



NR. 1 • 2022 • 50. ÅRGANG

KLUBBLAD



U14 Drenge til
Hasselt Cup i Belgien



Luk op og føl
KLUBÅNDEN

... God fornøjelse



Christinna

Velkommen tilbage
fra barsel.

Flot hår ved vores dygtige
4. års elev:

Herreklip kr. 199,-

Dameklip kr. 299,-



**Supertilbud på milk_shake
whipped cream 200 ml
kr. 89,-**



Klip og Sol

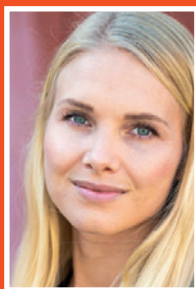
Sdr. Tranders Vej 15

9210 Aalborg SØ

Tlf.: 98 14 75 10

(Vi holder igen åbent om lørdagen)





MENTALISERING **FORSTÅ DINE FØLELSER**

Cand.psych., ph.d.
Majse Lind
Aalborg Universitet
08/11 kl. 19.00



OPERA **BARBEREN I SEVILLA**

Sanger, lektor
Martin Guldberg
Aarhus Universitet
19/10 kl. 17.00



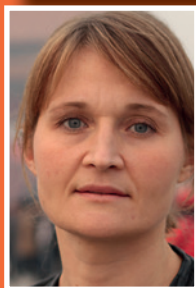
TANKESPIND **ANGST HOS BØRN & UNGE**

Hjerneforsker,
læge, forfatter
Peter Lund Madsen
29/11 kl. 17.00



MeToo **KVINDEN SOM MOTIV**

Cand.mag.,
kunsthistoriker
Amalie Martinussen
05/09 kl. 13.00



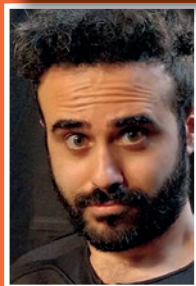
TRANSFORMATION **DEN GLOBALE (U)ORDEN**

Lektor
Camilla Sørensen
Forsvarsakademiet
13/10 kl. 17.00



JUBILÆUM **ERVING GOFFMAN**

Professor
Michael H. Jacobsen
Aalborg Universitet
21/09 kl. 17.00



VIRTUAL REALITY **PSYKISKE LIDELSER**

Post.doc., adjunkt
Ali Adjorlu
Aalborg Universitet
26/09 kl. 19.00



VENDEPUNKT **STATEN ISRAEL FØDES**

Lektor
Peter Seeberg
SDU
17/11 kl. 17.00



Folkeuniversitetet

WWW.FUAALBORG.DK



FRA REDAKTIONEN

Af

Kristian Møller Andersen



KLUBBLADET FYLDER 50

Om fodboldgeniet Cruyff,
klippe-klistreprojekter
og et klubblad på retræte

50 år på bagen er da alligevel noget. Tænk sig at Gug Boldklubs første klubblad kom på gaden i det herrens år 1972. Et år, hvor aviserne (dem på papir) bl.a. kunne berette, at Danmark stemmer sig ind i EF (EU), at der er terror ved de Olympiske Lege i München, og at den frie abort indføres i Danmark.

Og for os fodboldinteresserede skal det nævnes, at det er året, hvor Vesttyskland vinder EM med 3-0 over Sovjetunionen på Heysel Stadion i Bruxelles, Vejle Boldklub bliver dansk mester foran B1903 og Ajax slår Inter Milano 2-0 i Mesterholdenes Europa Cup på to mål af fodboldgeniet Johan Cruyff.

Ja, så mange år er det faktisk siden!

Klubbladet så dagens lys på initiativ af en af tidens ildsjæle, Eigil Linné, der også fungerede som redaktør de første år. Klubbladet dengang var et klippe-klistreprojekt, hvor siderne fortrinsvis blev skrevet på skrivemaskine, klippe-klistret sammen, fotokopieret i et mindre oplag og herefter omdelt til klubbens medlemmer. Trykqualiteten lod derfor meget tilbage at ønske ift. de nuværende eksklusive udgaver trykt på '150 grams silke-bestrøget og genanvendt miljøpapir'. Men bare det at Gug Boldklub fik et klubblad var stort, da flere af klubberne rundt omkring allerede havde et blad.

De første udgaver af bladet er desværre ikke bevaret, og det første klubblad, der findes i klubhuset, er fra marts 1973. I 1972 spillede klubbens førstehold i øvrigt i serie 3, og årets debutanter var senere store navne i klubbens



historie som bl.a. Michael Larsen (166 kampe), Poul Jepsen (139 kampe) og Allan Hübertz (88 kampe). Ja, ja, ja, jeg ved godt, at man skal være ret grå i toppen for at kunne huske dem!

I begyndelsen kom bladet i fire årlige eksemplarer og senere, meget senere, kom internettet som bekendt til og lagde pres på bladet, som en selvfølgelig formidler af klubbens liv og levned. Antallet af årlige udgivelser faldt til tre i 2001 og herefter, som nu, til blot to årlige eksemplarer i 2014. Og nævnes skal da også, at bladet først i 2009 begyndte at udkomme i farver.

Redaktører gennem historien har været få, men betydningsfulde. Efter Eigil Linné var det lidt uorganiseret og blev derfor varetaget af tidens formænd i skikkelse af Bruno Schnoor og Johs. Knudsen. Herefter tog Benny Nygaard over for hhv. Ruth Larsen, Jørn Lind og senest – nu igen – Benny Nygaard sidder med ansvaret for bladet. Undertegnede bladsamling strækker sig i øvrigt kun tilbage til 1985, så man skal være vaks ved havelågen og have sine kontakter i orden for at opdrive diverse facts fra før den tid.

Hvor længe bladet fortsætter med at udkomme er jo svært at sige. Men så længe der er en redaktion, der brænder lidt for sagen, og et blad, der isoleret set giver økonomisk overskud pga. annoncer og sponsormøbler, ja så, hvem ved, fortsætter det måske nogen år endnu. Andre foreningsblade har for længst lukket og slukket og er gået online.

Nyd det, så længe det varer!

Go' læselyst





NYT FRA BESTYRELSEN



Af Henrik Gaardsøe
Formand

2022-sæsonen er godt i gang, og vi kan forhåbentlig endelig kalde det et almindeligt år - både for fodbolden, men også bare i al almindelighed for os alle.

Vi er i Gug Boldklub kommet rigtig fint i gang. Træningsbanen har været fyldt op stort set alle ugens dage allerede fra årets begyndelse, og der bliver trænet flittigt af alle både unge som ældre.

Fra Bestyrelsens side kan vi berette om, at Generalforsamlingen er vel overstået. Vi har fortaget en

enkelt ændring, idet Jonas Jensbye har valgt at sige "tak for denne gang", men han fortsætter dog i Seniorudvalget. Vi har derfor nu fået Søren Mortensen i Bestyrelsen, hvilket vi er rigtig glade for. Søren behøver ikke nærmere introduktion, for han er vel kendt af stort set alle i klubben.

Vi er godt i gang med at forberede næste fase i vores udvikling af de fysiske rammer på klubanlægget, nærmere bestemt vores kommende Service-, teknik- og boldhus, som skal placeres til venstre for vores terrasse ud mod cykelstien. Dette projekt håber vi kan starte op snarest muligt, når vi har økonomi mm. på plads.

Sportsligt har vi nu startet sæsonen, og primært vore seniorhold er kommet rigtig godt i gang med stabile resultater til følge, ikke mindst hos Kvindeserie Vest-



#DYRKGLÆDEN





holdet, der er startet som lyn og torden, med fire sejre ud af fire mulige. Meget imponerende som oprykker. Jyllandsserieholdet for herrer er også startet fornuftigt op med to sejre, en uafgjort samt et nederlag til storsatsende Hobro. De øvrige seniorhold er alle startet stabilt, så det tegner til at blive en rigtig fin sæson.

På ungdomssiden er turneringen knapt startet op, idet kun de ældste er kommet i gang - med lidt blandede resultater til følge.

I skrivende stund er vores U12 og U14 Drenge draget til Hasselt Cup i Belgien. En rigtig god tur til dem, og det er da fantastisk, når vi kan sende afdelinger af sted til udlandet. Det er helt sikkert ture, som de børn, der deltager, altid vil huske på langt ud i fremtiden.

I forhold til børn og ungdom er vi fra bestyrelsens side i øvrigt i gang med at drøfte, hvordan vi kan gøre Gug Boldklub til et endnu bedre sted at være. Både for alle de fantastiske børn, men ikke mindst for vores helt unikke frivillige trænere. Vi arbejder således på at lave et set up, hvor vi som klub skal blive bedre til at "klæde" trænere på, og dermed også gøre det nemmere at rekruttere trænere. Dette skulle gerne give et endnu stærkere træningsmiljø i klubben - helt nede fra de små samt op til de ældste. Og dermed skal Gug Boldklub blive det fedeste sted at være børne-/ungdomsspiller.

Vi har som altid en del arrangementer i løbet af sæsonen. Matchday er allerede godt i gang - med stor succes ikke mindst til vores første hjemmekamp, hvor der både var flot vejr og et stort fremmøde. Det er helt fantastisk at være en del af dette. Husk derfor også frem over at møde op - og tag gerne naboen, familie og venner med, så de også kan opleve, hvilken god oplevelse det er.

Vi er godt i gang med at planlægge Gug Football Camp, som løber af stablen i uge 26. Vi kan sagtens

bruge flere hjælpere, både trænere men også andre til at servere mad mv. Hvis du har mulighed og lyst til at hjælpe, så kontakt vores Camp-ansvarlige Emil Adelborg.

