



NR. 2 • 2024 • 52. ÅRGANG

KLUBBLAD



Glade juleønsker

Luk op og føl
KLUBÅNDEN

... God fornøjelse



Stort udvalg
Besøg os online og
i vores lagerbutik



ScandiHills
Camping & Outdoor

Gugvej 140 | 9210 Aalborg SØ | www.scandihills.dk

Nybolig sparker dit boligsalg i mål

↪ Så vælg Nybolig Palle Ørtoft når du skal sælge!





Til alle tider. Til alle hjem.

Nybolig Palle Ørtoft
Bestil en gratis vurdering i dag!



A close-up photograph of an astronaut in a white space suit, floating in space. The astronaut's helmet is visible, reflecting the Earth and other parts of the space station. The background is a deep blue sky with white clouds.

VIDEN FOR ALLE

UD I RUMMET OG HJEM IGEN

Folkeuniversitetet for børn

Efter godt et halvt år i rummet ombord på Den Internationale Rumstation ISS kom Andreas Mogensen sikkert tilbage på Jorden igen i marts 2024.

Hvad fik vi så ud af de 10 danske rumforsøg, som han gennemførte og af de 17 millioner kroner, som er brugt på formidling af rumturen med navnet Huginn? Det fortæller historiker Katrine Rønne Nikolajsen og astronom Ole J. Knudsen om, så alle kan være med - både børn og voksne.

Har du fx undret dig over, hvorfor rumstationen ikke falder ned, om der er tyngdekraft i rummet, hvordan man går på WC, når man er vægtløs og om man kan sove for åbne vinduer på en

rumstation, så kan du her få svar på det og alle de andre spørgsmål, som du har om rummet og rumforskning, lige her.

Foredraget er for både børn og voksne. Prisen er per person og den samme for børn og voksne. Alle børn skal ledsages af en voksen.

Undervisere: Katrine Rønne, cand.mag., historiker og Ole J. Knudsen, astronom, BSc., Aarhus Space Centre, Aarhus Universitet

Praktisk:

Lørdag, 29/03/25, kl. 11.00 - 12.45

Sted: AAU, Kroghstræde 3, Aalborg Øst

Pris: Kr. 100 (tilmelding nødvendig)



Folkeuniversitetet

www.fuaalborg.dk



FRA REDAKTIONEN



Af Anders Nørgaard

Når dette velrenommerede og med spænding længe ventede klubblad læses af klubbens medlemmer og øvrige gode borgere i Gug/Visse, der ivrigt følger med i 'livet' i Gug Boldklub, er efterårets sidste kampe i DBU Jylland-regi for længst afviklet. Det er for de enkelte hold/årgange afgjort om, der i næste sæson skal spilles på samme niveau – altså en slags status quo – eller måske et niveau højere, hvis efterårets resultater medførte en oprykning, eller hvis efterårets resultater ikke flaskede sig, men i stedet medførte en nedrykning.

Inde i bladet kan du læse om seniorafdelingen, hvor de tre ovennævnte muligheder kom anvendelse hos herrerne, idet førsteholdet lige akkurat undgik nedrykning og dermed forbliver i JS2. Læsere med hukommelsen intakt - bl.a. redaktøren - frygtede, at førsteholdet var vendt tilbage til tiders elevatortilværelse – altså oprykning fulgt af nedrykning som tilbagevendende sæsonresultater, men det blev heldigvis ved frygten. Andetholdet havde en svær sæson og rykkede ned i S3, som tredjeholdet efter en række flotte kampe/resultater rykkede op i. Tillykke til spillere/trænere/ledere bag tredjeholdet i S4 med oprykningen til S3!

Du finder også en opdatering på kvindesiden, hvor skæbnen var hård ved Gug Boldklub i dette efterår. Efter tre sæsoner i Kvindeserie Vest må førsteholdet til foråret desværre ned i Jyllandsserien, og andetholdet i S1 blev desværre hurtigt ramt af skader og af-

bud, så det blev en nødvendig konsekvens at trække holdet fra rækken – ærgerligt, men afdelingen ser alligevel fortrøstningsfuldt på den kommende sæson. Den trofaste læser har gennem de seneste sæsoner kunnet følge med i en gennemgribende renovering af de ydre rammer ved klubhuset med etablering nye faciliteter tæt på den relativt nye kunstgræsbane, så MatchDay-konceptet er blevet endnu mere indbydende. Men fornyelsen af Gug Boldklubs faciliteter stopper ikke med etablering af nye udendørs faciliteter, for som du kan læse inde i bladet, er Gug Boldklub i dialog med Aalborg Kommune omkring en renovering af klubhuset – og aktuelt er en opgradering af kantinen forestående. Det bliver spændende at følge dette projekt.

I øvrigt kan du læse om både stort og småt - indlæg fra de forskellige afdelinger omhandlende både børns, unges og seniorers (læs gamles) gøren og laden med den lille runde læderbold, men du finder også appetizere for Fodbold Fitness og for Gug-løbet. Slutteligt kan redaktionen her bringe en appetizer for den kommende generalforsamling, der afholdes først i det nye år. På denne generalforsamling skal der nemlig vælges en ny formand, eftersom Henrik Gaardsøe først i oktober meddelte, at han stopper som formand efter generalforsamlingen i 2025. I en tid hvor frivillige ledere ikke hænger på træerne, er det prisværdigt af Henrik at melde sit stop som formand i god tid. Du kan evt. læse et interview med Henrik på klubbens hjemmeside, hvor Henrik beskriver, hvad formandsarbejdet i hans periode har bestået af, og måske bliver du fristet og stiller op til den ledige post?

God læsning og på gensyn i det nye år!

PS Denne leder er skrevet udelukkende ved brug af AI (Anders' Intelligens)!



Malermester Jørgen Krabbe

Tlf. 20 60 45 70

Mail: krabbe@malerkrabbe.dk

www.malerkrabbe.dk



GARANTI PÅ KVALITET

GUG ANLÆG OG PLANTESKOLE A/S

En alsidig grøn virksomhed med mange kompetencer under et tag

Indkildevej 17
9210 Aalborg SO
tlf. 98140858



Gug Anlæg kan varetage de fleste opgaver indenfor anlægsgartnerfaget! Stor faglighed og stolte håndværksmæssige traditioner.



Gug Planteskole har stort sortiment af kvalitetsplanter såsom prydtæer og buske, hækplanter, frugttræer, bærbuske m.fl.



gugplanteskole.dk
shop.gugplanteskole.dk



Vi giver bygninger
og anlæg liv



EI



VVS



Ventilation



Brand &
Sikring



Sprinkler



Energi-
optimering

bravida

Lundeborgvej 21 · 9220 Aalborg · Tlf. + 45 9933 4455 · aalborg@bravida.dk · www.bravida.dk



NYT FRA BESTYRELSEN



Af Henrik Gaardsøe
Formand

Sæsonen 2024 er ved at nå sin afslutning, og der har igen været rigtig mange kampe og træning på vores fantastiske anlæg. Man kommer sjældent forbi Gug Boldklub uden vores parkeringsplads og cykelparkering er fuldstændig fyldt op. Det vidner om, at I er rigtig mange piger og drenge, kvinder og mænd, der elsker at komme i vores klub,

Det gør os stolte i Bestyrelsen at se denne lyst til at være en del af vores fælles klub.

Det har været et sportsligt år på godt og ondt. Mange fantastiske kampe, nogle med bedre resultater end andre, men sådan skal det jo være i en fodboldklub.

