chance gå til spilde – kontakt os på 98 13 26 66.

Lad os give dig en gratis og uforpligtende vurdering af din bolig!

- Vi er DIN selvstændige ejendomsmægler, der ikke er ejet af bank eller kreditforening, og derfor kun varetager dine interesser og ikke andres.
- Vi er tilgængelige alle dage mellem 9:00 og 21:00
- Vi tilbyder naturligvis solgt eller gratis (Dog ikke div. Lovpligtige rapporter)
- Vi tilbyder en gratis, seriøs og uforpligtende salgsvurdering – Der giver fuldt overblik
- Vi er ansvars- og garantiforsikret for 3.000.000 kr.
-



mægleringen



PRÆSENTATION AF BESTYRELSEN



Ved den seneste generalforsamling tilbage i februar skete der en større rokade i klubbens bestyrelse. Det er lykkedes bladudvalget at få dem, der nu styrer den store forretning, Gug Boldklub, til at fortælle lidt om sig selv – og deres forventninger til de vigtige poster med at holde klubben på rette spor fremover.

Den nye kasserer, Helle Bruun Nielsen, har dog fået sin helt plads her i klubbladet og fortæller i en særskilt præsentation lidt om sig selv og sin familie, samt om hvilke gode forudsætninger hun har for at varetage den vigtige post med bl.a. at styre pengekassen mv. Læs om dem alle – og bliv lidt klogere på, hvem du kan kontakte, hvis du får brug derfor:



Henrik Gaardsøe
Formand

Jeg hedder Henrik Gaardsøe og er formand i Gug Boldklub. Jeg bor i Visse sammen med min kone, Susanne, og vores fire sønner, der alle spiller fodbold. Jeg har været en del af bestyrelsen i godt to år. Jeg syntes, at jeg var færdig med trænergerningen, men at jeg gerne stadig ville være en del af vores fantastiske klub. Derfor takkede jeg ja, da jeg blev spurgt, om jeg ville træde ind i bestyrelsen. Jeg glæder mig over de stærke kræfter, vi har i bestyrelsen nu, og ser frem til at vi sammen får skabt en endnu stærkere klub, som rigtig mange nyder at komme i.

Jeg håber, at jeg som formand kan være meget synlig i klubben - både for små, voksne og ældre.



Jonas Thimm Jensbye
Næstformand

Mit navn er Jonas Thimm Jensbye, og jeg er næstformand i Gug Boldklubs bestyrelse. Jeg bor i Gug sammen med min kone, Malene, og vores dreng på tre år og pige på seks år. Den yngste starter nok til pødbold i Gug (nyt tiltag i klubben, som snart præsenteres nærmere) efter sommerferien, og den ældste har også spillet i Gug-trøjen. Jeg har været en del af bestyrelsen i snart 3,5 år og fungerer samtidig som formand for klubbens seniorudvalg. Jeg startede selv med at spille fodbold i Gug som 5-årig og har været ungdomstræner og seniortræner i en årrække i den klub, jeg elsker højt. Jeg har valgt at gå fra at være menigt bestyrelsesmedlem til næstformand, fordi jeg ser store udviklingsmuligheder i vores klub. Jeg brænder for det frivillige arbejde og for den brede kontakt med de mange dejlige mennesker i klubben. Jeg håber, at jeg kan bidrage til, at Gug fortsætter den flotte sportslige udvikling samtidig med, at vi er et attraktivt fodboldtilbud for begge køn uanset alder og niveau.



Nikolas Nørby
Bestyrelsesmedlem

Jeg hedder Nikolas Nørby og er indtrådt i Gug Boldklub bestyrelse ved den seneste generalforsamling. Jeg er gift med Louise og har to børn, hvoraf den ene spiller fodbold i Gug Boldklub på U16/U17. Jeg er indtrådt i bestyrelsen, fordi jeg ser og mærker en klub i udvikling. Gug Boldklub har et udfordret stort potentiale, og jeg vil gerne sammen med den øvrige bestyrelse, træner/



ledere, medlemmer og samarbejdspartnere være med til at skabe grundlag for dette potentiale. Vi ses på banerne, i klubhuset eller i nærmiljøet.



Anders Egeberg Olesen
Bestyrelsesmedlem

Jeg hedder Anders Egeberg Olesen og er menigt bestyrelsesmedlem i Gug Boldklub. Jeg er sammen med min hustru, Kristina, flyttet til Gug for godt to år siden, og vi besluttede os tidligt for at tage del i foreningslivet her i bydelen. Jeg som træner for det nuværende U8-drengehold hvor vores søn Jeppe spiller, og Kristina som træner for U5 mix, hvor vores søn Lau spiller. Derudover har vi Signe på 10, som spiller på U11/U12. Ud over fodboldgerningen har jeg sammen med boldklubben været med til at starte Gugløbet op, som vi stærkt går efter at blive en tilbagevendende begivenhed. Jeg glæder mig helt vildt til at være med til at videreudvikle en forening, som er fyldt med fantastiske frivillige og dygtige spillere. Ud over Gugløbet vil jeg have børneafdelingerne U5-U12 som hovedansvarsområde, og jeg glæder mig meget til at lære jer alle sammen at kende. Vi ses på Vissesvej!



Jeppe Kjærgaard
Bestyrelsessuppleant

Mit navn er Jeppe Kjærgaard, og jeg er det, vi kalder aktiv suppleant til den nye bestyrelse. Jeg er bosiddende i Gug med min kone, Maria, og vores

to børn Sigurd og Clara. Sigurd spiller i klubben, og Clara sjipper i Gug Ropeskipling.

Jeg har selv spillet i klubben de sidste ca. 15 år. Et par år som senior og efterhånden mange år som Old Boys-spiller. Har tidligere trænet min søns hold fra U5-U10 og fungerer nu som afdelingsleder for de kommende U12. Derudover er jeg "Træner" for Grand Old Boys

Jeg har sagt ja til en aktiv suppleant-rolle, fordi jeg gerne vil være med til at bygge videre på den udvikling, klubben har gennemgået de sidste mange år. Der er et stort potentiale, en rigtig god klubkultur og masser af kompetente mennesker i og omkring klubben.




Bent Walther Souchef
Tlf. 9870 4402

Skift til en bank der brænder for dig

Book et uforpligtende møde, hvor vi gennemgår dine muligheder på tlf. 9870 4400 eller kig ind i afdelingen i Vejgaard.



Nordjyske Bank





Tandlægerne i Gug

Sdr. Trandersvej 16
9210 Aalborg SØ
Tlf.: 98 14 17 55
www.tandlaegerneigug.dk
info@tandlaegerneigug.dk

GARTNERIET SØNDERVANG

Sommerplanter

Stort udvalg til

- haver
- krukker
- drivhuse

Sdr. Trandersvej 52 - 54 - 9210 Aalborg SØ
Telefon: 98 14 18 97 - E-mail: sondervang@home3.gyrdnet.dk

GUG ANLÆG OG PLANTESKOLE A/S

En alsidig grøn virksomhed med mange kompetencer under et tag



Gug Anlæg kan varetage de fleste opgaver indenfor anlægsgartnerfaget! Stor faglighed og stolte håndværksmæssige traditioner.