Gugløbet holdes søndag den 21. august, så hold jer endelig ikke tilbage. Der er forskellige distancer - både for de trænede, men også for dem, der bare gerne vil deltage ved at løbe eller gå en tur med bedsteforældre eller barnevognen. Der er plads til alle. Også her er der brug for hjælpende hænder, så skulle du have et par timer eller mere i overskud, kontakt Anders Egeberg som er den ansvarlige for det fantastiske Gugløbet.

Husk også vores Gade-/firmaturnering, som efterhånden er blevet en stor succes. Spørger man dem, som har deltaget de tidligere år, er vi helt sikre på, at de vil berette om en helt igennem hyggelig og sjov dag/aften. Turneringen afholdes denne gang fredag den 2. september. Saml jeres gade eller firma og få jer meldt til. Det bliver et brag af en aften på vores fantastiske Fan- og Eventområde. Også her er man mere end velkommen til at hjælpe med enten udskænkning, dommertjans eller noget helt andet. Kontakt derfor gerne Nikolas Nørby, som er den ansvarlige for Gade-/firmaturneringen

Derudover vil der komme flere og flere tiltag fra klubbens side, idet vi har fået nedsat et Eventudvalg. Det bliver derfor spændende at følge med i, hvad der derfra kommer til at ske i fremtiden.

Vi håber, at så mange som muligt bakker op om de tiltag, der tages, og gerne melder sig som frivillige hjælpere rundt omkring i klubben.

Vi fra Bestyrelsen side glæder os enormt til den kommende tid - som ser rigtig lys ud for Gug Boldklub.

Rigtig god sæson til alle



TA' DIT KØREKORT I GUG



Tilmeld dig med en ven og få en ekstra GRATIS kørelektion hver. Værdi 600 kr.

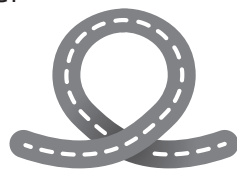
Hos Carinas Køreskole i Gug ønsker vi at uddanne gode, trafiksikre bilister med vægt på sikkerhed og god trafikadfærd.

Undervisningen foregår i nyindrettede lokaler, hvor der er plads til max 8 elever. Det betyder, at hver enkelt elev får det optimale ud af undervisningen.

Du kan tidligst starte på at tage kørekort 3 måneder før du fylder 17 år. Og du skal være fyldt 17 år, før du kan komme til køreprøven.

Carinas Køreskole støtter Gug Boldklub og sponsorer derfor klubben for hver elev, der kan fremvise et medlemskort fra Gug Boldklub.

Se holdstart og tilmeld dig på
carinaskoereskole.dk eller
carinaskoereskole@gmail.com



Carinas
KØRESKOLE



Tjek de seneste opdateringer på
gugboldklub.dk

Malermester
Jørgen Krabbe

Tlf. 20 60 45 70

Mail: krabbe@malerkrabbe.dk

www.malerkrabbe.dk



GARANTI PÅ KVALITET

garnudsalg.dk

Danmarks
BEDSTE ONLINE
garnbutik

ÅBENT LAGER
fredage klokken 10-18
Indkildevej 4A
9210 Aalborg SØ



Rabataftale til medlemmer af



Kør ind til **VÆRKSTED1**

- vi servicerer også under garantien

Værksted1 tilbyder i 2022 alle medlemmer af GUG Boldklub **10 %** på arbejdsløn samt reservedele købt hos au2parts.

Gælder ikke skaffeverar og specialdele.



AutoPartner.dk

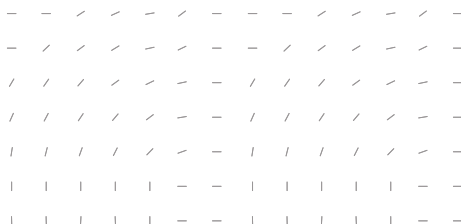


Du er ekspert i dit liv.

Vi hjælper dig med økonomien.

Hvad enten du har brug for nye løsninger eller friske øjne på dine finanser, så er vi klar til at hjælpe dig med at få mest muligt ud af din økonomi.

Book et møde på 96 30 33 00.



EVENTUDVALG



Af Nikolas Nørby
Bestyrelsesmedlem

Som opfølgning på klubbens initiativer og åbning af vores Fan- & Eventområde har vi ønsket at nedsætte et Eventudvalg i klubben. Udvalgets primære formål er at strukturere et årshjul, så klubbens medlemmer og bydelens beboere i langt højere grad end tidligere får indsigt i muligheder, events og andre tiltag i og omkring klubben.

Samtidig arbejder udvalget også med at skabe en ensartethed over samtlige events. Det gør vi blandt andet med en skabelon for idéen, strukturen og driften af hver enkelt event.

Det er ikke eventudvalget, som skal drive og igangsætte hvert enkelt tiltag, men udvalget skal derimod bidrage til at skabe overblik, engagere flere frivillige og ikke mindst skabe appetit på flere events og oplevelser i og omkring klubben.

Vi arbejder således også på at inddrage bydelens omkringliggende klubber og foreninger, så vi på den måde skaber et større fællesskab i bydelen Gug. Det

gør vi blandt andet i form af udlån af Lounge og udeområder til aktiviteter uden for fodboldspillet.

Vi modtager gerne idéer til nye events, og vi ønsker også, at flere deltager i udvalget, og her meget gerne repræsentanter for kvinde- og ungdomsfodbold.

Medlemmer af eventudvalget er:

Ove Povlsen

povlsen@home1.gvdnet.dk

24 63 30 83

Kasper Krogh

inspektoer@gugboldklub.dk

27 73 73 77

Bettina B. Bendsen

cbbendsen@email.dk

28 73 37 73

Nikolas Nørby

Nikolas.norby@newwave.dk

24 21 58 99



På klubbens hjemmeside kan du læse noget om, hvad der er planlagt lige nu - via dette link: <http://www.gugboldklub.dk/arrangementer/klubkalender/>

GUG ANLÆG OG PLANTESKOLE A/S

En alsidig grøn virksomhed med mange kompetencer under et tag



Gug Anlæg kan varetage de fleste opgaver indenfor anlægsgartnerfaget! Stor faglighed og stolte håndværksmæssige traditioner.



Gug Planteskole har stort sortiment af kvalitetsplanter såsom prydtæer og buske, hækplanter, frugttræer, bærbuske m.fl.

Indkildevej 17
9210 Aalborg SO
tlf. 98140858



gugplanteskole.dk
shop.gugplanteskole.dk

NY ORGANISERING I SENIORUDVALGET



Af Jonas Thimm Jensbye
Seniorudvalgsmedlem

Fortsat store ambitioner og lovende sæsonstart

Da seniorudvalget i Gug Boldklub blev etableret ultimo august 2017 sagde jeg ja til tjansen som udvalgets formand og repræsentant i bestyrelsen. Siden hen er seniorafdelingen vokset på flere fronter – vi har mange flere hold, der spilles på højere niveau, tilskuerinteressen er endnu større, samarbejdet med Gug Boldklubs Venner og andre frivillige har aldrig været bedre, Match-setup'et er toptunet og det sociale miljø tiltrækker nye spillere. Samtidig har en ny og ambitiøs bestyrelse for alvor sat klubben på landkortet med både events, udvidelse af de fysiske rammer og en ny tilgang til partnerskaber og samspil med sponsorer, bydelens erhvervsliv og borgere. Der bliver arbejdet mange timer fra rigtigt mange mennesker i Gug Boldklub, og mit engagement som næstformand i bestyrelsen og formand i seniorudvalget trak tid og nærvær væk fra mine kære derhjemme. Så det var en overraskende nem beslutning for mig at trække mig fra bestyrelsen på generalforsamlingen den 7. marts 2022. Organiseringen i seniorudvalget er nu sådan, at Erik Steffensen, Jesper Kaalbye, Torben Utrup, udvalgets nyeste islæt Anders Martin Rundh og jeg har hver vores ansvarsområder, og så koordinerer vi med bestyrelsen uden at have en plads deri. Jeg har måske det mindste ansvarsområde i udvalget i dag, og det er kun muligt, fordi Torben, Jesper og Erik har taget endnu flere store opgaver på sig, samtidig med

at Anders er perfekt castet til at understøtte den gode overgang fra ungdomsspiller (U17/U19) til seniorspillere.

Ambitionerne går på kontinuerligt at blive bedre sammen - på og uden for banen

Det kan måske virke lidt underligt, at jeg har valgt at træde et skridt tilbage på et tidspunkt, hvor det vel aldrig er gået bedre i klubbens seniorafdeling. Men jeg kan her godt en måned senere mærke, at beslutningen er helt rigtig. Hvis jeg skulle have ventet på, at vi når "toppen", så skulle jeg sikkert vente mange år endnu. For udviklingen kører bare derudaf – et kvinde-setup større end nogensinde før med førsteholdet i landets fjerdebedste række, Kvindeserie Vest. Et herrehold i Jyllandsserien som aldrig har spillet bedre, og som nu for alvor tiltrækker spillere udefra – som bl.a. kommer direkte fra kontrakt- og divisionsfodbold. Andetholdet på herresiden er tilbage i serie 2 med en trup og træningsmiljø på højt niveau. Flot spillertilgang på tværs af holdene, hvor vores mange talentfulde U19-spillere også integreres godt. Vi kæmper lidt med at fastholde nogle de seneste U19-årgange, men heldigvis har flere af drengene igen meldt sig klar i Gug-trøjen.

Uden for banen tager afdelingens spillerudvalg et stadig større ansvar – senest ift. bemanning af vagter til Svane Cup og ved årets opstartsfest, som udvalget selvstændigt arrangerede med deltagelse af omkring 80 feststemte spillere og ledere. Spillerudvalget rummer repræsentanter fra alle afdelingens hold, og jeg nyder samarbejdet med disse ildsjæle og deres holdkammerater.