Vi har i Bestyrelsen været meget optaget af at få driftet klubben så sundt som overhovedet muligt - uden at det måtte gå ud over kvaliteten. Dette håber vi at være lykkedes nogenlunde med.

Der har været mange arrangementer igennem året, og som altid en helt fantastisk fodboldskole arrangeret af Emil Adelborg og hans team af ildsjæle. Ingen nævnt ingen glemt.

Vi fik genoplivet vores firma/gadeturnering, hvilket vi syntes er rigtig vigtigt - ikke mindst for også at få vist klubben frem til nogle andre, end de der normalt kommer i klubben.

Vennernes Dag blev holdt for 2. gang - en dag med masser af aktivitet på anlægget.

Stor tak til Vennerne for deres altid store indsats i klubben.

Vores seniorafdeling har vel aldrig været større, end den

er i øjeblikket. Desværre måtte vi dog sidst på sæsonen trække vores 2. kvindehold, men vi håber, de kommer op at køre igen.

Resultaterne har som nævnt været af forskellig karakter, og vores 2. hold for herrer måtte sande, at Serie 2 var lige i overkanten for, hvad man kunne klare i år, så de må ned i Serie 3 igen.

Vores 3. hold for herrer har så til gengæld haft en fantastisk sæson med oprykning til Serie 3. Flot arbejde af Thomas Nielsen og hans team/hold.

Vores 1.hold for kvinder måtte desværre efter en del år i Kvindeserie Vest en tur ned i Jyllandsserien, men mon ikke de snart er tilbage igen?

Vores 1. hold for herrer har efter en sæson med en del skader og udskiftning haft en lidt hård sæson, men heldigvis sikrede de sig endnu en sæson i Jyllandsserien.

På ungdomssiden vokser klubben stadig - både hos pigerne og drengene. Det er helt fantastisk at se alle de unge mennesker i vores klub. Og heldigvis får vi ofte tilkendegivelser rundt omkring fra, at Gug Boldklubs spillere altid opfører sig pænt både på og uden for banen. Bliv ved med det, unge mennesker. Det er noget, der er vigtigt - og helt klart vores DNA.

Som det tidligere er fremgået af vores hjemmeside, stopper undertegnede i Bestyrelsen efter en del år. Jeg har måttet sande, at tiden p.t. ikke er til så meget frivilligt arbejde, men jeg håber at kunne vende tilbage i et eller andet regi på et senere tidspunkt.

Jeg vil rigtig gerne takke alle i klubben for et helt fantastisk samarbejde - ikke mindst de mennesker jeg har siddet i Bestyrelsen med i alle årene, vores stadioninspektør, alle de frivillige trænere og ledere, alle seniortrænerne og seniorudvalget, som har knoklet gennem alle årene. Der skal også lyde en kæmpe stor tak til Gug Boldklubs Venner.

Her til sidst - tak til jer alle for sæsonen 2024

- og på gensyn i 2025.





*Dyrk
glæden*

SPORT





PROJEKT RENOVERING AF KLUBHUS – KORT STATUS



Af Jeppe Kjærgaard
Byggekoordinator

Hermed lige en kort opdatering på vores projekt med renovering af klubhus.

Siden sidst har vi haft en del dialog med relevante personer hos Aalborg

Kommune omkring opgaven. Og det har vist sig at være ganske udfordrende og med mange store bump på vejen.

Det estimerede budget for en totalrenovering af klubhuset ligger et godt stykke uden for det, som vi p.t. forventer at kunne finansiere via fonde og tilskud fra Kommunen.

Det betyder dog ikke, at drømmene er skrinlagt, men det betyder, at projektet deles op i flere etaper. I den forbindelse giver det utrolig god mening at få prioriteret de tiltag, der er

mest kritiske. Så vi vil i de kommende år forhåbentligt se projekter blive opstartet på udskiftning af tag og vinduer, opgradering af omlædningsrum, osv. Helt konkret er der pt. gang i et projekt med opgradering af vores kantine, som gerne skulle blive en anelse mere indbydende og brugbar. Dette projekt bliver realiseret ved hjælp af fonde og sponsorer.

Derudover vil der i løbet af vinteren blive indkøbt nogle sider til den nye overdækning ved eventhuset. Om de monteres hen over vinteren eller til foråret er ikke afklaret. Men formålet er at kunne udvide rummet til særlige begivenheder, uanfægtet om solen skinner, det blæser eller regner.

Der arbejdes altså fortsat på at få opgraderet/fornyet vores faciliteter, dog med en lidt anden strategi og tilgang end først antaget.

Danmark havde jo også kun et point efter to kampe ved EM i '92 – og vi husker jo alle, hvordan det endte.



Giv **250 kr.**
til Gug Boldklub

Afhold et uforpligtende møde med os og støt Gug Boldklub med 250,-

Bliver du kunde, støtter du klubben med yderligere 250,-

Scan QR-koden og jeg kontakter dig.




ThistedForsikring
Fri, fælles og for dig



Rabataftale til medlemmer af



Kør ind til **VÆRKSTED1**

- vi servicerer også under garantien

Værksted1 tilbyder i 2024 alle medlemmer af GUG Boldklub **10 %** på arbejds løn samt reservedele købt hos au2parts.

Gælder ikke skaffeverer og specialdele.



AutoPartner.dk



EN SVÆR SÆSON I SENIORAFDELINGEN - MED ET PAR ENKELTE LYSPUNKTER



Af Torben Uttrup Andersen
Seniorudvalgsmedlem

Kvindeserie Vest

Kvinderne har haft en svær sæson i dette efterår, efter nogle af de etablerede spillere stoppede, og vi blev ramt af mange skader og afbud.

I den første halvdel af sæsonen spillede holdet om at komme i op- eller nedrykningsspil. Her blev det desværre til sidstnævnte, og der ventede tre vigtige kampe for at undgå nedrykning til jyllandsserien.

Her startede det godt med en sejr ude mod Skive på 3-2, men den efterfølgende kamp hjemme mod Lemvig blev desværre tabt med spinkle 0-1, hvilket betød at sidste kamp mod Holtet skulle give en sejr for at sikre en playoff-kamp om forbliven i rækken.

Kampen mod Holtet blev en tæt affære, der endte som den startede med resultatet 0-0, hvilket desværre betyder, at vores bedste hold på kvindesiden rykker ned i Jyllandsserien.

Serie 1 kvinder

Efter oprykning i foråret startede sæsonen med god stemning, og allerede i første kamp viste pigerne, at de godt kunne være med i rækken og tog en 2-0 sejr i Brønderslev.

Herefter begyndte der lige så stille at snige sig for mange skader og afbud ind til kampene, og det blev sværere og sværere at finde 14 spillere, der kunne stille op og forsvare Gug-farverne. Det betød, at der kom et par store nederlag, inden vi desværre var nødt til at trække holdet, da truppen hos kvinderne viste sig for smal.

Vi har en forventning og et håb om, at pigerne er klar til, at vi fortsat kan have to hold på kvindesiden, når vi efter nytår igen skal i gang med klargøringen til forårs-sæsonen.

JS2 herrer

Vores bedste hold på herresiden i JS2 havde store forventninger om en topplacering i rækken.

En start med syv point efter fire kampe var nogenlunde, men herefter fik holdet tre nederlag i streg, så topplaceringen var væk og nedrykningspladserne var tæt på.