Gug Planteskole har stort sortiment af kvalitetsplanter såsom pryddræer og buske, hækplanter, frugtræer, bærbuske m.fl.

Indkildevej 17
9210 Aalborg SØ
tlf. 98140858



gugplanteskole.dk
shop.gugplanteskole.dk

GARDIN ERIKSEN SENGE EKSPERTEN

Garant

Tæpper Gulve Gardiner Senge



Rabataftale til medlemmer af



Kør ind til

VÆRKSTED1

- vi servicerer også under garantien

Værksted1 tilbyder i 2014 alle medlemmer af GUG Boldklub **10 %** på arbejds løn samt reservedele, der købes hos au2parts
- gælder ikke skaffeverer og specialdele



AutoPartner.dk

AutoPartner – for en sikkerheds skyld



KLUBBENS NYE KASSERER



Af Helle Bruun Nielsen
Kasserer

Gug Boldklub har ved klubbens sidste generalforsamling tilbage i februar fået ny kasserer, nemlig Helle Bruun Nielsen, som bor i

Gug med sit mindste barn.

Jeg har tre børn, fortæller Helle. Christine på 20 år, der skal studere på Det Jyske Musikkonservatorium i Aalborg efter sommerferien. Jacob på 19 år, der starter på HF i Aarhus efter sommerferien, samt Sebastian på 13, der skal starte i 7 klasse på Gug Skole. Vi er kommet i Gug Boldklub igennem en årrække, siden vi flyttede til Aalborg i 2010. Jeg har dog ikke nogen, der går til fodbold lige nu, men har altid syn-

tes, der var en god kultur i klubben, som jeg gerne vil være med til at værne om og udvikle ved at være i bestyrelsen.

Jeg arbejder til daglig i en mindre virksomhed i Aars som kontorassistent, så derfor er det ikke fremmed for mig at varetage opgaven som kasserer i Gug Boldklub. Jeg tog dog først uddannelsen til kontorassistent i 2008. Før den tid arbejdede jeg som socialpædagog på special-institutioner.

Jeg har gennem hele min opvækst lavet en stor del frivilligt arbejde i forskellige børne- og ungdomsklubber og tænkte, at det nu var tid til at blive frivillig igen, da jeg så, der manglede en kasserer i klubben.

Og jeg ser nu frem til arbejdet i bestyrelsen.

**DYRK GLÆDEN
SPORT24.DK**

**SPORT
24**

FIND DIN NÆRMESTE BUTIK PÅ SPORT24.DK



NYT FRA BESTYRELSEN



Af Helle Bruun Nielsen
Kasserer

Sportslig set har vi i Gug BK været igennem endnu en god sæson, hvor klubbens førstehold har formået at bide sig fast i Jyllandsserien. I ungdomsårgangene har både U13-, U15- og U16 Drengene vundet deres respektive ligaer. I børneafdelingen ser vi stadig en stor interesse for fodbold, lige som, der kommer flere aktive pigespillere til. Alt i alt noget der giver et positivt håb for fremtiden.

Et af de helt store og tilbagevendende punkter i de seneste år har været afslutning af byggeprojekt "Egnsplanvej". Dette projekt har haft et hængeparti vedrørende forandring af parkeringsforhold, placering af petanque og øvrige udearealer ved klubhuset. De fleste af tingene er blevet løst meget tilfredsstillende hen over året. Projekt "Egnsplanvej" løb desværre tør for penge undervejs, og vi har derfor måtte udarbejde nye bygge- og finansierungsplaner for et materialeskur, som tænkes placeret mellem klubhuset og kunstgræsbanen.

Klubbens medlemmer har endnu engang nydt godt af, at de forskellige udvalg har bidraget til, at skabe

rammerne for både sportslig udvikling og social sammenhæng. Kantine- og seniorudvalgene har fortsat deres fremragende arbejde med både fællesspisning og Matchday. Teamet bag fodboldskolen har skabt et fantastisk ferietilbud for de fodboldglade børn i bydelen. I 2019 var fodboldskolen fuldt booket, hvilket vi også håber, at den bliver i 2020. Som noget nyt i år kom Gugløbet på programmet, hvilket blev en kæmpe succes, som vi håber at se gentaget i de kommende år. På bestyrelsens vegne vil jeg gerne takke alle de implicerede frivillige for disse indsatser, som gør Gug BK til noget specielt i Aalborg. Der skal også være en tak til Gug Boldklubs Venner, som igen har støttet aktiviteterne i klubben. Som følge af deres støtte er køkkenet på loftet blevet istandsat hen over vinteren. Som noget nyt for det kommende år arbejdes der i øjeblikket på at etablere en løbeafdeling, hvor vi håber, at klubbens placering kan være medvirkende til, at de gode Gugborgere finder løbeskoene frem og mødes til en løbetur i den omkringliggende natur. Hold øje med klubbens hjemmeside og facebook for den nyeste information derom.

Afslutningsvis vil jeg på bestyrelsens vegne takke alle vores medlemmer, frivillige og sponsorer for det gode samarbejde i 2019. Jeg håber, at I alle også vil støtte op omkring klubben i 2020.

Malermester Jørgen Krabbe

Tlf. 20 60 45 70

Mail: krabbe@malerkrabbe.dk

www.malerkrabbe.dk



 GARANTI PÅ KVALITET



TA' DIT KØREKORT I GUG

Carinas
KØRESKOLE
30 51 72 69



Tilmeld dig med en ven og få en ekstra GRATIS kørelektion hver. Værdi 500 kr.

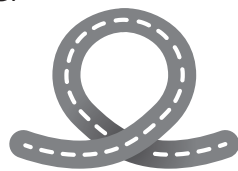
Hos Carinas Køreskole i Gug ønsker vi at uddanne gode, trafiksikre bilister med vægt på sikkerhed og god trafikadfærd.

Undervisningen foregår i nyindrettede lokaler, hvor der er plads til max 8 elever. Det betyder, at hver enkelt elev får det optimale ud af undervisningen.

Du kan tidligst starte på at tage kørekort 3 måneder før du fylder 17 år. Og du skal være fyldt 17 år, før du kan komme til køreprøven.

Carinas Køreskole støtter Gug Boldklub og sponsorer derfor klubben for hver elev, der kan fremvise et medlemskort fra Gug Boldklub.

Se holdstart og tilmeld dig på
carinaskoereskole.dk eller
carinaskoereskole@gmail.com



Carinas
KØRESKOLE

☎ 3051 7269

📍 Gugvej 186 D, kld. tv., 9210 Aalborg SØ

JCD

AL IT-TEKNOLOGI TIL ERHVERV

Microsoft Dynamics NAV

Microsoft Dynamics C5

Webudvikling/grafik

Sikring & overvågning

Teknik & serverløsninger

Butiksløsninger

Telefoni



Gold
Microsoft Partner




JCD A/S
TEL 70 12 00 03
WWW.JCD.DK



EN FREMTID I AKTIVT SAMSPIL



Af Nikolas Nørby
Bestyrelsesmedlem

Gug Boldklub har fået en ny bestyrelse i starten af 2020. Et af fokusområderne for denne vil være at aktivere og samle klub-

bens kultur, kommunikation og samspil i en aktiv og værdiskabende retning - for både medlemmer, træner/ledere og samarbejdspartnere. I dette sigte vil vi blandt andet sætte retning mod en fodboldklub med en fælles kultur, kommunikation og værdigrundlag, der skaber øget aktivering af interne og eksterne aktiver.