Sæsonstarten giver løfter om en stor sæson

Herre JS-holdet har fået tilgang af i alt seks spillere fra Jammerbugt FC, Frederikshavn f1 og Aalborg Fre-





ja. Det er både spillere, som styrker toppen og bred- den i truppen, hvor der stadig er flest spillere af egen avl. Holdet ledes fortsat af Stiller og Stokbro med as- sistance af Daniel Olsen, og det blevet til syv point efter fire runder, men spillet har været til mere end den pouthøst.

Kvindeserie Vest-holdet er startet over al forventning som nyoprykker i rækken med fire sejre i lige så man- ge kampe – heriblandt over lokalrivalerne fra Vejgaard og AaBs Kvindeliga-reserver. Det er herligt, at Gug nu er med i toppen blandt Aalborgs klubber! Serie 2-kvinderne er startet med en sejr og et nederlag i den intense pulje med blot fire hold. Jan og Thomas træner stadig KS Vest, mens Torben og Susan har se- rie 2. Birgitte Raundahl nyt islæt som fysisk træner og holdleder på KS Vest.

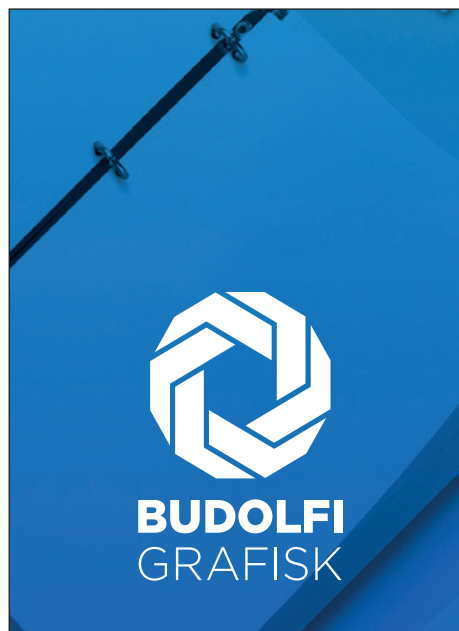
Herre serie 2 har fået en fin start på deres tilbage- venden til serie 2-rækken. fem point i fire kampe er godkendt i en meget stærk serie 2-kreds. Der er kom- met en god stabil stamme på holdet, og flere U19- spillere har bidt sig fast på holdet. Det ser lovende ud, men der venter mange tætte og dramatiske kampe for holdet, som stadig styres af Flemming Thomas- sen med assistance fra Rene Dam Jensen og Ib Brix. Det ligner et solidt team omkring serie 2 både på og udenfor banen.

Serie 4-holdet under ledelse af Thomas Nielsen og assistent Frederik Mehlbye har fået en forrygende sæsonstart med 10 point efter fire kampe. Det ræk- ker til en aktuel førsteplads i rækken, hvor man Skær- torsdag tog brodden af lokalrivalerne fra Aalborg Chang, som ellers var startet sæsonen i særklasse. Træningsmiljøet har været markant styrket i vinterop- starten, og heldigvis får holdet p.t. løn som fortjent, så det er bare med at fortsætte det hårde arbejde.

Serie 5-holdet har ikke været træningsnarkomaner, men de kæmper for sagen, når dommerne fløjter op til

kamp. Resultatet er indtil videre en sejr og et nederlag til Jacob Johansens tropper. Det er besluttet, at serie 4, 5 og U19 træner sammen på mange træningsaf- tener. Det har løftet træningsniveauet – ikke mindst fordi den nye U19-træner Anders Skov Petersen tager et stort ansvar. Hans sjove og direkte facon har været et godt match til de unge gutter, som startede U19- sæsonen i Liga 3 med at sende Hjørring FK retur med et 7-0-nederlag.

Vi kan allerede nu se, at flere hold vil bejle til toppla- ceringer i deres rækker, så det er bare med at holde øje med hjemmeside og facebook omkring holdenes kamptidspunkter. Ellers ses vi til MatchDay (hvor der også er store ambitioner, som du kan læse om andet- steds i bladet).





Bent Walther
Souschef
Tlf. 9870 4402

Skift til en bank der brænder for dig

Book et uforpligtende møde, hvor
vi gennemgår dine muligheder på
tlf. 9870 4400
eller kig ind i
afdelingen i Vejgaard.



Nordjyske Bank

AALBORGS STØRSTE CYKELFORRETNING

MED DE BEDSTE PRISER

POLAR CYKLER



Mylius Erichsensvej 25 · 9210 Aalborg SØ
Tlf. 98 14 66 22
www.polarcykler.dk



Revision Nordjylland

Vores kompetencer: Revision og regnskab.
Bogføringsassistance hos dig eller på vort kontor.

Budgettering, skatte- og økonomirådgivning, kurator i forbindelse med
virksomhedskonkurser, skønsmand i retssager, ad hoc opgaver m.v.

Uforpligtende møde: Du er velkommen til at kontakte os for et uforpligtende møde
hvor vi kan få en snak om dine ønsker og krav hvorefter vi kan give dig et uforpligtende tilbud.
Mødet er naturligvis uden omkostninger for dig.

RN - Revision Nordjylland ApS

Tom Picano, Registreret revisor, FDR

Gugvej 140, 9210 Aalborg SØ . Tlf.: 70 70 19 00 - 40 37 11 88 . www.revisionnordjylland.dk



JCD

AL IT-TEKNOLOGI TIL ERHVERV

Microsoft Dynamics ERP

Butiksløsninger/Retail

Webudvikling/Design

Business Intelligence

It-infrastruktur

Datasikkerhed

Cloud



Microsoft Partner

Gold Enterprise Resource Planning
Silver Volume Licensing
Silver Data Platform
Silver Hosting



Microsoft Dynamics 365
Business Central



Microsoft Azure

WORKPOINT.
Consulting & Development





VI DRØMMER VIDERE



Af Erik Steffensen og Jesper Kaalbye
Seniorudvalget



I sidste klubblad skrev vi, om "En drøm der blev til virkelighed". En drøm, der kun blev opfyldt, fordi vi var mange, der blev ramt af den samme ild, og mange, som i fællesskab og ved hårdt arbejde, gjorde drømmen til virkelighed. Men drømmen stopper ikke her – vi tillader os at drømme videre.

Den første drøm var et unikt fan- og eventområde i Gug BK mellem "Kunsten" og klubhuset. En drøm, der nu er en realitet. Udeområdet ved bane 1 og kunsten samt loungen udgør nu et fedt og helt unikt udemiljø omkring klubben. Et miljø, der skaber en særlig ramme for vores kampafvikling, og herunder ikke mindst for vores MatchDay-koncept m.m.

Og her, hvor det sidste søm er slået i, og hvor fan- og eventområdet samt loungen nu er indtaget på bedste vis af klubbens medlemmer, er der flere der lidt gemytligt har spurgt os, hvad vi nu skal i gang med. Og selv om der lige har været behov for en lille puster, så tillader vi os faktisk at drømme videre, idet der er flere visioner, som vi gerne vil have ført ud i livet i vores gode klub. Så i et forsøg på at gøre flere drømme til virkelighed er de næste etaper derfor kommet på tegnebrættet.

I Gug BK, og i særdeleshed i seniorafdelingen, er et af

vores fokusområder at optimere forholdene for klubbens spillere, så det er ekstraordinært fedt at spille i vores klub, og så vores rammer netop formår at understøtte, at klubbens værdier som fællesskab og det gode klubliv styrkes. Et fokusområde som vores nye lounge fx er et godt eksempel på.

Det næste projekt forsætter derfor ad den helt samme sti, for i en klub som vores, hvor der ikke tilbydes penge, men i stedet et helt særligt kammeratskab og klubfællesskab, og som i særdeleshed er kendt for det gode omklædningsrum, der handler det netop om bevare og understøtte, at omklædningsrummet kan noget særligt. Og da flere omklædningsrum trænger til en modernisering, så er næste mål derfor at skabe to nye superfede omklædningsrum, som kan noget helt ekstraordinært og som kan gøre det endnu federe at spille i vores klub. To nye omklædningsrum, som skal bruges af alle hold i seniorafdelingen, men som naturligvis også skal være tilgængelig for vores mange ungdomshold forud for deres kampe, når de er ledige. Dette som en ekstra god kampoplevelse for de unge spillere.

Rummene er langtfra designet færdige endnu, men der arbejdes på at skabe et fedt miljø inspireret af omklædningsrummene på de store stadions rundt i Europa. Med fede omklædningspladser og med in-





tegrering af blåt og rødt lys, med lydanlæg og med logo samt tekst på væggene mv. Det hele naturligvis tilpasset til klubbens setup og økonomi mv.

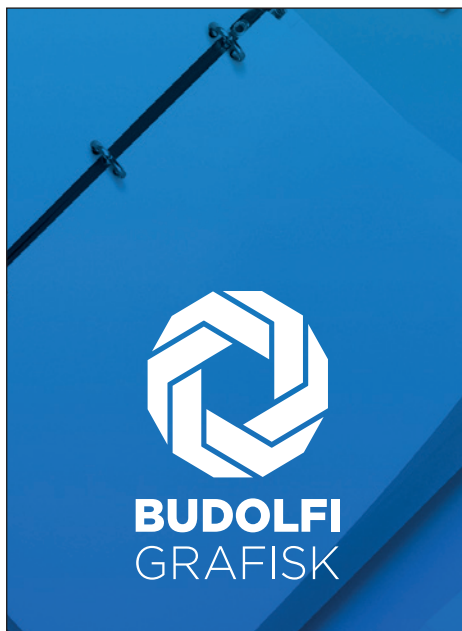
Spillerne inddrages naturligvis i processen og skal selvfølgelig også selv bidrage til ombygningen.