I den resterende del af sæsonen var det op og ned med resultaterne, og vi fik ikke hul til de nederste pladser i rækken, så derfor stod vi med kniven for struben inden sidste turneringskamp mod det allerede oprykkede tophold fra Vejgaard – på udebane.

Tre point skulle der til - ellers så stod den på playoff-kamp om forbliven i JS2,

Her viste drengene heldigvis, hvad de er lavet af, og fik en flot sejr på 5-1, hvilket betyder, at vi igen i foråret har et JS2-hold i Gug.

Serie 2 herrer

Foråret havde resulteret i oprykning til serie 2, og forventningerne til holdet var klart at bide sig fast i serie 2.

Holdet præsterede desværre ikke fra starten af sæsonen, der startede med fem nederlag på stribe, inden det i 6. forsøg blev til et enkelt point hjemme mod Bælum.

Dermed var det op ad bakke for det nyoprykkede hold, der desværre aldrig fik fodfæste i Serie 2 med en sæson, hvor det kun blev til 12 scorede mål og en pointhøst på sølle fire point. Holdet skal nu til foråret samle sig og være med til at præge deres Serie 3-række og forhåbentligt spille med om topplaceringerne.



Serie 4 herrer

Dette hold har været et af de positive indslag, som efteråret har budt på i Gug Boldklub.

Holdet har under ledelse af Thomas Sannes Nielsen og Tom Ballentin vist sig flot frem med en masse af de unge Gug-drenge på holdet.

Disse unge Gug-drenge har udviklet sig enormt i løbet af dette efterår, og deres positive udvikling krydret med lidt rutinerede kræfter har kastet en masse sejre af sig.

Det startede ellers med en uafgjort i første kamp mod Skalborg, men holdet tabte kun enkelt kamp i hele sæsonen, hvilket er imponerende.

Det hele kulminerede i tredjesidste spillerunde på hjemmebane mod deres direkte modstandere fra Svenstrup. Drengene leverede en mandfolkepræstation og kæmpede fra første til sidste fløjt og hentede en fuldt fortjent sejr på 1-0 - med mange folk på lægterne.

Dette betød, at de sidste to kampe skulle vindes, hvilket holdet sikkert klarede med 2-0 i Dall og sidst et fredagsbrag mod Nordens Paris, hvor holdet sikrede sig oprykningen med en sejr på 3-1. Der var stort fremmøde til den afgørende fredagskamp, hvilket var en fornøjelse at se, og oprykningen blev fejret til den lyse morgen.



Det nye serie 3-hold.

Serie 5 herrer

Her var der til efteråret tilmeldt tre hold.

Det viste sig desværre hurtigt, at vores hold af nytillkomne spillere - anført af Benjamin - ikke var nok til at gennemføre deres turnering, da flere spillere stille og roligt sprang fra i truppen, så holdet spillede kun tre kampe, inden dette måtte trækkes.

De sidste to Serie 5-hold har begge gennemført deres turnering med et fornuftigt resultat. Begge hold endte midt i deres række på en 4. plads.

Disse to hold har bestemt også været udfordret på spillerfronten og har bl.a. fået hjælp fra nogle Old Boys-spillere. Dejligt, at vi kan hjælpe hinanden, så vi kan få så mange spillere som muligt i kamp.

U-19 herrer

Den sidste rigtigt positive historie fra dette efterår er, at vi igen har et U-19-hold i Gug Boldklub. Holdet er blevet trænet af Daniel Kloster og Søren Mortensen, og de har sammen leveret en fornuftig sæson med syv point for deres fem kampe.

Drengene kommer til træning med højt humør og masser af gå-på-mod, så fremtiden ser lys ud for de unge drenge. Dejligt at vi igen har et hold af unge drenge, der på sigt kan byde sig til på holdene i seniorafdelingen.

Glade spillere fejrer oprykning - med store smil.





Vi støtter fællesskabet i Gug Boldklub

I Spar Nord støtter vi lokalsamfundet og giver tilbage til byen for at skabe trivsel og gode, fælles oplevelser på og uden for banen.

Det synes vi, at Gug Boldklub fortjener.



spar nord
Hele Vejgaards bank

STATUS I BØRNE- OG UNGDOMSAFDELINGEN



Af Emil Adelborg
Børne-
og ungdomsudviklingstræner

Endnu et kalenderår er snart gået og dermed også en mulighed for at bremse op og se tilbage på året i børne- og ungdomsafdelingen i Gug Boldklub. Et år, hvor jeg fra min position oplever, at klubben stadigvæk rykker sig på mange forskellige parametre, og hvor initiativer er blevet forankret i vores kultur og fælles DNA.

Hos de yngste i "Leg med Bolden" har Steffen og Lasse ydet et godt stykke arbejde, og der er virkelig blevet skabt et solidt fundament for en tidlig introduktion til Gug Boldklub, og det, som vi i fællesskab, kan levere til de mindste på og uden for banen. Jeg tror på, at "Leg med Bolden" er kommet for at blive,

og at overleveringen af konceptet kommer til at fungere i fremtiden, da vi oplever et stort engagement hos forældrene i denne målgruppe.

I vores mindste årgange fra U5-U7 er det glædeligt, at der kommer flere piger til, og den tendens fortsætter heldigvis op igennem årgangene, hvilket betyder, at vi på nuværende tidspunkt er repræsenteret med pigehold til og med U17. Ambitionen er, at vi som klub kan fastholde de mange pigespillere i U17-regi, selv om efterskoler og ungdomsuddannelser kommer i vejen, og dermed høste frugten af det imponerende arbejde, der er lavet omkring årgang 2009 igennem en årrække og skabe et stærkt afsæt til kvindefodbolden i fremtiden.

Hos drengene ser vi samme tendens med mange spillere i alle årgange, og heldigvis følger der også en god opbakning med fra forældre, bedsteforældre og søskende, hvilket er enormt vigtigt, hvis vi skal lykkes med at få skabt et miljø, der både bidrager til spilleren med lyst til at blive professionel, samt spil-



U10-U13 på vinterens træningslejr i Fjerritslev Idrætscenter.



leren der kommer i klubben for det sociale – der skal være plads til alle ambitioner og interesser.

Det er også tydeligt, at der bliver leveret et rigtig godt træningsprodukt på banerne, og dette kan lidt simplificeret ses i det niveau mange af vores ungdomshold spiller på. Der er skabt en kultur, hvor trænerne bruger tid og kræfter på at skabe en kvalitativ træning, og det engagement bliver heldigvis anerkendt af spillerne, som møder stabilt op og ønsker at dygtiggøre sig. Jeg nyder at komme på anlægget og

opleve den glæde og det engagement, som spillerne bidrager med som respons til den gode træning, der bliver leveret af vores mange frivillige trænere.

Året startede ud med træningslejr hos Fjerritslev Idrætscenter for vores ungdomsafdeling, og der er allerede gjort klar til samme tur ultimo januar (fredag den 31. januar – søndag den 2. februar) i det kommende år. Her oplever man virkelig den sammenhængskraft, der er kommet på tværs af afdelinger og køn, og igen skal vores frivillige trænere hyldes



Morgenfriske U14-U16 Drenge til træning en onsdag morgen kl. 06.15 - mens solen står op i øst.



Årgang 2015 til Gug Footballcamp 24.