Vi ønsker derfor at arbejde og aktivere en større drivkraft i klubben, hvor øget synlighed, sociale og sportslige ambitioner yderligere aktiveres i sigtet mod at skabe en attraktiv klub i Nordjylland.

Klubbens mission er derfor, at vi gennem fodboldspil og almindeligt socialt samvær for børn og voksne vil fremme kammeratskab og miljø i lokalområdet i bredest mulig forstand. Herunder vil vi fortsat udvikle spillere og hold, så klubben ofte kan være repræsenteret i DBU's bedste rækker, og spillere kan udvikles til øverste eliteniveau.

Det er vores vision, at vi ønsker at forløse det store potentiale i bydelen og i klubben. Vi vil fremme en stærkere frivillig kultur, som drives af glæde og lyst til udvikling. Derfor skal øget synlighed samt sociale og sportslige ambitioner yderligere aktiveres i sigtet mod at være en attraktiv klub.

I sigtet mod et udviklende og målrettet samspil internt såvel som eksternt vil vi have fokus på tre dimensioner.

· For det første vil vi dele viden og skabe en fælles forståelse af samspillet i Gug Boldklub. Dette skal naturligvis give mening og fungere hensigtsmæssigt i forhold til vores omgivelser.

· For det andet skal vores drivkraft motiveres, så vi hver dag kan mobilisere psykisk energi. Derved skabes motivation, stærkere følelser, nysgerrighed, glæde og vilje til at blive klogere på os selv og andre i og omkring Gug Boldklub.

· For det tredje vil vi forholde os til, hvordan vi tiltrækker medlemmer og samarbejdspartnere, og hvordan vi fastholder og udvikler selvsamme medlemmer og samarbejdspartnere. Det er klubbens ønske, at vi skal aktivere og udvikle vores netværk, samarbejdspartnere og sponsorer. Derfor vil vi igangsætte aktiviteter, der fremmer en lavpraktisk involvering af netværket.

I et kommunikationsperspektiv vil vi fremover udtrykke os ens på fire medier; vores officielle hjemmeside, facebook, instagram og klubblad. Her har vi samlet et kompetent team, der vil bidrage til, at vi skaber mening og indhold i vores kommunikation. Og herigenem er det vores ambition at skabe en følelse, der afspejler glæde, energi og identifikation af Gug Boldklub. Ydermere skal alle fire platforme være med til at tiltrække, fastholde, skabe dynamik samt opmærksomhed for klubbens nuværende og kommende samarbejdspartnere.

Velkommen til Gug Boldklub 2020



STATUS I SENIORAFDELINGEN

– ENDNU ET REKORDÅR OG AMBITIONERNE RÆKKER TIL MERE



Af Jonas Thimm Jensbye
Næstformand og seniorformand

I min seneste status omkring seniorafdelingen kunne jeg blandt andet fortælle, at vores 1.- og 2. hold på herresiden havde sat nye sportslige rekorder i klubbens historie med flotte 3. pladser i hhv. Jyllandsserien og Serie 2. Samtidig var et nyt kvindehold på plads, og der blev arbejdet på et 4. hold i serie 6 på herresiden.

Denne gang kigger jeg tilbage på perioden under corona, og så kigger jeg frem mod efteråret, hvor vi forhåbentlig er tilbage til at spille turneringskampe på vanlig vis.

CORONAEN KOM FORBI OG AFLYSTE FORÅRSSÆSONEN

Om aftenen den 11. marts sad jeg på loftet til seniorudvalgsmøde sammen med mine skønne makker Erik, Jesper og Thomas, hvor vi var godt i gang med vores forberedelser frem mod forårets spændende begivenheder. Der var meget spændende at se frem til, fx stod vores JS-hold stærkere end nogensinde og lignede en alvorlig outsider i kampen om at rykke op i Danmarksserien. Serie 2 var kommet i en rigtig dynamitpulje med en masse spændende kampe mod de andre Aalborg-hold, vi gerne vil måle os med. Det samme gjorde sig gældende for serie 4-holdet. Derudover var det foråret, hvor vores kvindehold igen skulle vise sig frem, og hvor tilgang af flere dygtige spillere skabte stor optimisme om et hurtigt avancement til serie 1. Vi havde derudover fået et fint setup på plads for det nye serie 6-hold, hvor Sebastian Bæk Christensen og Mads Arntoft var trådt til som trænere for holdet, der også havde flere nye og tidligere spillere i gang. Derudover skulle vores suveræne 7-mands hold have forsvaret deres titel som kredsvindere, men

sådan blev det ikke.

Pludselig under mødet, modtager vi alle fire sms'er om, at Mette Frederiksen har varslet nedlukning af store dele af landet allerede et par dage efter. Vi afslutter derfor mødet omgående. Jeg husker, at jeg skulle købe mælk på vej hjem, og da jeg kører ind på Nettos parkeringsplads, mærker jeg allerede, at noget er helt forandret. Jeg finder vel den sidste ledige plads, og da jeg kommer ind i butikken, er folk i gang med hamstring af kød, toiletpapir, gær og meget andet. Noget uforvarende ender jeg pludselig med at have mere med hjem end bare mælk, for jeg mærkede, hvordan små-panikken i butikken også ramte mig. Da jeg kom hjem og genså Mette Frederiksens tale, så må jeg indrømme, at jeg mærkede en skam over at have handlet ind stik imod anbefalingerne.

TANKER I ROLLEN SOM SENIORFORMAND UNDER CORONA-PERIODEN

Mit Netto-eksempel viser måske meget godt, hvor hurtigt følelser og adfærd påvirkes, når de vante rammer pludselig brydes. Nærheden og de stærke relationer er ting, som for mig er helt særligt ved det klubliv, vi har i Gug Boldklub. Derfor indrømmer jeg også gerne, at de mere end to måneder uden at komme på anlægget har været en prøvelse for mig. Mit brændstof i rollen som seniorformand er dialogen med trænere, spillere, frivillige og de mange gode folk med interesse i klublivet, og nu foregik alt i stedet på distancen. Perioden har til gengæld givet mig mulighed for at mærke afsavn. Det var nok egentlig en meget fin anledning for mig til at tage fat i mig selv – og huske på glæden og motivationen, så jeg ved, at jeg er med af de rigtige grunde.

En af udfordringerne i perioden har naturligt været kontakten til seniorudvalget, spillere og trænere, for fodboldspillet er jo normalt vores anledning til at mødes, og det var sat i karantæne.