Når planerne er klar, bliver opgaven at finde sponsorer hertil, så klubben ikke belastes ekstraordinært. Vi håber, det kan lykkes, så arbejdet kan gå i gang når efterårssæsonen stopper. Det er desværre ikke muligt at gøre noget før, da vi er meget afhængige af at have alle rum i spil hen over sæsonen.

Har du lyst til at medvirke til, at disse nye drømme kan blive til virkelighed, og til at understøtte det fede omklædningsrum, så giv os endelig et præj. Walt Disney sagde, at hemmeligheden bag al lykke var at drømme sit liv i farver. Lad os derfor fortsat sammen drømme

rødt, blåt og stort samt medvirke til at gøre en forskel. Alene er vi alle gode, men sammen er vi bedst!

Forza Gug BK!



Klinik for Fodterapi

**Rikke Maul Riis
Christine Juul Nielsen**

Statsaut. fodterapeuter

Gå godt
[gå til fodterapeut]

**Gugvej 176 - 9210 Aalborg SØ
Tlf. 6143 4344 - www.fodterapi-gug.dk**





KALENDEREN - VÆRD AT VIDE

Året er fyldt med store og små begivenheder i Gug Boldklub, der skal huskes på. Her er en lille oversigt over nogle af de vigtige - lidt forude.

Oplysninger om de enkelte begivenheder vil naturligvis blive givet hen ad vejen – på klubbens hjemmeside og på anden vis. Men det er rart at være lidt på forkant, så se lige her:

HVAD SKAL DER SKE?	HVORNÅR?
MatchDays	Følg info på hjemmesiden
Gug Footballcamp	Uge 26: Mandag den 27. juni – fredag den 1. juli
Gugløbet	Søndag den 21. august
Gade- og firmaturnering	Fredag den 2. september kl. 17:00
Fotografering til julekalenderen	Onsdag den 7. september kl. 16:45



EN VERDEN AF GOD TAKE AWAY

DIN
LOKALE
GOURMET BUTIK


MUMS
THE SPIRIT OF TASTE

GUGVEJ 184
WWW.MUMSSHOP.DK
Telefon 98125017





Reparation og service af alle bilmærker



Steve's Auto

Gugvej 140 · Aalborg

98 14 98 99

GUG Malerforretning
v/Anders Nørgaard Jensen

98 14 14 85

28 74 96 72

 gugmalerforretning.dk



REVISION

REVISION · REGNSKAB · BOGFØRING
BUDGETLÆGNING · SKATTERÅDGIVNING · ØKONOMIOMLÆGNING

MOGENS NIELSEN
Statsautoriseret revisor

Sdr. Tranders Vej 2 · 9210 Aalborg SØ · Tlf. 98 14 04 44
mnrevision@gvdnet.dk





ER FODBOLD IKKE BARE FODBOLD?



Af Camilla Egeberg Olesen
Holdleder

Nej, ikke hvis du spørger U8/U9-pigerne. Så er fodbold meget mere end bare fodbold – det er i lige så høj grad alt det andet, omkring det at være på et fodboldhold. Ovenpå den lange periode med covid-19 – holdet har ikke kendt til andet – så var der midt februar arrangeret overnatning på loftet. Ved indtjekning emmede luften af forventningens glæde og spænding over, hvad det næste døgn ville byde på. Menuen stod på to gange intensiv træning, fællesspisning og quiz, hvor pigerne blandet andet blev testet i deres viden om fodbold og

alder på trænerne. Mørket faldt på, og dyner/soveposer blev fundet frem, og det samme gjorde aftenens film, hvorefter roen langsomt sænkede sig på loftet. "Det har været den bedste dag i mit liv", og "hvornår skal vi sove på loftet igen" var efterfølgende de umiddelbare kommentarer fra pigerne.

Mens vi venter på turneringstart og deltagelse i flere stævner hen over de næste måneder, så tog en flok piger Langfredag til Hjørring for at se kvindefodbold på øverste danske hylde – Fortuna vs. Brøndby var dagens kamp. Pigerne havde fået billetter i forbindelse med deres deltagelse i Himmerland Forsikring Cup, og Fortuna Hjørring gav billetter til forældrene, så de også kunne komme med. Hjemmeholdet kvitterede med at vinde overbevisende 4-1. Efter kampen listede fire af pigerne sig hen til spillerne og blev foreviget med Fortuna Hjørrings landsholdsspiller Olivia Møller Holdt.



Klar til kamp i Hjørring



I godt selskab med landsholdsspiller Olivia Møller Holdt



... OGSÅ TIL SMÅ ERHVERV!

1000 MBIT INTERNET
299 KR
ALTID TIL SAMME FAIR PRIS

Læs mere om os på vores
hjemmeside www.seniahome.dk

Her kan du også tilmelde dig
vores informationsbrev og få
direkte besked, når vi kan
levere i dit område.

Nu, hvor græsset atter er grønt og må spilles på igen, er gå-bussen gået i sommerhi. Der har været helt enormt stor interesse for at indløse billet til den ugentlige afgang, og ikke under 10 piger pr. gang har benyttet sig af tilbuddet. Så hvem ved, om ikke den kommer frem igen til efteråret.

Hvem sagde at pigefodbold er kedeligt? Ikke U8/U9-pigerne og deres træner-team, som alle har en fest – om det er til træning, kampe eller andre sociale ting omkring holdet.



Pizza på menuen



Klar til overnatning

Tandlægerne i Gug

Sdr. Trandersvej 16
9210 Aalborg SØ
Tlf.: 98 14 17 55
www.tandlaegerneigug.dk
info@tandlaegerneigug.dk





Peer Kristensen
Afdelingsdirektør, Vejgaard

“Hvis du skal byde på
drømmeboligen tirsdag,
så dur det ikke, at banken
først svarer onsdag”

Går du med boligdrømme? Eller leder du bare efter en nærværende bank, der er tilgængelig, når du har brug for det, så book et uforpligtende møde på 96 30 33 00.



PIGEFODBOLD I GUG BOLDKLUB ER DET FEDESTE!



Af Signe Egeberg Olesen
U12 Fodboldspiller

Hej med jer - jeg hedder Signe, jeg er 12 år gammel og spiller på Gug Boldklubs U13-hold. Vi er 28 spillere på holdet, og vi har verdens bedste trænere.

Hvorfor er det fedt at spille fodbold?

En af grundene til at det er fedt at spille fodbold er, at man får masser af venner. Vi er en masse piger, som er sammen om fodbolden, og ud over vi går i 6. klasse (og et par stykker i 5. klasse) så har vi fundet fællesskabet i sporten.

Hvad laver vi, når vi går til fodbold?

Det vigtigste er, at vi har det sjovt. Så vores trænere

gør alt, hvad de kan, for at vi alle sammen hygger os, uanset om vi ligner Pernille Harder, når vi spiller fodbold, eller vi bare skal lære, hvordan man laver en god inderside. Hos os er der plads til alle, og vi har plads til en masse nye spillere, for dem som har lyst. Senest har vi været på en weekendtur til Horsens for at spille hummel Cup, hvor det meste af holdet var med. En weekendtur væk fra de vante rammer er udviklende for piger, både fodboldmæssigt men også på det sociale plan.

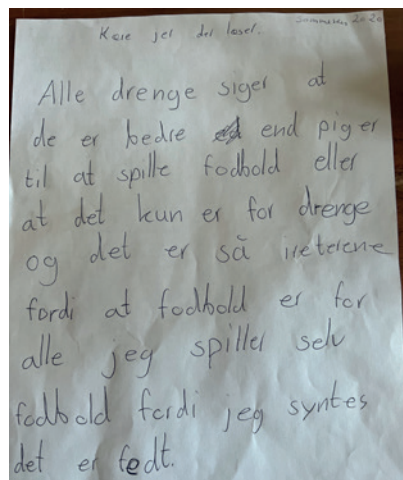
Hvilket hold skal DU med på?

Gug Boldklub tilbyder fodbold for alle piger uanset alder. Vi har hold fra årgang 2017 og opad, og det er bare om at slå vejen forbi Skjøtt Arena. Vores seneste afdeling for 5-7-årige træner hver torsdag fra kl. 17:00 – 18:00, og der er ligeledes tilmeldt et hold i DBU's turnering for de piger, som har lyst.

ET GODT SYNSPUNKT

Redaktionen har modtaget et særdeles godt synspunkt fra en af klubbens helt unge pigespillere.

Vi viderebringer hermed det håndskrevne synspunkt fra spilleren, som ønsker at være anonym. Og det er jo helt ok!



U12

– EN FLOK FANTASTISKE DRENGE



Af Emil Adelborg
Træner

Drengene fra årgang 2010 sluttede efterårssæsonen af på fornem manér, og vi synes virkelig, at hele gruppen har flyttet sig enormt meget, når det kommer til træningsparathed, spillelyst og kvaliteten på banen, og vi ser, heldigvis, samme tendens her i forårets opstart.

Hen over vinteren har alle holdene deltaget i DBU's vinterturnering med stor succes, og der har også været en del træningskampe rundt i det jyske, hvilket blandt andet fra bragt drengene til Guldminen og AGF samt en kamp mod en norsk modstander. Derudover har vi afholdt tre hjemmestævner for alle vores hold med nogle rigtige gode matchninger, så alle spillerne har holdt sig godt i gang. I januar startede vi ud med en træningsweekend på 'Løftet' med overnatning, og det var tydeligt, at det var noget drengene havde savnet igennem den lange nedlukning, og socialt var det et perfekt afsæt til forårssæsonen.