JCD

AL IT-TEKNOLOGI TIL ERHVERV

Microsoft Dynamics ERP
Butiksløsninger/Retail
Webudvikling/Design
Business Intelligence
It-infrastruktur
Datasikkerhed
Cloud



Microsoft Partner

Gold Enterprise Resource Planning
Silver Volume Licensing
Silver Data Platform
Silver Hosting



Microsoft Dynamics 365
Business Central



Microsoft
Power Platform



Microsoft
Azure



umbraco



WORKPOINT.
Completing the picture

JCD



for deres engagement og bidrag – husk at få sendt en tilmelding af sted! Sammenhængskræften mellem vores årgange ses også til "Fodbold Fredag", hvor U10-U13 træner sammen på tværs af alder og køn. Denne sammenhængskræft har også betydet, at vi har haft pigerne med på drengehold og kan lave interne træningskampe på tværs af alder og køn. Morgentræningen, onsdage kl. 06.00 – 07.15, har stabilt haft 16-24 deltagere, og mon ikke det antal fastholdes, nu hvor vi rykker ind i varmen i Gug-hallen i den kommende periode.

Gug Footballcamp var igen en stor succes, og vi oplevede en flot tilslutning fra alle årgange. Og ikke mindst fra alle de frivillige, der hjalp til. Og vi gentager naturligvis Gug Footballcamp næste år - i uge 27 fra mandag den 30. juni til og med fredag den 4. juli.

Den simple konklusion må være, at "det går jo meget godt", og jeg fornemmer stadigvæk en lyst til at udvikle klubben på mange flere områder - hvilket påskens fodboldtur til Sverige med mere end 200 spillere og 35 trænere er et godt symbol på.

Forza Gug BK!



Tandlægerne i Gug

Nielsmindevej 16
9210 Aalborg SØ
Tlf.: 98 14 17 55
www.tandlaegerneigug.dk
info@tandlaegerneigug.dk



TA' DIT KØREKORT I GUG

- Generhverv af kørekort
- Særlig køreundervisning
- Rutinekørsel



Tilmeld dig med en ven og få en ekstra GRATIS kørelektion hver. Værdi 650 kr.

Hos Carinas Køreskole i Gug ønsker vi at uddanne gode, trafiksikre bilister med vægt på sikkerhed og god trafikadfærd.

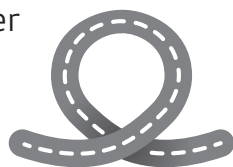
Undervisningen foregår i lokaler, hvor der er plads til max 8 elever. Det betyder, at hver enkelt elev får det optimale ud af undervisningen.

Du kan tidligst starte på at tage kørekort 3 måneder før du fylder 17 år. Og du skal være fyldt 17 år, før du kan komme til køreprøven.

Mulighed for at tage kørekort i bil med automatgear.

Carinas Køreskole støtter Gug Boldklub og sponsorerer derfor klubben for hver elev, der kan fremvise et medlemskort fra Gug Boldklub.

Se holdstart og tilmeld dig på
carinaskoereskole.dk eller
carinaskoereskole@gmail.com



Carinas
KØRESKOLE



KALENDEREN - VÆRD AT VIDE

Året er fyldt med store og små begivenheder i Gug Boldklub, der skal huskes på. Her er en lille oversigt over nogle af de vigtige - lidt forude. Benyt i øvrigt www.gugboldklub.dk og klubbens Facebook-side, når du vil vide mere!

HVAD SKAL DER SKE?	HVORNÅR?
Gug Boldklubs Venner sælger juletræer - ved klubhuset	Salget foregår i de tre weekender - 7.-8. december, 14.-15. december - samt 21.-22. december. Alle dage foregår salget i tidsrummet kl. 10 - 16. Se i øvrigt nærmere på side 41.
Juleafslutning for U6 - U12	Lørdag den 14. december kl. 9:30 - 13:00.
Standerhejsning for Seniorer og Old Boys	Lørdag den 8. februar 2025 kl. 11.
Gug Boldklubs Venners veteranaften	Mandag den 24. februar 2025 kl. 18:30.
Gug Boldklubs Venners generalforsamling	Mandag den 17. marts 2025 kl. 19.
Gug Boldklubs generalforsamling	Mandag den 24. marts 2025 kl. 19.

AALBORGS
STØRSTE
CYKELFORRETNING
MED DE BEDSTE PRISER

**POLAR
CYKLER**



Mylius Erichsensvej 25 · 9210 Aalborg SØ
Tlf. 98 14 66 22
www.polarcykler.dk



S-Sport v/Henrik Studsbjerg
Holbergsgade 5, 2tv · 9000 Aalborg · Tlf: 2221 0944 · Mail: henrik@s-sport.dk



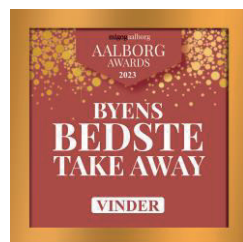
Ultimate **BURGER** med saft, kraft og god smag fra **MUMS**

BESTIL PÅ
[MUMSSHOP.DK](https://mumsshop.dk)



Grundelementerne i vores burgere er dansk oksebøf, saftig dansk grisekam, dansk velfærdsykilling eller en vegetarbøf. Alle vores mayonnaiser er rørt med nøje udvalgte smagsgivende ingredienser.

I vores stræben på at skabe den totale smagsoplevelse har vi fokuseret på at udvælge den bedste burgerbolle til vores burgere. Vores bolle er en helt fantastisk, soft og saftig bolle, perfekt til en ultimativ burger. Bollen er bagt med ægte kartoffelmos og smør af vores lokale bager her i Aalborg



VI  **LOKALE RÅVARER**

SAMMEN SKABER VI MINDERNE...



Af Camilla Olesen
Holdleder

En lun fredag eftermiddag sidst i juni summede det af forventningens glæde i og omkring klubhuset. Busserne, som holdt på række, tasker som stod på jorden og sommerfuglene i maverne vidnede om at noget skulle ske.... forude ventede en bustur til Ikast, hvor U11/U12-pigerne (U10/U11 før sommerferien) skulle med til deres første stævne med overnatning. De var ikke alene, da klubben sendte ca. 180 spillere og ledere af sted denne eftermiddag.

Holdet blev indlogeret sammen med drengene fra samme årgang i en børnehave, hvor alt bare var lidt mindre, stole, borde og toiletterne, til stor morskab for pigerne. U10 skulle spille deres sidste kampe i 5-mands-regi, mens de ældste piger skulle spille 8-mands i U11-rækken.

Begge hold fik rystet sommerfuglene af sig og bragede igennem de indledende kampe med besnærende spil, finter, flotte mål og redninger. I løbet af lørdagen var der fra Gug blevet fragtet trommer og flag til Ikast, og så tog stemningen for alvor fart. Der blev lavet indløb fra drengene til pigernes kampe, sunget slagsange, heppet og bakket op. Pigerne kvitterede med blot at højne deres niveau og fortsatte deres sejrstime. Heldigt for alle, så lå kampene forskudt, så trommer skiftede hænder og slag-



Reperation og service af alle bilmærker



Steve's Auto

Gugvej 140 · Aalborg

98 14 98 99



Klinik for Fodterapi

Christine Juul Nielsen

Rikke Maul Riis

Carsten Elfen

Helle Guldbæk

Statsaut. fodterapeuter

Gå godt

[gå til fodterapeut]

Gugvej 176 - 9210 Aalborg SØ

Tlf. 6143 4344 - www.fodterapi-Gug.dk



REVISION

REVISION · REGNSKAB · BOGFØRING

BUDGETLÆGNING · SKATTERÅDGIVNING · ØKONOMIOMLÆGNING

MOGENS NIELSEN

Statsautoriseret revisor

Nielsmindevej 2 · 9210 Aalborg SØ · Tlf. 98 14 04 44

mnrevision@gvdnet.dk





Klar til kamp



Præmieoverrækkelse

sange stemmer, og det var nu pigerne, som heppede på drengene.