Fortsættes side 18





**Reperation og service
af alle bilmærker**



Steve's Auto

Gugvej 140 · Aalborg

98 14 98 99

GUG Malerforretning
v/Anders Nørgaard Jensen

98 14 14 85

28 74 96 72

 gugmalerforretning.dk



FANDANKÖ

DELIKATESSE R & GOURMET



TAKE AWAY MED RESPEKT FOR DIG OG DINE SMAGSLØG ♥ FANDANKO.DK



REVISION

REVISION · REGNSKAB · BOGFØRING
BUDGETLÆGNING · SKATTERÅDGIVNING · ØKONOMIOMLÆGNING

MOGENS NIELSEN
Statsautoriseret revisor

Sdr. Tranders Vej 2 · 9210 Aalborg SØ · Tlf. 98 14 04 44
mnrevision@gvdnet.dk





Det har været en balancegang at give trænere og spillere tid og ro til at finde deres ben i den nye situation og samtidig bevare kontakt og fastholde oplevelsen af at være forbundet og ”en del af noget godt”. Det har medført, at der også er blevet eksperimenteret med nye måder at mødes på, hvor vi har holdt videomøder i seniorudvalget og med den samlede trænergruppe i seniorafdelingen. Derudover har spillerudvalget også været med på et videomøde – og de har gjort deres til, at det sociale bånd mellem spillerne er bevaret. Jeg er også en del af en ny bestyrelse, som dels skulle finde sammen og samtidig tackle denne vanskelige periode for vores klub. Vi havde også vores første møder på video, men jeg må sige, at vi hurtigt har fundet hinanden og en fælles vej fremad.

Der er ganske givet lavet fejl og mindre gode løsninger i denne periode, men jeg er faktisk stolt over den måde, vi er kommet igennem corona-perioden på som klub. Tak for den kæmpestore opbakning og tålmodighed som spillere og trænere har vist, og tak til mine bestyrelseskolleger for at tage et kæmpe ansvar for at føre klubben godt igennem perioden.

EFTERÅRET: SENIORAFDELINGEN ER STADIG I VOKSEVÆRK, OG DANIEL OLSEN VENDER TILBAGE!

Det er simpelthen så skønt, at se spillerne og trænerne tilbage på træningsbanen. Det er med forholdsregler, som stiller krav til dem, men deres ild i øjnene er ikke blevet mindre, når bolden ruller. Ekstra dejligt er det selvfølgelig, at der bliver spillet træningskampe og pokalkampe for JS-holdet og kvinde serie 2 inden sommerpausen. Vi fastholder håneretten over Aalborg Chang, som JS-holdet i dag (13. juni) besejrede 2-0.

Efteråret tegner enormt spændende med en nogenlunde intakt JS-trup, hvor en forstærkning dog allerede er kendt. Det bliver en fornøjelse at kunne byde vores tidligere topscorer, Daniel Olsen, velkommen hjem efter hans ”lejeophold” i Vejgaard Boldklub, hvor han har været en

stor profil på deres 2. divisionshold. Daniel er både en dygtig angriber og en rigtig kulturbærer med de helt rigtige værdier, som klubbens unge spillere kan se op til. Vi glæder os til at høre hans navn råbt op i højtalerne og se ham få de blå/røde farver til at blafre på opvisningsbanens nye boksmål.

Serie 2-truppen har også et par nye ansigter i Jesper Emil Møller Søgaard (tidl. Skalborg) og Aske McKernan (tidl. Nordens Paris), som ser ud til at være faldet godt ind på holdet og i klubmiljøet. Grundet studier mister vi et par af vores årgang 99-Gug-drenge bl.a. Mikkel ”Mexit” Løgstød og Mads ”MT” Tølbøl. Denne årgang har været med til at løfte vores afdeling til nye højder, men vi ønsker de unge mennesker held og lykke i hovedstaden og håber på et snarligt gensyn.

Serie 4- og serie 6-holdene arbejder godt med tingene, og der bliver stille og roligt flere og flere på træningsbanen, men der er plads til endnu flere frem mod den nye sæson.

På kvindesiden var det næppe på den nye trænerduos, Søren og Amalie ønskeliste med en corona-pause, netop som holdet var ved at tage form. Der kommer dog løbende nye spillere til, og jeg er sikker på, at vi får et stærkt kvindehold at se i efteråret. Vi vil lykkes med at etablere os som en attraktiv klub for både herre- og kvindespillere, og vi har taget nogle vigtige første skridt. Et skridt på den vej er også at sikre fødekæden til holdet fremover, og her er vi meget glade for, at vi også har et U18-pigehold i seniorafdelingen til efteråret. Tidligere formand Henrik Sørensen træner holdet, og der er mange Gug-piger, som igen har meldt sig under fanerne. Ligeledes bliver der et U19-hold på herresiden i efteråret, hvor drengene er klar til igen at trække i Gug-trøjen efter en periode på efterskole eller fodboldpause. Vi er allerede gået på jagt efter en dygtig træner til holdet.

Med andre ord ser vi ind i et efterår med følgende otte hold i seniorafdelingen:



Herrer: JS, Serie 2, Serie 4, Serie 6, 7 mands og U19-drenge

Kvinder: Serie 2 og U18-piger.

Det tegner virkelig lovende, og vi glæder os i seniorudvalget til at møde de mange frivillige igen for alvor samt forhåbentlig lukke en masse tilskuere ind, når den igen står på MatchDay i efteråret. Først vil jeg dog ønske jer en rigtig god sommer.

Forza Gug BK!



garnudsalg.dk
Danmarks
BEDSTE ONLINE
garnbutik

ÅBENT LAGER
fredage klokken 10-18
Indkildevej 4A
9210 Aalborg SØ





Søndage på sidelinjen.

Gør noget mere. Nemmere.

Søndage fra sidelinjen kan virke lidt lange uden udsigt til opklaring. Til gengæld er ungerne i Gug Boldklub 500 kr. tættere på årets fodboldtur, hvis du mødes med os.


*Tilbuddet gælder personer over 18 år og kan benyttes en gang pr. husstand.

Scor 500 kr. til din klub
minklubminbank.dk/vejgaard



spar nord

Spar Nord Vejgaard | Hadsundvej 20

A person with long, wavy hair is seen from behind, reading a large open book. The book's pages are filled with text, and the person's hands are visible holding the edges. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. A red-bordered box is overlaid on the right side of the image, containing text.

**Book et økonomisk
eftersyn på 96 30 33 00**

BOLIGFINANSIERING

Lad os finde ½ ferie om året i dit budget

Hvis det er mere end tre år siden, du har set på din boligfinansiering, når du muligvis glip af store besparelser.



spar nord

Spar Nord Vejgaard | Hadsundvej 20



BUDOLFI
GRAFISK

Porsvej 2, 1. sal - 900 Aalborg - Tlf. 9816 9022 - info@budolfi-grafisk.dk

AALBORGS

STØRSTE

CYKELFORRETNING

MED DE BEDSTE PRISER

POLAR
CYKLER



Mylius Erichsensvej 25 · 9210 Aalborg SØ

Tlf. 98 14 66 22

www.polarcykler.dk

GUG VVS TEKNIK

Jan Antonsen
VVS Installatør



Vissevej 133
9210 Aalborg SØ

Tlf.: 98142200
Mail.: post@gugvvs.dk





U10 DRENGE - VI SÅ ELLERS SÅ SKARPE UD...

Hvis man kunne afgøre "Corona-sæsonen" målt på træningsflid og intensitet, så ville U10-drengedelingen have hevet pokalen med de store ører hjem!