I foråret står den på to ugentlige træningsdage samt mulighed for en ekstra træning med fokus på afslutninger og det "atletiske" element. Vi stiller op med tre hold i henholdsvis A1-, A2- og C-rækken, så årgangen har god mulighed for at få stillet deres store sult for fodbold. Vi har, i påsken, deltaget i Hasselt Cup (Belgien), og ellers står foråret på Nr. Halne Cup, Forårs Cup. Og så slutter vi året af med den obligatoriske tur til Mini Skaw Cup, hvor højdepunktet er den efterfølgende gammeldaws is ved stranden i Gammel Skagen og tur i bølgen blå.

Der skal igen lyde en stor tak til forældrene, som gang

på gang støtter op omkring holdet og bidrager på forskellig vis, hvilket gør, at vi bare skal holde fokus på drengene, og det som foregår inden for kridtstregene. Med ønsket om endnu en god halvsæson.

Trænerne på U12



U12 Drengene til Hasselt Cup i Belgien



U12 OG U14 DRENGE TIL HASSELT CUP I BELGIEN

Sæsonens højdepunkt for U12- og U14 kom i påsken, hvor 62 spillere og 15 trænere/ledere drog til Hasselt Cup i Belgien. Turen startede natten til fredag med en lille bustur til Belgien og sluttede sent tirsdag med trætte drenge på parkeringspladsen i Gug Boldklub. Vi ankom til mildt forårsvejr og høj sol, som heldigvis havde besluttet sig for at blive under hele turneringen. Med mange timer på anlægget og uden for i den friske luft, så kunne det ikke være bedre. Kampene skulle have været 2x20 minutter og 2x25 minutter, ifølge vores tilsendte information. Men til vores store overraskelse blev der kun spillet én halvleg pr. kamp, hvilket betød at kampene blev meget intense og mindede lidt om klassisk "tjubangbold" samt ret tilfældige. Der var

modstand til de blå-røde ungersvende fra Belgien, Holland, Frankrig og Danmark, og der var tale om nogle ganske fine modstandere, som dog havde en lidt anderledes tilgang til spillet og livet uden for banerne. Formatet var baseret på, at nummer et og to i puljerne spillede Hasselt Cup finalestævne om søndagen og nummer tre og fire deltog i Trophy Cup. Hos U14-drengene endte et hold i hvert finalestævne og havde nogle rigtig fine kampe, hvor resultaterne også kastede lidt forskelligt af sig. For U12-drengene blev det en intern finale i Trophy Cup mellem to af Gugholdene, hvorimod det sidste U12-hold spillede sig hele vejen til finalen i Hasselt Cup, men måtte se sig slået på straffespark til en dansk modstander. Så målt



U14 på bytur i Hasselt i Belgien



på det sportslige var det et rigtig fint match i forhold til niveau.

Uden for banen gik de to afdelinger rigtig godt i spænd og drengene fra U12 fik sig endda en masse franske venner, så det engelske sprog blev øvet – vi tager naturligvis også et fagligt ansvar hos Gug Boldklub! At vi i Danmark tager til udlandet på én måde kontra andre lande, fik vi også at opleve med blandt andet hollandsk raveparty langt ud på natten samt fransk fællesdans og sang i stor stil. Når drengene ikke var i støvlerne, blev det blandt til en lille bytur eller en tur i svømmehallen - og en masse socialt samvær på skolen med alt hvad det tilhører.

En rigtig fin tur på mange parametre. Dog kunne vi godt have brugt lidt flere minutter på banerne, men det snupper vi næste gang, vi drager ud i den store verden og repræsenterer Gug Boldklub på bedste vis.

Der skal lyde en stor tak til sponsorer, forældre og ikke

mindste drengene for at bidrage til en uforglemmelig tur. Og drengenes måde at vise klubbens farver frem på - på og uden for banen - den kan vi kun være stolte af.

Fodboldhilsner

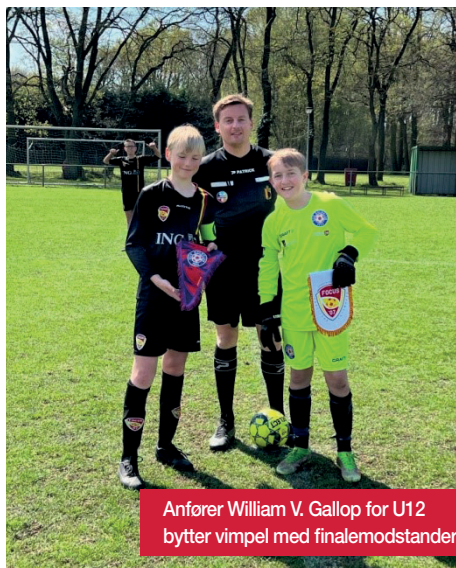
Trænere og ledere fra U12 og U14



Armlægning mod franske modstandere



Hejpekor under U12-finalen



Anfører William V. Gallop for U12 bytter vimpel med finalemodstander





UDVIKLINGEN FORSÆTTER I KVINDEAFDELINGEN - DOG MED ET

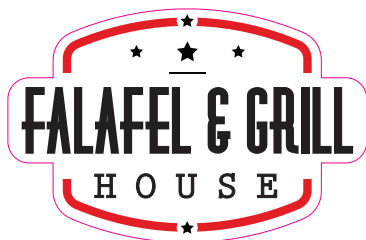


Af træner
Jan Madsen

Det er klart, at to oprykninger på et år står stærkt i billedet for sæsonen 2021 – det er der ikke mange klubber der kan præstere. Og da sidste fløjt havde lydt og festen var forbi, var der sikkert mange der tænkte på ferie. Men trænerteamet havde andre tanker og der var forberedt hård træning igennem hele november. Vores momentum skulle udnyttes, så Gug Boldklubs kvindeafdeling inviterede til åben træning i hele november. Og det viste sig hurtigt at være en rigtig god

ide. Der kom 15-16 nye ansigter, som var nysgerrige på det, der var gang i ude i Gug Boldklub. Så træningspas med over 30 spillere blev lynhurtig hverdag, og optimismen var helt i top med henblik på vores målsætning om at etablere tre seniorhold i kvindeafdelingen.

Men der opstod et lille bump på vejen, som kom helt bag på vores topmotiverede træner-team, der var i fuld gang med, at finde en træner til hold 3. Men som alle ved, er der super meget pres på kunstbanen i Gug, og vi måtte desværre acceptere opdelt og meget sene træningstider. Det faktum, at vi ikke trænede sammen (Serie 2 mandag i Gistrup – KSV tirsdag) skabte større afstand imellem de to hold. Spillere, som normalt mødte op sammen, var måske delt, og så lå et afbud



Falafel House Grønlandstorvet

Nedenstående tilbud gælder til og med
1. august 2022 i vores butik på Grønlandstorvet.

**Ved køb af Falafel nr. 1 til 9 på menu kortet, vil der
være en GRATIS 0,33 cl. Sodavand el. vand med i prisen.**

Dette kan ske ved at aflevere denne annonce
ved Falafel House på Grønlandstorvet. Der kan bestille
op til 4 falafel med drikkevarer pr. afleverede annonce.





LILLE BUMP PÅ VEJEN

lige for. Vores fælles træning torsdag sluttede kl. 22:00, og det var hård kost for vores meget unge spillere. Så langsomt, men sikkert, faldt vores flotte træningsfremmøde fra før jul. Det stod derfor klart, at vores mål med tre hold blot var et fromt ønske. Dette skal ikke læses som kritik af vores seniorudvalg eller andre. Vi lykkedes med at fastholde otte nye spillere, som vi er utrolig glade for i afdelingen.

KVINDE SERIE VEST

Hvad er så forventningerne til KSV i 2022 efter et hæsblæsende 2021. Man kan gå to veje her. Enten har man en forsigtig optimisme med overlevelse som målsætning, eller også bliver man ved med at angribe mulighederne og gå efter toppen. Vi er selvfølgelig meget bevidste i træner teamet om kvaliteten i kvindeserien. Men vi har en stor tiltro til spillerne, som siden vores ankomst kontinuerligt har udviklet sig individuelt og som hold ved hårdt arbejde på træningsbanen. Derfor har vi vurderet, at vi fortsat vil angribe mulighederne i alle kampe, men selvfølgelig med overlevelse som det primære mål.

Vores forberedelse til den nye sæson har været meget omfattende. Spillerne har selvtrænet hen over vinteren – tidlig opstart – ny fysisk træner har arbejdet målrettet med spillerne – Vores zonekoncept er kommet helt på plads. Så der er arbejdet superhårdt for at være helt klar til den nye sæson.

Vores træningskampe har vist, at det hårde arbejde ikke har været forgæves. Med en sejr på 3-0 over Aalborg Frejas 2. divisionshold, og 1-1 mod Lyseng IF, der også spiller i 2. division, som de to bedste resultater.

Et er træningskampe, noget andet er virkeligheden i Kvindeserien, hvor der er nedrykning hver sæson. Der er to hold, som rykker direkte ned i Jyllandsserien, og nummer 6 skal spille en kamp om nedrykning eller overlevelse. Så overlevelse er lig med 18-19 point, og

som ny oprykker fra Jyllandsserien kan det være mere end svært.

Vores første kamp var imod Kolind/Perstrup IF fra Djursland, som også er oprykker. Vi startede ud med en helt fortjent sejr på 2-0 i denne vigtige åbningskamp imellem to af oprykkerne. Herefter stod den på to af de normale tophold i rækken AaB og Vejgaard. Vi var klar over, at niveauet skulle hæves markant, hvis der skulle point med hjem. Vores første kamp på en fornem græsbane efter årstiden blev vundet over et teknisk stærkt AaB-hold med 2-0.