Anden dag bød på de afsluttende kampe, og igen viste alle pigerne flot spil og kunne drage hjem til Gug med hhv. bronze for U10'erne mens U11'erne tog et trin højere op og fik sølvmedaljer med.

Alt kan og skal ikke alene gøres op i resultater på banen, men også uden for banen – hvor et helt unikt sammenhold opstod drengene og pigerne imellem – et sammenhold, som er en guldmedalje værd, og som vi alle ønsker at bygge videre på – holdene gjorde det allerede, da de dagen efter hjemkomsten stod klar til årets Footballcamp.

Sammenhold på tværs af et hold med to årgange er også noget, som for alvor blev kendetegnet i efteråret, hvor pigerne stillede op i ikke mindre end tre DBU rækker – U11A, U12A og U12C. A-rækkerne var forbeholdt hhv. årgang 2014 og 2013 - mens holdet i C-rækken var åbent for alle, og dermed fik pigerne mulighed for at spille sammen på kryds og tværs og for nogen også på uvante pladser på banen. Der er blevet taget rigtig godt imod dette tiltag, og med

den konstante tilgang af nye piger har det været en fornøjelse at se, at der har været kamptilbud til alle piger.

At pigerne nyder at være en del af ét hold, viser den meget konstante tilslutning til træning - i al slags vejr. Pigerne fortsætter gennem hele vinteren med udendørs træning to gange ugentligt, og de vil løbende deltage i træningsstævner. Der er allerede tre stævner på programmet, som holdet selv har arrangeret, og der kommer klubber fra Skanderborg i syd til Skive i vest.

Holdet har også fået en tradition for fællesspisning med forældre og søskende, og dette efterår har derfor også budt på en hyggelig aften efter træning, som "den sociale eventgruppe" var primus motor for.

At pigerne bare nyder at lave ting sammen har sidst vist sig, da to af pigerne på holdet fik en ide om en halloween-fest med overnatning for hele holdet.

Straks gik de fra tanke til handling, og første weekend i november indtog 25 piger Loftet og var klar til en (u)hyggelig weekend. Der var linet op med alternativ træning på Kunsten, quiz på fodbold og anden paratviden, og afslutningsvis en "hvem kan" – hvor de skulle gætte på, hvem af deres holdkammerater der kunne tage eksempelvis flest jongleringer mm.

At stable en sådan weekend på benene kan kun lade sig gøre fra en stærk opbakning fra forældrene, som stod for tilberedningen af menuen til aften og morgenbrød dagen efter - og med økonomisk støtte fra Gug Boldklubs Venner. Så STOR TAK skal der lyde herfra.

Som træner og holdleder, er det et kæmpe privilegium at bruge så meget tid med jer. Vi nyder træningen, kampene, de sociale aktiviteter, og vi glæder os til mange flere oplevelser.

Pigernes gåpåmod er beundringsværdigt.





“

Mange tænker nok, at Private Banking er sådan noget VIP

Og ja, der er lidt flere nuller på kontoen, men mest af alt handler Privat Banking om personlig tillid.

Nicolai K. Laursen

Tal med Nicolai K. Laursen, der tager sig god tid til at lytte til dig, forstå dine drømme, se mulighederne og få det til at ske. At du så kan få formuerådgivning lige her i Aalborg, det kan man jo godt kalde en slags VIP.

**Book et møde med Nicolai på
96 30 33 17 for at få unik og personlig
Private Banking-rådgivning.**



spar nord

Hele Vejgaards bank

U7: SKOLEBØRN OG FULD FART PÅ

Drengene fra årgang 2018 indledte sæsonen med en kæmpe transfer, da hele spillertruppen hen over sommeren skiftede den sikre base i børnehaven ud med en 10-årig kontrakt med det danske skolesystem – så nu er de små knejter blevet voksne drenge.

På fodboldfronten har der været et flot fremmøde til de to ugentlige træninger, kampene i weekenden, stævner samt sociale initiativer fra vores stærke bagland. Gruppen er vokset stille og roligt i antal, hvilket betyder, at vi arbejder med omkring 25 skønne drenge med lyst til bold og socialt samvær. Med et solidt træner-team og nogle initiativrige forældre uden for kridtstregerne oplever vi en masse læring på fodboldbanen og et solidt socialt fundament med plads til alle.

Vintersæsonen står på én ugentlig træning på kun-

sten, indendørs i weekenden, en del indendørsstævner rundt i det nordjyske samt hjemmestævner mod nogle af vores gode venner fra andre klubber. Vi har blandt andet lige afholdt et stævne med 22 hold, som også gav et solidt økonomisk boost i holdkassen, så vi klager ikke.

Kunne man tænke sig at blive en del af en skøn årgang, så ta' endelig fat i os!

Teamet på U7/årgang 2018



Glade U7-spillere



Glade U7-spillere med medaljer.



Vegansk "Kyllingeburger"

Har du lyst til en kyllingeburger,
men vil gerne spise mindre kød?

Så prøv vores nye plantebaserede burger.

Den smager skønt af kylling og har en lækker sprød panering.

Vi lover, at du ikke kan smage forskel!

KUN 45,-

**VEGANSK
"KYLLINGEBURGER"**





JEG ELSKER GUG BOLDKLUB FORDI...

Jeg startede til fodbold da jeg var seks år. Jeg startede, fordi min storebror spillede i Gug Boldklub. Jeg så min storebrors kampe - jeg synes det så sjovt ud. Min far og mor har spillet som barn, så det var helt naturligt for mig at skulle spille fodbold. Min mor spiller stadig fodbold nede i Gug Boldklub, og min far bruger meget tid i Gug Boldklub. Før jeg begyndte til fodbold, gik jeg til dans og gymnastik. I starten var der ikke så mange piger, men vi havde det sjovt, og så kom der flere og flere piger til træning, og nu er vi næsten 30 piger fra årgang 2013 og 2014. Vi deltager i mange sociale ting fx kamp, Mini Akademi i AaB og CampDay i AaB. Jeg drømmer at spille i AaB og måske i udlandet, men jeg er kun 10 år. Jeg træner fire gange om ugen. Forældrene kommer med frugt til kamp, og det er

fedt. Mit hold er sjovt og dejligt at være på.
Fortæller Dicte – spiller på U11 i Gug Boldklub.



Aalborgs billigste pasfoto

4 STK. KUN 79,-

AALBORG
SKOLE
FOTO
www.aalborgskolefoto.dk



STATUS OG FORVENTNINGER FOR KVINDERNE

Af trænerteamet

Sæsonen 2024 er afsluttet, og vi kan se tilbage på et år med både fremskridt, skuffelser og udfordringer. Vi er stolte af de flotte resultater, vi har opnået, men vi er også opmærksomme på, at der er områder, vi kan forbedre os på fremover. Ved udgangen af efteråret måtte vi desværre konkludere at KSV rykker ned i JS og Serie 1-holdet var blevet trukket pga. skader og afbud.

Vores træningskultur har igennem sæsonen været en af de vigtigste faktorer for den udvikling, vi har set i år, og vi vil fortsætte med at styrke den. For at nå næste niveau skal vi være endnu mere engagerede og fokuserede i træningen. Det er her, vi bygger de nødvendige færdigheder og forståelse, som kan gøre os endnu stærkere på banen.