Henover vinteren har den stået på to ugentlige træninger på vores fine kunststofbane, gymnastik og futsal lørdag morgen i Byplanvejens skolehal, og en håndfuld har endvidere deltaget i faste fredags-træninger i FNF-regi. Det hele lovede godt, og med udsigten til at skulle have den sidste halvsæson på 5-mands banerne, så kunne hverken spillerne eller trænerne få armene ned af begejstring.

Desværre måtte vi se Øens Cup på Fyn, stævner i det nordjyske, kampe i DBU-regi og sociale arrangementer blive spist af virussen, men det besluttede vi os for ikke skulle forhindre drengene i at holde sig i gang. Onlinetræning blev lanceret med lidt forskellige challenges, fx flest jongleringer, en og fem kilometer på tid og styrketræning - drengene skulle så selv bruge

Google Drev til at opdatere deres resultater, hvilket skabte lidt konkurrence i blandt drengene.

Da der endelig blev lukket op for Gug Boldklub, har træningen båret præg af en stor sult til fodbold, og det er tydeligt, at man har nydt at komme ned i klubben og være sammen med sine venner. Vi deltager med tre hold i Cup 2020 og har desuden planlagt en del ekstra træningskampe, så drengene får brugt lidt krudt, inden de sendes på ferie.

Efter ferien hedder det U11 og 8-mands fodbold, hvilket vi alle glæder os utrolig meget til. Vi kommer til at stille med hold på alle tre niveauer (a-b-c), og derudover satser vi på at deltage i Mini Skaw Cup og den udsatte Øens Cup samt diverse stævner i nær-området.

Med ønsket om en god sommer til spillere og forældre omkring årgang 2010.

Sportslig hilsen fra trænerne





Vær opdateret!

KALENDEREN - VÆRD AT VIDE

Året er fyldt med store og små begivenheder i Gug Boldklub, der skal huskes på. Her er en lille oversigt over nogle af de vigtige - lidt forude.

Oplysninger om de enkelte begivenheder vil naturligvis blive givet hen ad vejen – på klubbens hjemmeside og på anden vis. Men det er rart at være lidt på forkant, så se lige her:

HVAD SKAL DER SKE?	HVORNÅR?
MatchDays	Spilles igen fra primo august, formentlig
Gugløbet	Søndag den 23. august
Fotografering til julekalenderen	Onsdag den 2. september 2020 kl. 16,45
Gade- og firmaturnering	Fredag den 4. september 2020 fra kl. 17
Gug Footballcamp	Uge 42

Tjek de seneste opdateringer på
gugboldklub.dk



ER DU HELLER IKKE FITNESS TYPEN? SÅ PASSER DU LIGE IND

LOOP

Slap af og træn

BOOK EN GRATIS
PRØVETIME PÅ
LOOPFITNESS.DK

VI HAR LOOP KIDZ
FOR DE 8-14-ÅRIGE

loopfitness.dk

Følg os på  

VELKOMMEN I LOOP

Kom i LOOP og giv hovedet en pause, mens din krop gør arbejdet. På 24 minutter får du trænet hele kroppen i en cirkel af maskiner. Enkelt og effektivt.

I LOOP er der plads til alle. Træningen er enkel og overskuelig, stemningen er afslappet, og vi glæder os til at byde dig velkommen!

LOOP Aalborg SØ · Gugvej 217 · 9210 Aalborg SØ · 41 74 62 22



Porsvej 2, 1. sal - 900 Aalborg - Tlf. 9816 9022 - info@budolfi-grafisk.dk



Revision **Nordjylland**

Registreret revisionsfirma.
Gugvej 140, 9210 Aalborg SØ
Tlf.: 70701900 - info@revisionnordjylland.dk - www.revisionnordjylland.dk

Bogføring, årsrapporter, rådgivning, sparring m.v.





Velvære, balance, indre og ydre sundhed
Med Aloe Vera kommer du langt!

FOREVER 



Bente Nygaard

Selvstændig Forever Forhandler

Bavnehøj 15 Visse - 9210 Aalborg SØ

Tlf. 40 78 97 11

Mail: bentenygaard@gvdnet.dk

www.foreverbentenygaard.dk

Cvr. 27225268



Klinik for Fodterapi

Anette Arlington

Inge M. Giversen

Rikke Maul Riis

Christine Juul Nielsen

Statsaut. fodterapeuter

Gå godt

[gå til fodterapeut]

Gugvej 176 - 9210 Aalborg SØ


Tlf. 9814 9444 - www.arlington.dk

Pizza & Grill 
HappyTimes

Tlf. 98 78 08 45 - Mob. 29 42 19 20

Åbningstider Alle dage kl 11:00 - 21:00

GRATIS UDBRINGNING Kl. 12.00 - 21.00 Ved køb for mindst 200,-

 [Happytimespizza](https://www.facebook.com/Happytimespizza)

www.Happytimespizza.dk





KORT NYT

INSPEKTØREN HAR FÅET NYT GREJ

Vores flittige inspektør, Kasper Krogh, har fået nyt legetøj i form af et Traqology Sportstræq GPS-system til opstregning af baner. Og ifølge facebook og andre førende medier er Kasper faktisk helt ferm til det allerede fra dag 1. Systemet hjælper med at lave knivskarpe streger på vore baner ved hjælp af et avanceret GPS-system.

Se den stolte inspektør på klubbladets forside.



GUG STADION UDLAGT TIL HUNDESKOV

Gugboldklub.dk kunne den 1. april fortælle, at Aalborg Kommune i samråd med Gug Boldklubs bestyrelse havde bestemt, at Gug Stadion alle søndage fra kl. 14-18 skulle fungere som hundeluftområde/hundeskov. En række hundeklubber, agilityklubber og lokale hundeejere skulle i lang tid have efterspurgt et område, hvor hundene kan boltre sig, og det skulle Aalborg Kommune nu have imødekommet.

Men nej... så galt gik det dog ikke. Nyheden var selvfølgelig en aprilsnar af de bedre.



DA GUG BK VILLE LIGNE FREDERIKSHAVN!

Hvorfor er klubbens trøjer egentlig røde og blå? Ja, det gav en artikel på vores website et godt bud på. Og faktisk har Gug BK spillet i såvel gule trøjer, blå trøjer med hvide ærmer og helblå trøjer, før de stribeblå og røde trøjer, som vi kender dem, kom til i halvfjerdserne.





DINE TRE ORD OM GUG BOLDKLUB!

Vi savner jer - alle sammen! Sådan lyder opråbet. Både den etbenede højreback, topscoreren, supermålmanden, forældre-træneren, der vil spille som Barcelona, moren, der står for frugt, og bedstefar på sidelinjen.
Gug BK skal spille offensivt uden for banen, og der

for har vi for eksperterne - jer - til at fortælle, hvad klubbens værdier er, og hvad Gug BK kan, som ingen andre kan.

Derfor: Skriv tre ord, om hvad der kendetegner Gug BK, og send dem til simon737@hotmail.com.
Det skal tegne klubbens værdisæt fremover!

UNGDOMSTRÆNERE SØGES

Gug Boldklub søger ungdomstrænere, chefrænere og assistenter. Trods Corona-situationen står den kommende fodboldsæson for døren. Vi glæder os enormt til, efterårssæsonen starter op, og vi kan få aktivitet på banerne igen i form af både træning og kampe.