Der var således pludseligt lagt op til topkamp i næste runde imod Vejgaard. Årets vigtigste opgave, sagt med et smil på læberne, er vores kampe imod Vejgaard, og nu stod vi over for deres førstehold. Og som nogle ved, er der meget mere end placering og point på spil når vi møder dem. Næsten hele træner teamet og en del spillere har jo lidt historik omkring Vejgaard. Men lad det være sagt med det samme, kampen blæste væk. Ingen af holdene formåede at kontrollere/styre spillet, så det var meget præget af tilfældigheder. Men vi var måske mere indstillet på at fighte hårdt og løbe de ekstra km. Vi vandt i hvert fald 2-1, og så kunne vi juble.

Så alt i alt en super flot start, men vi ved, at der er lang vej endnu.

Redaktionen kan i øvrigt oplyse, at den lange vej er godt indledt med endnu en sejr på kontoen – nemlig 2-1 over Lemvig GF på hjemmebane 2. påskedag. Flot-flot!



Vegansk "Kyllingeburger"

Har du lyst til en kyllingeburger,
men vil gerne spise mindre kød?

Så prøv vores nye plantebaserede burger.

Den smager skønt af kylling og har en lækker sprød panering.

Vi lover, at du ikke kan smage forskel!

KUN 45,-

**VEGANSK
"KYLLINGEBURGER"**





Stort udvalg
Besøg os online og i butik



Gugvej 140 | 9210 Aalborg SØ | www.scandihills.dk



Vil du ha' solgt din bolig?

7 butikker - 1 sælger

**- Aalborg Kommunes mest
sælgende ejendomsmægler!**

Porsvej 2, 1. sal - 900 Aalborg - Tlf. 9816 9022 - info@budolf-grafisk.dk



OPSTART SERIE 2 KVINDER



Af Torben S. Røgild
Træner

Opstarten for Serie 2 fulgte meget vores 1. hold, da vi lagde ud med åben træning for at byde nye spillere velkommen. Under opstarten blev der holdt forskellige taktikmøder for KSV og Serie 2 for at give et indblik i, hvad vi skal fokusere på i denne sæson. Der blev holdt også træningslejr en weekend, hvor begge hold havde træningskampe. Der var ligeledes taktiske møder og selvfølgelig sjov dertil også.

Vi i trænerteamet havde lagt en klar plan for, hvad vores målsætninger er, og hvordan vi arbejder os frem mod dem. Jo længere inde i opstarten vi kom, jo mere trænede vi separat.

For Serie 2 vedkommende var der lagt en klar plan for,

at det er oprykning, vi går efter, selv om vi ved at det en svær pulje vi er kommet i. Men pigerne var enige med hinanden, og det blev vedtaget efter mødet, at det var oprykning, vi går efter. Pigerne er klar og parate og har taget godt imod de nye spillere, som er kommet til. Vi sørger for at holde det socialt godt i hele afdelingen og står sammen til det sidste. Og det er noget, der er blevet vist under alle træningskampe, der har været spillet. Pigerne er klar. Spiller vi vores spil, som vi har gjort under opstarten, så nærmere oprykningen sig.



Pizza & Grill
HappyTimes

HAPPY PATTY BURGER

Happy Times Burger

200g. Saftig bøf, hvidløgsmayo, presola bacon, cheddarost, burger dressing og salat

70,-

Cheese Bomb Burger

200g. Saftig bøf, hvidløgsmayo, chili cheese tops, løg, cheddarost, burger dressing og salat

70,-

Bearnaise Banger Burger

200g. Saftig bøf, hvidløgsmayo, bearnaise, løgringe, cheddarost, burger dressing og salat

70,-

Crispy Chips Burger

200g. Saftig bøf, jalapenos, hvidløgsmayo, nachos, cheddarost, burger dressing og salat

70,-



Tlf. 98 78 08 45 - Mob. 29 42 19 20

www.happytimespizza.dk - Gugvej 188 - 9210 Aalborg Sø

 **bravida**

Vi giver bygninger
og anlæg liv



EI



VVS



Ventilation



Brand &
Sikring



Sprinkler



Energioptimering



Lundeborgvej 21 · 9220 Aalborg · Tlf. + 45 9933 4455 · aalborg@bravida.dk · www.bravida.dk



JS-TRÆNEREN HAR ORDET



Af Kasper Stiller
Træner

Her i foråret har vi fået noget af en slagkraftig trup. Vi har fået en del nye spillere ind.

Thomas Kirk, målmand fra Frederikshavn, og Søren Astrup, tilbagevendt forsvarsspiller fra Frederikshavn samt Thomas Gasberg, midtbanespiller fra Aalborg Freja. Og så er målmand Simon Steffensen vendt tilbage, efter han har været ude at se verden. Endvidere har to forsvarsspillere fra Jammerbugt FC valgt at komme til Gug, nemlig Nikolaj Lyngø og Mads Larsen. Derudover har vi sagt farvel til Mads Serup, Kristoffer Bruun (som heldigvis bliver i klubben og hygger sig på S2) samt Jonas Pedersen, der har stillet støvlerne på hylden efter hans alvorlige knæskade sidste år. Han er et stort tab for os - både på banen, men også udenfor. Jonas er Gug-dreng og kommer heldigvis stadig i ny og næ for at se holdet. Vi siger mange tak for indsatsen til både Serup og Jonas P og ønsker dem alt godt fremover.

Vi valgte i vinters at lave mandagstræningen om til to timers padel i Svenstrup. Denne omlægning har været godt givet ud, og med de mange nye spillere gav det et ekstra boost til fællesskabet.

Trods mange nye spillere synes jeg vores fællesskab står endnu stærkere end tidligere. Det er tydeligt, at de nye spillere ved, hvordan det fungerer i et foreningsliv, og de gamle har taget enormt godt imod de nye. Jeg vil slå et slag for, vi har det bedste omklædningsrum og det bedste fællesskab i klubben. Det er netop det fællesskab i klubben, som gør, at vi har tiltrukket spillere, som havde alle muligheder for at spille på højere niveau og måske endda få en skilling for det. Det skal vi være enormt stolte over, og det er et kæmpe cadeau til hele klubben. For det er klubben, der har skabt de fysiske rammer og det fællesskab blandt alle medlemmer, som gør Gug til noget helt specielt.

Uden for banen viser vi, hvem vi er og bidrager til fællesskabet. På banen synes jeg vi kan blive bedre. Jeg synes, vi giver for lidt af os selv. Ikke, at vi ikke arbejder hårdt. Men vores udtryk som hold er ikke lige så stærkt som fællesskab uden for banen, og det skal vi arbejde på at ændre. Vi er så privilegerede med de rammer og det fællesskab, der er i klubben, og det skal skinne igennem på banen. Hvis det gør det, så bliver 2022 et giftigt år. Det skylder vi os selv, og det skylder vi klubben!

Jeg glæder mig helt vildt til denne sæson og til mange gode stunder i vores unikke klub.

På gensyn her i foråret



GUG FOOTBALLCAMP – DET SKAL NOK BLIVE GODT!



SKOLERNES SOMMERFERIE RIMER NATURLIGVIS PÅ GUG FOOTBALLCAMP OG I ÅR BLIVER INGEN UNDTAGELSE!

Når klokken slår ni mandag den 27. juni, vil anlægget på Gammel Vissevej blive fyldt med fodboldglade børn og et hav af trænere samt frivillige. Og vi lover som altid en enorm fest. Igen i år vil spillerne blive ikklædt tøj fra Craft i samarbejde med Sport24, og i den sammenhæng skal der lyde en enorm tak til vores sponsorer, og alle dem som bidrager på forskellig vis til en super

fed uge for spillere i aldersgruppen U5-U14. Husk, at man altid kan finde os på Facebook "Gug Footballcamp" og man er mere end velkommen til at kigge forbi i løbet af uge 26 og opleve den fantastiske energi, når verdens bedste fodboldskole ruller sig ud.



S-Sport v/Henrik Studsbjerg

Holbergsgade 5, 2tv - 9000 Aalborg - Tlf: 2221 0944 - Mail: henrik@s-sport.dk

DIN LOKALE GARDIN-LEVERANDØR 98 14 95 00

-30%

PÅ UDVALGTE
PRODUKTER



GARDINMONTØREN

FAMILIEN RYTZ - 100 ÅR MED GARDINER OG MARKISER

mail@gardinmontoren.dk | www.gardinmontoren.dk



TO JUBILARER

Inden årets første kamp for klubbens Jyllandsseriehold hjemme mod Randers-klubben Kristrup Boldklub gik i gang – lørdag den 26. marts – benyttede formanden for Gug Boldklubs Venner, Jørn Axelsen, lejligheden til at overrække gavekort til to af holdets dygtige midtbanespillere – Marc Dahl for 100 kampe og Jens "Joe" Klagenberg for 150 kampe på 1. holdet.

De er begge kendte for at være teknisk dygtige og hurtige på fødderne. Marc er bl.a. en af de fodboldspillere, der – billedligt talt – kan dribble sig fri i en telefonboks. Hans udfordrende spillestil har således givet ham mange frispark for hård behandling gennem tiden. Men indimellem har dommerne dog glemt at dømme frispark, selv om det var soleklart – efter Marc's mening, vel at mærke. Resultatet af dette har derfor ofte været, at Marc i stedet for selv fik gult kort for sin verbale hjælp til dommeren heromkring. Der føres statistik over så meget, men ikke tildelte gule kort.

Det må dog antages, at Marc vil toppe en statistik af denne type. Eftersom dette altid er gjort i holdets tjeneste, kan dette vel tilgives!