Holdånden har været god i de fleste af efterårets kampe, men vi ønsker at arbejde på at styrke den endnu mere. Vi vil skabe et miljø, hvor alle føler sig støttet og motiveret, og hvor vi som et kol-

lektiv er i stand til at præstere på højeste niveau, selv når alle er pressede, og det er svært.

Et område, vi vil fokusere mere på i den kommende tid, er at score flere mål og få bedre kontrol over kampene. Vi har haft perioder, hvor vi har spillet godt, men vi har ikke altid fået de ønskede resultater. Fremadrettet vil vi arbejde på at udnytte vores chancer bedre og styre spillet, så vi kan være mere effektive i begge ender af banen.

Når vi ser frem mod foråret 2025, er vores mål at fortsætte med at udvikle vores træningskultur, styrke holdånden og blive endnu bedre til at score mål samt kontrollere kampene. Vi er overbeviste om, at hvis vi fortsætter med at arbejde målrettet på disse områder, vil vi kunne opnå endnu større succes.

Tak til alle, der har støttet holdene i år – både spillere, trænere og frivillige. Vi håber, at alle på og omkring holdet er klar til at fortsætte arbejdet med at skabe en endnu stærkere 2025-sæson.



Underholdende og chanceskabende - MEN VI VIL SCORE FLERE MÅL



Af Michael Hjortkær
Cheftræner, Jyllandsserie

Efteråret var lige startet, og så fik vi nok den sværest mulige modstander i pokalturneringen, da Hobro's divisionshold kom forbi. Det var en imponerende dag, hvor MatchDay igen viste sig fra sit ypperste. Drengene gjorde alt, hvad de kunne på banen, og rygtet siger, at der var rekordmange tilskuere.

Herfra vil jeg dele vores efterårsturnering i to dele.

I de første seks kampe måtte vi gå på kompromis i forsvaret, da Astrup var langtidsskadede og Krogh var taget til hovedstaden for at beskytte de kongelige. Dette betød, at vi indførte en ny struktur med flere offensive spillere på banen samtidig, men også med flere svære situationer defensivt. Vi havde flere levende kampe, hvor vi ikke havde nok kontrol, og hvor der blev scoret rigeligt i begge ender.

I de sidste otte kampe sadlede vi om og lagde mere fokus på det defensive. Her blev målscoren 21-12 i vores favør, men alligevel er vi ikke tilfredse med de mange brændte chancer. Derfor fik vi heller ikke nok point, og derfor var der drama indtil det sidste.

Vi kunne med en sejr i sidste runde rykke fra playoff-pladsen til den sikre 5. plads, men det krævede en sejr hos de ubesejrede Vejgaard. Endelig en kamp, hvor vi kunne stille med næsten stærkeste opstilling. Tommi, Kalle og Astrup ville selvfølgelig have pyntet gevaldigt, men vores 14 krigere leverede på meget højt niveau. Vi førte 4-1 til pausen, og kunne derefter dræbe kampen langsomt. Nick lukkede kampen til 5-1 på et fremragende direkte frispark.

Nicklas Sørensen blev rækkens topscorer – med ni mål i kun otte kampe. Samtidig er han blevet årets spiller. Kasper 'Kalle' Sørensen nåede fem mål i seks kampe, hvoraf tre af målene blev i hans sidste kamp for Gug. Jens 'Joe' Klagenberg blev med syv assists delt assistkonge i rækken. Jacob 'Jalle' Søndergaard har fået flest stemmer i 2024 og får derfor årets fidus. Med et gennemsnit på 4,4 mål i vores kampe, har vi været særdeles underholdende – nogle gange lidt for underholdende.

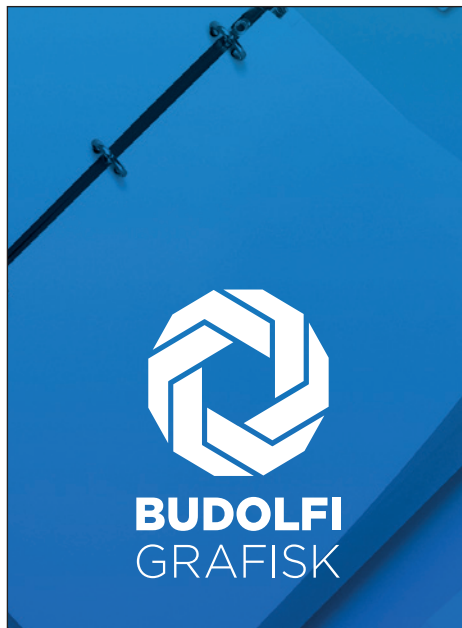
Der er rigtig mange spillere, som har leveret på et meget højt niveau, og derfor er vi heller ikke tilfredse med en 5. plads, men der er ingen tvivl om, at fremtiden i høj grad er lys.

Vi har et par spillere, som vi desværre siger farvel til i denne vinterpause. Kristoffer Bruun, vores bundsolide venstre back, flytter snart vestpå til Thisted. Han har været en top forsvarsspiller for os, og samtidig har han været fantastisk i omklædningsrummet. Også Kalle siger farvel til Gug, da han flytter til Aarhus. Kalle kom til os for lidt over et år siden, da vi virkelig var i bekneb på en top spidsangriber. Kalle har været uheldig med skader, men alligevel har hans målnæse aldrig fejlet. Tak for jeres måde at være på – I vil blive savnet.

Der skal lyde en stor og ydmyg tak, til alle jer, der på forskellig vis, hjælper og støtter os – hjemme og ude – til træning og kamp. Alt det, I gør for os, gør, at vi gør endnu mere for at underholde og levere resultater på banen.

Gug Boldklub er et fantastisk sted at være, og vi vil gøre, hvad vi kan for at give tilbage.





FOREVER

Skal du ha gang i kroppen er Forever Toppen – Med Aloe Vera kommer du langt

Kontakt mig:

Din Forever Forhandler Bente Nygaard

Tlf. 4078 9711 - mail bentenyaard@gvdnet.dk

www.foreverbentenyaard.dk

Facebook: Forever Bente Nygaard

Bente Nygaard

Bavnehøj 15, Visse

9210Aalborg SØ

Tlf 4078 9711

Cvr. 27225268 Independent Forever Business Owner

Afhent din bestilling på Bavnehøj 15 eller få den leveret hjemme hos dig selv.

Altid gratis og hurtig levering

FOREVER 



LIDT STATISTIK FRA 1. HOLDENE – KVINDER OG HERRER



Af Martin Klagenberg
Statsman

Kvinderne først, naturligvis. Og med at fremhæve en imponerende indsats. Emma Steffensen spillede nemlig samtlige kampe i 2024, dvs. alle 18. Flot-flot.

I foråret blev der benyttet 22 forskellige spillere i de ni kampe – og tre var med i dem alle, nemlig Kathrine Buhl, Alberte Lind Kristensen og Emma Steffensen. Ni spillere har været i kamp i syv eller otte kampe, så dette vidner om at holdet har haft gode stamspillere. Efteråret bød også på ni kampe med 24 forskellige spillere – og her var tre spillere også med i dem alle, nemlig Line Pedersen, Karoline Thorpstrup og Emma Steffensen igen, selvfølgelig.

Blandt de mange spillere var der tre debutanter – Clara Kromann, Amalie Lund Andersen og Huynh Breindahl.