Vi søger derfor trænere, både chefrænere og assistenter - til forskellige årgange fra U13-U17.

Så går du med tanker om at blive træner i et meget attraktivt klubmiljø med en god kultur og et godt samspil med hinanden, så kontakt formand Henrik Gaardsøe på t: 51 14 26 66 for dialog og perspektiver.

Der medfølger selvfølgelig tøjpakke til alle trænere, og vi dækker også eventuelle udgifter - efter DBU- og DIF's regler på dette område.





Stort udvalg
Besøg os online og i butik



Gugvej 140 | 9210 Aalborg SØ | www.scandihills.dk



Vi støtter din klub!

Når du som medlem af Gug Boldklub sælger bolig gennem Nybolig Palle Ørtoft, får du kr. 2.000 i rabat på salæret!

Derudover får klubben også en kontant bonus på kr. 2.000. - Det kan blive til mange penge, så husk det nu.

Nybolig

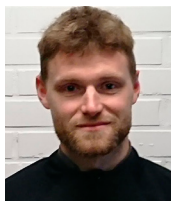
Palle Ørtoft

**Spar kr. 2.000
på salæret!**

Ring på tlf. 9814 9544, og bestil en gratis og uforpligtende salgsvurdering hos Nybolig Palle Ørtoft!



JS-TRÆNEREN HAR ORDET



Af Kasper Stiller
Træner

2020 startede med højt humør og god kvalitet inden for kridtstregerne. Det var tydeligt, at den flotte afslutning på efteråret 2019

havde givet stor selvtillid til foråret.

I vinterpausen sagde vi farvel til Nicklas Sørensen, der tog til AaB. Til gengæld bød vi velkommen til en "gammel" Gug-dreng, Rasmus Waarst, som kom tilbage fra Hobros U19-divisionshold. Rasmus er en ung, ærgerrig venstre Back med masser af fart og stort potentiale.

Vi lagde ud med tre sejre over blandt andet to Danmarksseriehold og et JS1-hold. Spillerne så skarpe ud, og troen på at vi kunne være med i toppen af den kommende JS1-række var stor.

Lige inden COVID-19 indtraf, fik vi dog etableret jordforbindelsen igen. Det skete, da et fysisk stærkt 3.divisionshold fra Norge kom forbi. Vi fik en ordentlig lusning og blev overmatchet fysisk. Og vi blev lige mindet om, at uden hårdt arbejde og ydmyghed kan alle hold slå os. Opstarten viste dog også, at vores topniveau er til mere end JS.

COVID-19 INDTRÆFFER

Et par uger før sæsonen skulle skydes i gang, blev alt som bekendt lukket ned. Alt det, vi havde arbejdet frem mod, stod nu på usikker grund, og uvisheden indtraf. Da vi ikke vidste, om - eller hvornår - sæsonen ville blive skudt i gang, oprettede vi en gruppe på Facebook, "JS Challenge", hvor spillerne skulle lægge deres træningstider og -resultater ind. Dette blev en platform, hvor vi kunne holde kontakt og lave lidt af det lir, som normalt indtræffer i omklædningsrummet.

I svære tider skal sammenholdet bestå sin prøve, og

jeg er dybt imponeret over det sammenhold, der er i truppen. Dette var tydeligt at se, da vi endelig kom på græs igen. Selvfølgelig er det noget andet, når vi kommer banen, men spillerne havde opretholdt en god grundform. Og når man kun kan træne 8-10 mand sammen i halvanden time, stiller det store krav til spillerne. Det er hårdere end normalt, fordi du er mere på bolden, og hvis der er en, der ikke yder sit bedste, går det ud over holdet og træningen. Den form for træning svarer faktisk til 1,5 times intervaltræning.

Og det, at vi ikke har fået en eneste skade under disse specielle vilkår, vidner om, at spillerne har holdt en stærk grundform ved lige, og det er sgu stærkt.

Heldigvis er holdet nu atter kommet i kamp, idet DBU har oprettet en slags nødturnering – den såkaldte 2020 Cup, hvori der frem til sommerferien skal spilles tre kampe. Den første gav en lille god sejr på 2-0 ude hos Chang på Provstvejorden – og forude venter nu Skalborg og Dronninglund.





DET FORSØMTE FORÅR



Af Torben Uttrup Andersen
Træner

Vi begyndte forberedelserne til vores svære 2. sæson i serie 2 den 15. januar, hvorefter vi fortsatte med to ugentlige træningsaftener - tirsdag og torsdag.

To uger senere afholdt klubben som sædvanlig årets standerhejsning, og sæsonen var sådan rigtigt i gang. Vi trænede alle fælles i trupperne omkring serie 2 og serie 4, så vi kunne se alle spillere an i forhold til at udvælge vores trup til serie 2 – så alt var fortsat, som det plejede at være.

Vi fortsatte med to ugentlige træningsaftener, og træningskampene begyndte at komme til i week-enderne. Vi nåede at spille tre kampe i opstarten – mod Bælum og Farsø blev det til sejr, mens vi fik et nederlag mod Sulsted.

Vi havde derefter fællesdag i seniorafdelingen med afsluttende hygge i klubhuset på tværs af alle holdene – endnu engang en rigtig hyggelig dag, som endnu engang beviser, hvad vi kan i klubben, når vi er sammen om tingene.

Vi nåede lige at udtage vores serie 2-trup, og vi manglede fortsat to kampe i vores forberedelse frem mod sæsonstart mod henholdsvis St. Restrup og Dronninglund. Og vi følte, at vi var ved at være klar til at komme i gang med at spille om point, men så kom Corona/Covid 19, og Danmark gik i stå den 11. marts.

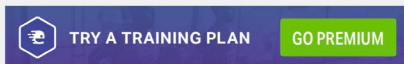
Hvad sker der nu? – Hvor lang tid tager det? – Hvad gør vi, når vi ikke må træne sammen?

For at holde gutterne i gang i denne periode lavede trænerteamet en "Challenge", hvor spillerne i truppen i løbet af en periode på 15 dage skulle præstere

600 km træning tilsammen. Præmien ville være tre kasser øl fra trænerteamet, hvilket var god motivation. Alt løb talte 1:1, mens cyklede km talte 1:5, og alle præstationer skulle dokumenteres til trænerteamet via en løbeapp eller løbeur. Ture uden en vis form for tempo blev kasseret. Så hvis fru eller barnet var med på tur, og tempoet derfor ikke kunne godkendes, blev det skønne spildte kræfter, men fortsat god træning.

Drengene startede som lyn og torden og rundede 200 km på de første tre dage, så de kom rigtigt godt i gang. Faktisk var der indtil flere spillere, som gennem perioden gennemførte halvmarathon-ture (21,1 km).