"Joe" går også frisk til den på banen, men springer lidt som en gazelle – hurtigt og effektivt, og derved undgår han ofte at komme i klemme hos pågående modstandere. En af hans store fordele på banen er det at kunne lægge en lang aflevering – præcist, som den navnkundige landsholdsspiller Søren Lerby bl.a. huskes for. Disse perfekte afleveringer har givet mange flotte mål til holdet. Hans gode sparketeknik har i øvrigt også medført, at han selv har scoret en del mål. Vi, der kigger på, når der spilles kamp, kan dog godt ønske os nogle flere langskudsforsøg fra hans kattepotte fremover – og meget gerne med scoring.

Redaktionen ønsker begge spillere STORT TILLYKKE med jubilæerne.



Jens Klagenberg får gavekort af Jørn Axelsen



Marc Dahl får gavekort af Jørn Axelsen



OG I MORGEN GØR DET ATTER ONDT OVER ALT I KROPPEN



Af Poul Møller
Coach for Super Grand Old Boys
59+ og 64+

I en unavngiven fodboldklub på Sjælland hænger der et skilt med følgende ord, "Vi gør drenge til mænd og mænd til drenge." Sikke en udtryksfuld sætning, der indeholder megen visdom og indsigt.

Og det er selvfølgelig ikke kun os drenge, og gamle mænd med en ung knægts sjæl, der spiller fodbold, fordi vi kan lide det og elsker det.

Den tidligere Fortuna Hjørring- og landsholdsmålvgter, Heidi Johansen, fik i 2021 - sammen med Pernille Harder - Vallø Prisen, der gives til en person, forening eller virksomhed, som gør en helt særlig indsats for at fremme kvinders forhold.

Heidi Johansen, siger, "Jeg har altid villet vise, at man via hårdt arbejde og ambitioner kan nå sine mål - uanset køn. Jeg har fået en stor mulighed i en mandsdomineret verden, hvor jeg har grebet chancen - og jeg håber, at det kan være med til at skabe grobund for, at flere kvinder får samme muligheder i fremtiden" Meeen Det er en helt anden historie.

Den danske forsker, Lene Munksgaard fra Aarhus Universitet fortæller om "De forårskåde køer", når de bliver sluppet ud i det fri efter ophold i staldene hen over vinteren, "Forårets komme kan få os mennesker til at danse helt spontant. Selv køerne får danseskoene på, når de kommer ud i foråret."

Vi gamle drenge, er "kommet på græs." Vi har dog ikke taget danseskoene på, men vores fodboldstøvler. Årgang 1940, 1950 og 1960 er ikke til de her nymodens fodboldstøvler med alskens slags farver! Det skulle da lige være Tom P, der havde glemt at kigge på sin dåbs-

FOREVER

Skal du ha gang i kroppen er Forever Toppen - Med Aloe Vera kommer du langt

Kontakt mig:

Din Forever Forhandler Bente Nygaard

Tlf. 4078 9711 - mail bentenyaard@gvdnet.dk

www.foreverbentenyaard.dk

Facebook: Forever Bente Nygaard

Bente Nygaard

Bavnehøj 15, Visse

9210Aalborg SØ

Tlf 4078 9711

Cvr. 27225268 Independent Forever Business Owner

Afhent din bestilling på Bavnehøj 15 eller få den leveret hjemme hos dig selv.

Altid gratis og hurtig levering

FOREVER 



attest, da han var ude at købe sine nye støvler. Og ja, når vi er ved valg af fodboldstøvler, da er det sandelig et svært valg - i dag. Man kan vælge mellem fodboldstøvler til, om man hører til,

- Den klassiske forsvarer
- Den moderne back
- Den klassiske box-til-box spiller
- Playmakeren
- Fløj/ Wing
- Den klassiske målscorer - eller om man blot er målmand!

For vi gamle drenge skal have støvler, der ikke snævrer, der sidder godt, og der kan være med til at holde os på benene. Støvler der ikke skiller sig for meget ud - gerne lidt konservative i farven. Måske sort vil være et godt valg?

Og kan man så i dag komme i den støvle, vi alle ønskede os, da vi var unge - men ikke mange af os havde råd til, Adidas Copa Mundial, så er lykken gjort!

Men fodboldstøvlerne er ikke længere kun den eneste faste del af udstyret i vi gamle drenge fodboldtasker,

- Ankelbandage med eller uden snøre
- Knæstøtte med hængsel
- Lændebælte
- Lårbind i neopren
- Lægbind
- Knæbind til springerknæ
- Skulderbind
- Støttestrømper
- Skohorn - (Ole Ellern, hvad sker der lige for dig?).
- Strømpeaftager.

Det kan være, vi skal have et par stykker i vores fælles tøjtaske, da de gamle strømper, vi får udleveret, er så gennemvaskede, at de er krympet med adskillige numre!

Ja, vores taske skal være og er fyldt godt op!

Og der er ikke noget at sige til, at det går noget lang-

sommere med at løbe og vende sig, end da vi var yngre - med alt det vi skal slæbe på. Mange af os er jo trætte, allerede inden kampen går i gang, da påklædningen jo har taget de fleste af kræfterne! I omklædningsrummet kan man igen og igen høre følgende sætninger, "Jeg har dårlige knæ.", "Jeg har slidigt i min ryg!", "Min skulder går tit af led.", "Jeg fik ny hofte i foråret." "Alt for mange forstuede ankler gennem tiden har gjort mine ankler svage."

Det gør ondt, men det må man leve med! Man kan endda fristes til at snuppe en Panodil, inden man skal i kamp.

Dagen der på har man meget svært ved at stå ud af sengen. Og ens bedre halvdel må lægge øre til, hvordan gårsdagens strabadser slider på helbredet, og det bare gør ondt, ondt, ondt - over det hele! Og bekendtgør endnu engang, at nu skal det være slut med at spille fodbold.

"Ja, ja, det lyder fornuftigt", siger konen og hustruen, imens hun ryster overbærende på hovedet og smiler. Hun ved bedre!

For når kampdagen atter oprinder, da er fodboldtasken - med alt grejet selvfølgelig pakket og står klar. Og den gamle dreng på 59+ med det indre ur, som synes at være gået i stå ved det 25. år, er atter på vej til endnu en vigtig fodboldkamp.

Til det vigtige og uvurderlige kammeratskab, de godmodige og uundværlige drilleries og jokes - der bliver skyllet ned med en kold øl og sodavand.

Og i morgen gør det atter ondt over alt i kroppen!

Men kan en Cristiano Ronaldo på 37, en Messi på 35 og en Thiago Silva på 37-38 år tørne ud for sin klub, da kan en Mads Mark på 68, en Ole Ellern på 67 eller en Ib Bukballe på 77 år selvfølgelig også kæmpe i de rød- og blåfarvede trøjer for Gug Boldklub.

Rigtig god fodboldsæson i Gug Boldklub.



TÆTTERE PÅ VORES SPONSORER



Af Nikolas Nørby
Bestyrelsesmedlem

Nadías er ny sponsor i Gug Boldklub. Vi har derfor mødt Adnan Jabr, som er direktør hos Nadías, til en dialog om vores samarbejde og ikke mindst hensigt og udvikling med dette.

Nadías har eksisteret siden 1998, hvor deres udvikling startede med en butik på Boulevarden, som meget hurtigt blev til endnu en butik i Reberbanegade. De er efterhånden blevet til fem butikker i Aalborg-området inkl. Nadías eget produktionskøkken. Adnan udtrykker med et smil på læben: "Vi er altid lige om hjørnet". Samtidig udtrykker direktøren, at Nadías dagligt leverer sandwich, salater, tapas og smørrebrød til virksomheder, sportsklubber og andre arrangementer her i Aalborg; så hvorfor ikke Gug Boldklub, hvor blandt andet børn og unge skal have en sund start på livet?

Nadías har altid sat en ære i at støtte op om lokale

tiltag og i sportsklubber, store som små, da de finder det yderst vigtigt at støtte op i lokalområdet. "Vi er stolte af vores by, og alt hvad vi hver især kan gøre for hinanden", siger Adnan Jabr.

Under mødet med Adnan vender samtalen ofte tilbage på kvalitet og råvarer. Adnan fortæller, at Nadías omdrejningspunkt igennem alle årene har været, at der hver dag serveres frisklavet sandwich og salater lavet af kvalitetsråvarer. De går ALDRIG på kompromis med kvaliteten på råvarerne. Det er ganske enkelt deres mission, at kvaliteten altid er i top. De gør deres ypperste for at imødekomme kundernes behov, og derfor finder I både økologiske, glutenfrie, vegetariske og mange andre produkter på deres menukort. Der er således noget for enhver smag, når sulten melder sig.

Gug Boldklub møder samarbejdet på kvalitet og fælles udvikling samt oplevelser omkring mad. Samarbejdet vil være synligt og aktivt, og medlemmer og gæster i klubben vil mærke et samarbejde omkring Events og fodboldoplevelser i og omkring fodboldklubben. Blandt andet skal de mange unge mennesker, der deltager i sommerens fodboldskole, smage kvalitet og lækre sandwich.



Adnan Jabr foran sin butik i Østerågade



AAB AKADEMIET HENTER FIRE SPILLERE HOS GUG BOLDKLUB

Efter endt T+ forløb hos AaB må man sige, at otte talentfulde drenge fra klubbens U12-hold (årgang 2010) har fået noget af et skulderklap af hele Nordjyllands hold! De otte drenge har, sammen med seksogtredive af de dygtigste fodboldspillere i Nordjylland, deltaget i én ugentlig træning i hele vinterperioden som en del af det klubsamarbejde, Gug Boldklub har med AaB. Efter endt forløb har AaB valgt at tilbyde Otto Korup, Andreas Nørgaard, Bertram Møller Kjær og Villads Dencker Adelborg klubskitte til AaB Akademiets kommende U13-hold fra den kommende sæson. Det betyder, at de fire drenge spiller forårssæsonen færdig i Gug Boldklub, inden spillertøjen får røde og hvide striber efter sommeren.