På herresiden har kun en enkelt spiller været med i alle kampe, nemlig jernmanden Christian Klitgaard Pedersen – og med næsten fuld spilletid i alle 31. Im-

ponerende – og i så ung en alder. I forårets 16 kampe spillede to mand alle 16 kampe – og ud over Christian var det Jacob Lundby Søndergaard. Ikke færre end 12 mand spillede 11 kampe eller mere.

Der blev brugt ikke mindre end 26 forskellige spillere på holdet, hvoraf fem var debutanter – nemlig Marius Christensen, Kasper Amdisen, Mathias Højberg, Viktor Pilgård og Jacob Gaardsøe.

Her i efteråret er der brugt 22 spillere, og fire af disse har spillet alle 15 kampe. Det er selvfølgelig Christian Klitgaard samt også Frederik Emil Olsen. Jacob Bæk Jensen samt Jens Joe Klagenberg.

12 spillere har været i kamp mindst 10 kampe, så det har set stabilt ud. Fem spillere fik debut – nemlig Jesper Andreas Christiansen, Lasse Due, Daniel Kloster, Gustav Hvidberg samt Charles Chishimba Manana Ntambakwa.

Kalenderåret 2024 har i øvrigt haft ikke mindre end otte jubilarer – med forskellige antal spillede kampe på de to 1. hold. Og flere står på spring i det nye år. Læs mere derom på side 31.

Og se også den samlede ajourførte statistik – for herrene helt tilbage fra 1972 og for kvinderne fra 2015 – på klubbens hjemmeside under Afdelinger/Seniorer.



Emma Steffensen



Christian Klitgaard



FEM JUBILARER I RØDT OG BLÅT

I efterårssæsonen 2024 har ikke mindre end fem spillere fejret jubilæer på 1. holdene - to fra Kvinde-serie-holdet Vest og tre fra herrerne Jyllandsse-riehold.

Alberte og Asta

Også her skal Kvinderne nævnes først, selvfølgelig, og først den stærke forsvarsspiller, Alberte Lind Kristensen, der som nu som kun nr. 3 i sommer har passeret milepælen 100 kampe.

Alberte er stærk på bolden og en fighter, som mange modstandere har slået sig på. En rigtig holdspiller!



Alberte Lind Kristensen



Asta Hulda Gudmundsdottir

Asta Hulda Gudmundsdottir, blev så nr. 4 til at pas-sere det skarpe hjørne med sine 100 kampe i de rød/blå farver. Asta er holdets grand old woman, hedder det vist, og hun fortæller selv, at hun med sin alder kunne være mor til halvdelen af holdet.

Alderspræsidenten holder sig dog ikke tilbage, når der skal fart over feltet fremme i angrebet, for hun er stadig hurtig og udviser stor kampgejst og fight, når bolden triller.

Og så får hun endda også tid til at deltage i bestyrel-sesarbejdet for Gug Boldklub.

We're in it to win it, fortæller Asta. Vi møder op til hver kamp indstillet på at vinde – ikke kun at være med. For kvindeholdet betyder det meget, at Gug Boldklub er et godt sted at være, og det giver nær-mest følelsen af at have en ekstra familie – med et fantastisk fællesskab og højt humør.

Godt med humørbomber og gode udholdende spil-lere på spindesiden også.

Rasmus, Fupper og Nicolai

Jyllandsserieholdet for herrer er efterhånden et ret så rutineret hold, idet Nicklas Sørensen, Marc Dahl og Andreas Kaalbye alle fejrede jubilæer i foråret – og nu her i sommerens løb kom yderligere tre med på det eksklusive hold med masser af kampe og jubilæer, nemlig Rasmus Hornbæk, Frederik Olsen samt Nicolai Holm Andersen. Rasmus og Nicolai med 150 kampe på cv'et, mens unge Frederik har passeret de første 100.

De tre spillere er alle forsvarsspillere, og Rasmus var egentlig så småt gået på pension, men er atter trådt til for at hjælpe i en periode, hvor JS-holdet var hårdt ramt af mange skader. Med hans store rutine og gode teknik har han så været med i et mindre antal kampe hen over sommeren, som nu har resulteret i





Frederik Olsen

endnu et jubilæum – endda så han nu er med blandt ”top tyve”-spillerne på statistikken.

Fupper og Nicolai er begge et par offensive wing-backtyper, der ud over at passe deres defensive pligter ofte er med helt fremme – og indimellem også scorer et mål eller to.

Trods deres unge alder har de således allerede stor rutine – og vil forhåbentlig være med på klubbens flagskib mange år endnu – og dermed kravle endnu højere op i statistikken og presse nogle af tidligere tiders koryfæer i antal spillede kampe.



Nicolai Holm

Som det fremgår af billederne, er formanden for Gug Boldklubs Venner, Jørn Axelsen, altid på banen for at gratulere jubilæarerne for deres respektive præstationer – med flotte gavekort.

Lettere forsinket ønsker redaktionen også alle fem spillere STORT TILLYKKE med jubilæerne.



Rasmus



SKULLE MAN LÆGGE STØVLERNE PÅ HYLDEN?



Af Tom Ballentin Larsen
Ass. træner, serie 4

At være en del af Gug Boldklub er noget særligt. På tredjeholdet har nogle af de yngste ikke fået kørekort endnu, og de ældste glæder sig til, at ungerne flytter hjemmefra. Fællesskabet og dynamikken er unik. Fodbold er ikke kun en sport; det er en livsstil, en kilde til venskab.

På tredjeholdet er der en fantastisk blanding af erfaring og ungdommelig energi. De unge spillere bringer hurtighed og entusiasme, mens de ældre spillere bidrager med taktisk forståelse og ro. Denne kombination skaber en dynamik, hvor alle kan lære af hinanden. De unge får mulighed for at udvikle sig under vejledning og skældud fra de mere erfarne spillere, og de ældre får fornøjelsen af at se deres lære og teknikker blive anvendt af de unge... nogle gange. Fællesskabet strækker sig ud over banen. Vi deler gode stunder både før og efter træning. Holdet deltager altid i stort antal til de sociale arrangementer, som klubben tilbyder.

Tredjeholdet består af en solid kerne, som efterhånden har kendt hinanden i en del år. I den periode har vi både oplevet oprykninger og nedrykninger. Det stærke bånd, man får, når man går i kamp på fodboldbanen, er det, der holder os motiverede i træningen og konkurrencen.

Men hvad hvis man forestiller sig at skulle lægge støvlerne på hylden? Tanken kan være skræmmende. For mange af os udgør fodbold

ikke bare en fritidsaktivitet; det er en livline, en måde at koble af fra hverdagens stress og jag. Uden holdet ville der mangle en del af ens identitet, og det sociale liv kunne føles tomt.

At sige farvel til holdet ville ikke kun betyde at give slip på seniorbold; det ville også betyde at give slip på et netværk af venner, et fællesskab og den glæde, som fodbolden giver. Der knyttes mange særlige minder og venskaber på et hold.

Når man vejer fordele og ulemper ved at fortsætte, bliver det klart, at passionen for fodbold og de sociale bånd er svære at give slip på. Den glæde, man får ved at træde ind på banen, føle adrenalinet pumpe og fejre triumfer sammen med holdet, er uerstattelig.

Derfor, når man står over for beslutningen om at stoppe, er den bedste løsning ofte at tage et år mere. Hvem ved, hvad den næste sæson vil bringe? Så man må hellere tage et år mere. Desuden har vi også stadig et par kasser øl til gode i bodekassen.