Herefter holdt drengene faktisk godt gang i løbeturene, og halvvejs mod deadline var de fortsat langt



LØB
3. maj 2020 kl. 15.15

Oversigt

 DISTANCE	21.22 km	 TID	1:54:53
 GNS. TEMPO	5:25 min/km	 MAKS. TEMPO	2:45 min/km
 GNS. HASTIGHED	11.1 km/t	 MAKS. HASTIGHED	21.8 km/t
 KALORIER	1598 kcal	 VESKEBALANCE	0.65 liter
 MIN. HØJDE	2 m	 MAKS. HØJDE	30 m
 HØJDEMETER OP	31 m	 HØJDEMETER NED	40 m



foran skemaet for at nå i mål (ca. 400 km). Men så dukkede der regn op i vejrudsigten, og antal kilometer blev mindre og mindre, og presset frem mod den sidste weekend steg, så der begyndte at være tvivl om, man ville nå i mål.

Men på den sidste dag tikkede der en del indberetninger ind til trænerteamet, og den samlede kilometerstand viste 619,25 km. Flot arbejde og en sjov udfordring i en svær tid (Jeg kan i øvrigt sige, at de tre kasser øl er afregnet og drukket).

Mest imponerende var det faktisk, at det var vores målmand, Jakob Bæk, som var den mest løbende med 78,19 km i perioden fordelt på otte løbeture.

Nu er Danmark heldigvis i gang med en blid genåbning, og vi har efter flere uger trænet i grupper med maksimum ni spillere og en træner. Sprit inden træning, vask af bolde osv.

Det betyder meget småspil og dermed også en hård træning, når de fleste spil er 3:3, 4:4 eller i bedste tilfælde, hvis træneren kunne spille med 5:5.

Der har været god opbakning til disse træninger, selv om vi ikke vidste, om vi kunne komme ud og spille turneringskampe.

Det er nu afgjort, at vi ikke kommer i turneringskampe i foråret, men vi har da heldigvis fået åbnet op for en større gruppe til træning, som gør, at vi kan spille med "næsten" normale betingelser.

Vi får derudover lov til at spille tre træningskampe inden sommerferien, som skal hjælpe os med at holde gang i fodbolden, indtil vi skal til at se frem mod efterårets turnering i serie 2 og retten til at komme ud og kæmpe om point.

Forza Gug Boldklub

Fodboldens corona-regler



Symptomer? Bliv hjemme!

Må ikke op til træning, hvis du har symptomer på Covid19. Det gælder også, hvis du bor sammen med, eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



Maks. 10 – én skal være træner

Der må maks. trænes i grupper af 10 personer inkl. en træner. Der må ikke skiftes ud i grupperne under træningen. Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.



Sprit af

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træningen går i gang. Alle materialer skal rengøres efter træningen.



Hold afstand

Der skal holdes 2 meters afstand til hinanden under træning og ved samlinger.



Ingen hænder

Brug ikke hænder under træningen. Målmanden er undtaget, men skal bruge egne handsker, som er vasket inden træning.



Ingen hovedstød og bryststøtning

Hovedstød er forbudt, og bolden må ikke tæmmes med brystet.





GUG FOOTBALLCAMP - VI SES I EFTERÅRSFERIEN!



Af Emil Adelborg
Træner og arrangør

Det har været en svær beslutning at skulle udskyde årets Gug Footballcamp, men vi er sikre på, at vi har truffet den rigtige beslutning - til trods for, at flere andre fodboldskoler kommer til at finde sted hen over sommeren.

Når det er sagt, så er vi ikke et sekund i tvivl om, at årets Gug Footballcamp kommer til at blive mindst lige så fed som de to første år, og vi tør godt garantere, at

der heller ikke bliver lige så varmt som tidligere år! Vi har valgt, at Gug Footballcamp løber af stablen mandag den 12 oktober - fredag den 16 oktober for de ældste, og onsdag den 14 oktober - fredag den 16 oktober for yngstegruppen. Det er naturligvis i skolernes efterårsferie i uge 42.

Drømmen er naturligvis at opleve samme tilslutning som tidligere år, og tilmeldingen er naturligvis allerede åben. Man kan læse mere herom på Facebook under "Gug Footballcamp".

Der bliver også sendt information ud via holdlederne på de respektive årgange i Gug Boldklub, men spred endelig rygtet til familiemedlemmer og andre klubber - for jo flere, jo bedre!

VÆLG MELLEM VORES 25 TAPAS RETTER
2 X 6 TAPASRETTER MED BRØD OG 1 FLASKE "DEN HVIDE AMARONE"
KUN 365,-

SPAR 32,-

MARANI
SARTORI
IN VERONA

DIN
LOKALE
GOURMET BUTIK

MUMS
THE SPIRIT OF TASTE

GUGVEJ 184
WWW.MUMSSHOP.DK
Telefon 98125017



SIDEN SIDST – OG LIDT NYT FRA VENNERNE



Af Benny Nygaard
Bestyrelsesmedlem

Covid-krisen, som pludseligt overraskede det meste af verden med sin voldsomhed, har på sin vis egentlig ikke påvirket aktivitetsniveauet hos Vennerne særligt de seneste måneder.

Vinterens aktiviteter var nemlig alle gennemført som planlagt – og med gode resultater.

Efter den årlige generalforsamling mandag den 9. marts, skulle vi så småt derfor blot gå i gang med planlægning af årets markedsdag her til sommer.

Heldigvis nåede vi at gennemføre den årlige veteranaf-



Lyng fortæller



Jørn Axelsen overrækker Venneprisen til Villy Jellesen.

ten – med besøg af ca. 100 klubfolk mandag den 24. februar – kort tid før det hele brød løs med coronaen. Årets hovedtaler var mr. AaB, Lyng Jakobsen, der således trak næsten fuldt hus oppe i klubbens loftslokale. Et godt indslag, fortalte flere deltagere bagefter.

Under det velbesøgte arrangement benyttede Vennerne lejligheden til at hædre en af klubbens mange ildsjæle, Jyllandsserieholdets nuværende holdleder, Villy Jellesen. Han blev velfortjent tildelt årets vennepris - for mange års bravt arbejde i klubben på forskellig vis siden 1983.

I ugen, hvor statsministeren lukkede hele Danmark, nå-





ede vi lige at holde årets generalforsamling – helt uden store sværds slag. Alt gik, som det plejer. Bestyrelsen er fortsat den samme – og kassereren kunne oplyse, at penge-kassen har det særdeles godt!

Og der er derfor fortsat gode muligheder for at sponso-rere aktiviteter i Gug Boldklub.

En stor pose penge blev således givet til klubben sidst på vinteren, så køkkenet i klubhusets overetage kunne blive udskiftet – med et splinternyt Invita-køkken ud-styret med nye moderne og effektive hvidvarer.

Corona-krisen har dog forstyrret den endelige færdig-gørelse af køkkenet, så der mangler lige det sidste, som der jo nogle gange gør, når vi forstyrres!

SOMMERENS MARKEDSDAG ER AFLYST

Her ved klubbladets deadline har bestyrelsen for Ven-nerne besluttet, at der ikke holdes en markedsdag i år. Usikre forhold omkring et arrangement af denne slags har været mange og er således baggrund for beslut-ningen.

I stedet satses der på at holde en markedsdag i 2021 under nye former i samarbejde med Gug Boldklub.