Rekrutteringsansvarlig i AaB, Mathias Krogh, siger i den sammenhæng: "Gug Boldklub må siges lige nu at være i vælten, for Theo Sander og Anders Noshe byder sig til omkring Superligaen og de yngste ungdomslandshold. Og nu har vi igennem flere år samarbejdet omkring et enormt dygtigt spillerudviklingsmiljø.

Det er unikt, at vi i en årgang som årgang 2010 har så mange spillere tilknyttet AaB Akademiet i form af klubskitter og træningsforløb. Det er en årgang, vi har kendt til og fulgt siden U9. Vi har oplevet, at klub, spillere og forældre har formået at skabe et stærkt spillerudviklingsmiljø, hvor relationsarbejdet tydeligt fylder – det fortjener stor cadeau. Netop det trygge miljø har gjort, at flere spillere naturligt har valgt Gug Boldklub til, men i den kontekst skal jeg huske at anerkende og rose Aalborg Chang og den udvikling, Andreas Nørgaard har været igennem hos dem også.

Jeg vil beskrive det miljø, vi har oplevet i Gug som vidensbegærligt og i stand til at rumme en forskelligartet spillergruppe. Den store udvikling, vi har oplevet igennem de seneste tre sæsoner samt en voksende

spillergruppe, har betydet, at når vi sætter den enkelte i centrum, har der været mange samtaler og forhold, som skulle tilpasses. Og her skal særligt Henrik Gaardsøe og Emil Adelborg have stor ros – de er kritiske og vil børnene det bedste – det har givet et godt fundament at tale fortsat spillerudvikling ud fra. Og jeg er på AaB's vegne stolt over, at vi har fundet en, synes vi, god løsning for alle drengene, som samtidigt muliggør en god fortsat udvikling i Gug Boldklub via en stor spillergruppe med høj kvalitet" Derudover er Jakob Knøss, Philip Svarre, Christian Povlsen og Ian Larsen blevet tilbudt at træne med AaB's kommende U13-hold i op til to gange om ugen, hvilket virkelig vidner om en imponerende kvalitet i bredden på holdet. Det er glædeligt for Gug Boldklub som udviklingsklub, at vi ser lokale drenge, der tager det næste skridt i deres "karriere" – og at samarbejdet med AaB fungerer efter hensigten.

Vi glæder os til at følge alle drengene i fremtiden og ønsker dem alle held og lykke.



Gug-drenge har trænet hos AaB.

Bagerst fra venstre: Philip James Svarre, Otto Kolmar Vilmar, Ian Larsen og Villads Dencker Adelborg. Forrest fra venstre: Jakob Knøss, Bertram Møller Kjær, Christian Povlsen og Andreas Nørgaard.



LIONS CLUB MED FLOT DONATION TIL GUG BOLDKLUB



Af Anders Egeberg Olesen
Næstformand

Hvad er Lions Club egentlig? Det spørgsmål stillede jeg mig selv, inden jeg fik et godt indblik til Lions Club Gugs 50-års jubilæum lørdag den 26. marts. Jeg må erkende, at jeg kom anstigende kl. 13:00 i mit Gug Boldklub-trænertøj, og selv om vi er stolte af vores farver, må jeg sige, at jeg var en anelse under-dressed. For jeg var vel en af de få, som ikke havde jakkesættet på og manchetknapperne pudset til dagens anledning. Jeg vil sige, at på trods af dette, blev jeg varmt modtaget af præsidenten – ja, det hedder det i de kredse.

Lions Club er en organisation, som yder bidrag til gode formål rundt omkring i verden. Det kan være alt fra en forening som vores eller mere aktuelt katastrofehjælp i lande som Ukraine. Lions Club blander sig ikke i religion og ej heller i politik.

De laver dog en masse frivillige aktiviteter, hvor de tjener penge, som i denne omgang kommer Gug Boldklub til gode. For jeg var så heldig at tage imod 15.000 kr., som skal gå til nye bolde til klubben. En donation vi er meget taknemlige for.

Så er der nok mange, som tænker, at Lions Club er noget for personer i en – hvad skal vi sige – moden alder. Dette er på ingen måde gældende for Lions Club i Gug. De har således en ung gennemsnitsalder, og Nicolai på blot 23 år er en del af medlemmerne i Gug.

Hvis du en dag møder en Lion, så stik vedkommende en highfive for det gode arbejde, de gør. Alternativt kan I købe en kasse af Lions Club Gugs skønne rødvin, hvor overskuddet ubeskåret går til den verdensomspændende mæslingekampagne.

Tillykke med de 50 år til Lions Club Gug og mange tak for den flotte donation.



Anders Egeberg Olesen (tv) modtager bevis på donation fra Heinz Launa, præsident for Lions Club Gug





Af Bente Vestergaard
Arrangør

JULEAFTEN I GUG BOLDKLUB

INGEN SKAL SIDDE ALENE JULEAFTEN

Derfor har jeg et tilbud til dig/jer, som ikke har et sted at holde juleaften. Det være sig ung, gammel, enlig eller familie, som har lyst til at deltage i en hyggelig juleaften sammen med andre. Det bliver med god, gammeldags traditionel julemad og drikke, juletræ, sang, godt humør og gaver ej at forglemme.

Der er plads til 50 personer og tilmelding skal ske til: bente_vestergaard@hotmail.com eller sms til 22 76 56 93 senest torsdag den 24. november 2022.

Send en besked, fortæl lidt om dig selv/jer, så kontakter jeg dig/jer efterfølgende.

JEG SER FREM TIL AT HØRE FRA DIG/JER.

Arrangementet er gratis for dig/jer
og bliver afholdt i
Gug Boldklubs klubhus,
Gammel Vissevej 26, 9210 Aalborg SØ
lørdag den 24. december 2022 fra kl. 17:00.



BESTYRELSEN

Formand

Henrik Gaardsoe
Tlf. 51 14 26 66
henrik.gaardsoe@cembrit.dk

Næstformand

Anders Egeberg olesen
Tlf. 40 28 75 95
andersbo2@hotmail.com

Kasserer

Claus Boldreel Madsen
Tlf. 22 79 30 55
gbkasserer@gugboldklub.dk

Bestyrelsesmedlem

Søren Mortensen
Tlf. 20 36 79 44
mail1mortensen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Nikolas Nørby
Tlf. 24 21 58 99
nikolas.norby@newwave.dk

Suppleant

Jeppe Kjærgaard
Tlf. 40 55 28 50
mesterjeppe@gmail.com

NYTTIGE NAVNE OG ADRESSER

Sponsorkontakt	Studs Marketing	22 21 09 44	henrik@s-sport.dk
Kampfordeler	Kasper Krogh	27 73 73 77	inspektoer@gugboldklub.dk
Hjemmeside	Kristian Møller Andersen	20 92 60 70	kma@stofanet.dk
Gug Boldklubs Venner	Jørn Axelsen	20 12 67 98	jaxelsen@stofanet.dk
Gug Stadion	Gammel Vissevej 26, 9210 Aalborg SØ		
Stadioninspektør	Kasper Krogh	27 73 73 77	inspektoer@gugboldklub.dk

Find alle aktuelle oplysninger om trænere, træningstider m.v. på www.gugboldklub.dk

OM KLUBBLADET

Oplag	Bladet udgives i 4.500 eksemplarer og omdeles to gange årligt til samtlige hustande i Gug og Visse.
Stof	Stof, der ønskes bragt i næste nummer, bedes indleveret til et af bladudvalgets medlemmer inden den 7. november 2022. Næste nummer udkommer ca. 1. december 2022.
Tryk	Budolfi Grafisk, Porsvej 2, 9000 Aalborg Tlf. 98 16 90 22 info@budolfi-grafisk.dk

BLADUDVALGET

Benny Nygaard (redaktør)
Tlf. 28 86 84 32
benny.gug@teliamail.dk

Anders Nørgaard
Tlf. 61 67 76 41
anders.norgaard@mail.dk

Lars Fischer
Tlf. 30 37 18 83
ifnfm@mail.dk

Kristian Møller Andersen
Tlf. 20 92 60 70
kma@stofanet.dk

OBS:

Artiklerne i bladet er alle skrevet af privatpersoner, og de er derfor nødvendigvis ikke lig med klubbens officielle holdning.



Velkommen til RealMæglerne Brian Harbo

Hvem er vi og hvad kan vi?

Det kan vi gøre for dig:

Boligejerne handler ejerbolig hvert 13. år i gennemsnit. Det betyder også, at de hvert 13. år både skal sælge og købe ny bolig.

Der kan vi, med vores stærke lokalkendskab, hjælpe med at boligejerne får solgt deres ejerbolig på den bedst mulige måde samt hjælpe dem med rådgivning i forbindelse med køb af ny bolig. Udover vi kender markedet, så har vi nogle af markedets bedste salgsværktøjer - prøv os gerne af.

Hvem er vi:

- RealMæglerne er en frivillig kæde med et stærkt koncept
- Mere end 100 butikker over hele landet og vi ekspanderer fortsat
- Vi har mere end 350 medarbejdere til rådighed
- Hver anden person i Danmark kender navnet RealMæglerne

Vores salgsværktøjer:

- Guldkøbere
- RealMatch
- RealSyn



RealMæglerne
Brian Harbo