Det nye køkken



MOTIONSØB I EN CORONA-TID



Af Anders Egeberg Olesen
Bestyrelsesmedlem



Søndag den 23. august blænder vi igen op for Gugløbet. Og denne gang med en hovedsponsor, som er med til at sikre, at løberne får en endnu bedre oplevelse.

Vi er glade for, at Raw Food er med til at støtte op om motionslivet og vores motionsløb. Kulturministeriet har pr. 11. juni udsendt nye retningslinjer for afholdelse af idrætsaktiviteter under COVID-19, og ud fra disse er vi så nu helt sikre på, at Gugløbet kan blive gennemført som planlagt.

I en tid hvor intet er, som det plejer, og tingene ændrer sig fra dag til dag, har vi som arrangør af Gugløbet haft vores bekymringer for, om det overhovedet ville være ansvarligt at afholde løbet. Vi har været i kontakt med politiet, DGI og internt med Gug Boldklubs bestyrelse for at sikre, at vi kan afholde løbet på en forsvarlig måde - samtidigt med at vi overholder gældende retningslinjer. Disse drøftelser er mundet ud i et entydigt svar. Vi fortsætter som planlagt og gennemfører Gugløbet, som først planlagt.

Dette kræver om muligt endnu mere af os som arrangør. Detaljer omkring afstand, starttider, toiletfaciliteter, regler for tilskuere, mængde af mennesker i startområdet osv. Alt dette skal være med til at garantere deltagernes sikkerhed, så vi igen næste år kan afholde et succesfyldt motionsløb. Tiltag omkring hygiejne, afstand og andet som relaterer sig til løbet, vil vi gøre opmærksom på så tæt op til motionsløbet som muligt.

Skulle myndighederne beslutte sig for, at de nuværen

de retningslinjer ikke længere er gældende, og vi ser os nødsaget til at udsætte Gugløbet til næste år, vil deltagerne, som allerede har betalt for startnummer, naturligvis få muligheden for at få deres nummer flyttet til næste gang, eller pengene retur. Derfor er der ikke nogen hindring for ikke at sikre sit startnummer hurtigst muligt. Da vi begrænser os til 450 deltagere, vil der helt sikkert blive rift om pladserne.

Sammen med Gug Boldklub vil vi glæde os så meget til at byde alle seje motionsløbere velkomne.

Vi ses.





MUMS - EKSKLUSIV SPONSOR OG SAMARBEJDPARTNER



Af Nikolás Nørby
Bestyrelsesmedlem

MUMS The Spirit of Taste på Gugvej er en lokal gourmetbutik med bl.a. Take Away, der har en meget prisværdig og ærlig tilgang til deres dagligdag. MUMS arbejder i hverdagen med deres lokale profil, hvor de samarbejder lokalt og har mange lokale underleverandører.

Gug Boldklub har mødt Charlotte og Allan, som driver MUMS med en 'SPIRIT OF TASTE'. Når man lytter til deres strategi, kultur og tilgang til at sælge smagsoplevelser, skaber det en stor gengældt glæde hos os i Gug Boldklub. MUMS er i konstant udvikling og søger dagligt efter muligheder for at skabe oplevelser, og dette mærker man tydeligt, når man taler med Charlotte og Allan.

Derfor er det oplagt, at Gug Boldklub og MUMS sammen styrker oplevelserne og samarbejdet i lokalmiljøet. Gug Boldklub gengælder MUMS' værdier og vil sammen med MUMS i den nærmeste fremtid aktivere samarbejdet yderligere i tråd med Gug Boldklubs visioner for kultur, samspil og kommunikation og MUMS' strategi for lokal forankring og smagsoplevelser lokalt.




MUMS
THE SPIRIT OF TASTE





BESTYRELSEN

Formand

Henrik Gaardsøe
Tlf. 51 14 26 66
henrik.gaardsøe@cembr.it.dk

Næstformand

Jonas Thimm Jensbye
Tlf. 41 18 09 10
seniorformand@gugboldklub.dk

Bestyrelsesmedlem

Anders Egeberg Olesen
Tlf. 40 28 75 95
andersbo2@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Nikolas Nørby
Tlf. 24 21 58 99
nikolas.norby@newwave.dk

Kasserer

Helle Bruun Nielsen
Tlf. 23 39 18 83
gbkasserer@gugboldklub.dk

NYTTIGE NAVNE OG ADRESSER

Sponsorkontakt	Studs Marketing	22 21 09 44	henrik@s-sport.dk
Kampfordeler	Kasper Krogh	27 73 73 77	inspektoer@gugboldklub.dk
Hjemmeside	Kristian Møller Andersen	20 92 60 70	kma@stofanet.dk
Gug Boldklubs Venner	Jørn Axelsen	20 12 67 98	jaxelsen@stofanet.dk
Gug Stadion	Vissevej 26, 9210 Aalborg SØ		
Stadioninspektør	Kasper Krogh	27 73 73 77	inspektoer@gugboldklub.dk

Find alle aktuelle oplysninger om *trænere, træningstider m.v. på www.gugboldklub.dk*

OM KLUBBLADET

Oplag	Bladet udgives i 4.400 eksemplarer og omdeles to gange årligt til samtlige hustande i Gug og Visse.
Stof	Stof, der ønskes bragt i næste nummer, bedes indleveret til et af bladudvalgets medlemmer inden den 3. november 2020.
Tryk	Næste nummer udkommer ca. 1. december 2020. Budolfi Grafisk, Porsvej 2, 9000 Aalborg Tlf. 98 16 90 22 info@budolfi-grafisk.dk

BLADUDVALGET

Benny Nygaard (redaktør)
Tlf. 28 86 84 32
benny.gug@teliamail.dk

Anders Nørgaard
Tlf. 98 14 76 41
anders.norgaard@mail.dk

Lars Fischer
Tlf. 30 37 18 83
ifnfm@mail.dk

Kristian Møller Andersen
Tlf. 20 92 60 70
kma@stofanet.dk

OBS:

Artiklerne i bladet er alle skrevet af privatpersoner, og de er derfor nødvendigvis ikke lig med klubbens officielle holdning.



Tør du sætte til salg uden at spørge 9210 eksperten?

Ifølge Boligsiden.dk er jeg den mægler, der suverænt sælger flest villaer i 9210 - med en markedsandel på 36% ifølge Boligsiden.dk.*

Trods Covid-19 går salget forrygende. Jeg har solgt flere boliger i 9210 i 2020 end på samme tid i 2019. Priserne er oven i købet stadig på samme niveau. Jeg mangler derfor boliger af alle typer til salg i hele området.

Med mit lokale kendskab kender jeg måske allerede køberen, så ring til mig på 98 149 147 for en uforpligtende salgsvurdering.

Køberrådgivning

Jeg kan også hjælpe dig trygt gennem forløbet med køb af din nye bolig, da jeg er certificeret med Dansk Ejendomsmæglerforenings Tryghedsmærke.

* Kilde: Boligsiden.dk, d. 4. juni 2020, Find mægler, 9210 Aalborg SØ, Markedsandel.

RealMæglerne Brian Harbo

Ejendomsmægler, valuar & køberrådgiver MDE
Sønder Tranders Vej 16
9210 Aalborg SØ
Tlf. 98 149 147
gug@mailreal.dk
www.realmaeglerne.dk/gug