Tag med på et kig ind i fodboldens krystalkugle for de gamle drenge



Af Poul Møller
Coach og holdleder, SGO 64+

At vove sig ud i et kig ind i og komme med en spådom om fodboldsæsonen 2025 – det kan og vil være sjovt!

• **“Jeg former en skål med mine hænder, ... kigger ind i midten af kuglen.”**

Her ønsker jeg at spørge ånderne og sjælene ...

• **“Krystalkugle, du som for mig står, hvad bringer det nye fo’bol’-år?”**

I dine klare dybder kan man spejle sig selv og omfavne klarheden!

Du inviterer mig til at se ud over overfladen af fodboldens gentagelser og ind i sjælens dybere lag.

For godt en fire år siden gjorde Eller’n, Daugaard, Klagenberg, Ejvind, Mads, Fredsgaard og Poul deres entre på Gug B. SGO 64+. Før havde det været en lang ørkenvandring - på udkig efter sejre og point for Gug’s stolte gamle drenge.

Dette ændrede sig med tilkomsten af førnævnte spillere. Tempoet kom op, og den fodboldfaglige kunnen blev løftet. Vi har været et af topholdene igennem de seneste år.

Jeg koncentrerer mig og bevæger mig ind i krystalkuglens tågede univers ..

Latter, grin og godt humør lyder der. Jeg må se, hvad det er!

• *Her kan jeg se, at de gamle drenge og holdkammerater sidder og får sig en øl eller to ..“Det handler ikke om at*

vinde”, hører jeg der bliver sagt, “men om at være med ...”

• “Hva!” kan jeg se og høre Eller’n sige. Og han fortsætter, “Fodbold er en kampsport og kan man ikke tåle mosten, da må man sgu’ spille ludo eller hoppe i hinkeruder!”

• “Og, Fredsgaard, nu vi er i gang”, fortsætter Ole, “Når du er målmand, så ved du jo også, at stavnsbåndet er blevet ophævet for mange hundrede år siden. Så du må godt komme ud af målet!”

• Ejvind er grebet af stemningen og istemmer, “Så I, at “coachen” skiftede mig ud! .. men så sagde jeg også til ham, at han kan jo også begå fejl!”

Forudsigelse no. 1:

• Jeg forudser, at humøret og humoren i år 2025 vil nå endnu højere højder!

Jeg kigger dybere ind i kuglens dis.

En turneringstabel med Chang 1 og 2, LKB, Freja, KFUM 1 og 2, Støvring/Skørping samt Gug.

Klubbernes navne er i bevægelse. Nu står VB som nr. 1, og nej, nu er det KFUM 2, der indtager 1. pladsen - og nu er det Skørping/Støvring, der ligger nummer 1.

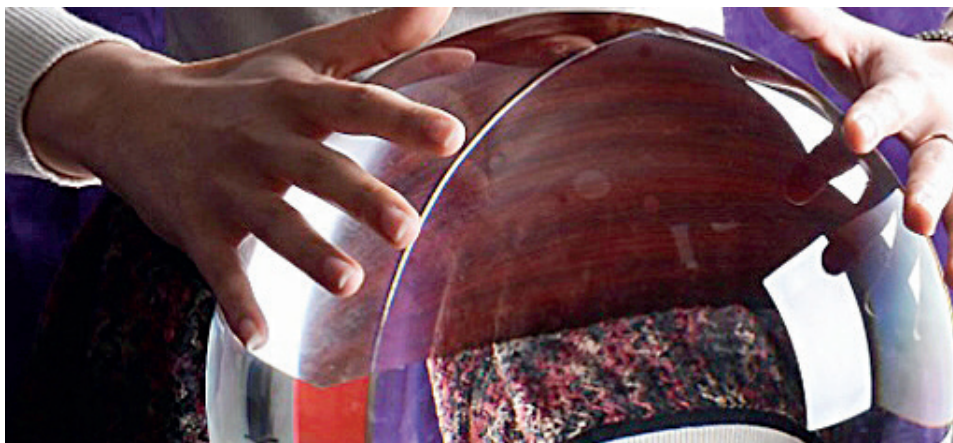
Sæsonen 2024 har været tæt mellem klubberne. Men hvilke spillere stiller klubberne op med i det nye år. Vil der være nye spændende spillere - er der nogle af de gamle koryfæer, der er stoppet?

Vil vi gamle drenge fra Gug kan spille os til en 1. plads?

I Chang har de, “Ubbe”, Bjarne og Jens Ole, i KFUM har de Jens og Poul. I Freja har de Peter og “Fryseren”. VB har Bay og Carsten W. LKB Jens Ole og Leif og fra Støvring/Skørping kommer de med Peter og Søren.

Og dog tror jeg, at vores fodboldvenner fra naboklubberne - ind i mellem - hvis de skal stoppe Daugaard, Eller’n, Jan Ø, Klagenberg, Ottesen, eller Ejvind - må ud i undergrundsmiljøet og have fat i nogle fyre med elefanthuer og baseballkøller for at holde Gug-drengene tilbage.





Forudsigelse no. 2:

- *Jeg ser, vi Gug-drenge kommer til at spille med om at vinde pokalen i 2025.*

Et endnu dybere kig ind i krystalkuglens tågede og disede dyb!

En laissez-faire-træner, der giver sine spillere stor frihed og lidt direkte styring, kan være godt for erfare og dygtige spillere for at fremme det kreative element. Alderen spiller en betydelig rolle i fodbold - ingen tvivl om det! Man mister son hurtighed og sin udholdenhed. Men det kan kompenseres med erfaring og taktisk forståelse. Det siges, at talent har ingen alder, selv når man er i slutningen af tresserne. Men så skal vi gamle drenge nok i stedet for kigge mere ind i kunstens, musikkens eller litteraturens verdner, hvis talenterne skal folde sig ud!

At vinde pokalen igen kræver mere end bare talent og styrke. Det forudsætter, taktisk kunnen, mental styrke, dedikation, samarbejde og sidst men ikke mindst - strategi. Og her kommer "coachen" selvfølgelig i spil. Som "coachen" rigtigt siger ... "Jeg vil ikke sige, at jeg et den bedste coach i branchen. Meeen jeg er i top 1!"

Humoren, latteren, grinnet og selvironien er stærke redskaber, der kan nedbryde barrierer og opbygge essentielle relationer i mellem mennesker.

Forudsigelse no. 3:

- *Humoren og selvironien kan booste moral og skabe følelsen af fælleskab.*

De er som en social superkraft, som vi Gug-drenge fra SGO 64+ vil have i styrket grad - i fodboldsæsonen 2025.

På vores hold minder vi ind i mellem lige os selv og hinanden om følgende:

- *"Hvis det er vigtigt for dig, finder du en vej. Hvis ikke, finder du en undskyldning."* – Ryan Blair

Tak for en dejlig sæson, I gode kammerater.

PS. Jeg glemte vist lige at sige, at jeg har haft kigget i krystalkuglen før - og her så jeg, at jeg ville blive både rig og berømt. Jeg må dog tilstå, at jeg var kommet til at vende kuglen på hovedet!





ALLE STYLINGPRODUKTER SPAR 20%

Tilbuddet gælder indtil 31/12-2024



GÆLDER IKKE TRAVEL SIZES OG TREATMENT

Klip og Sol

Nielsmindevej 15 · 9210 Aalborg SØ · Tlf. 98 14 75 10

MOROCCANOIL®

Pizza & Grill 
HappyTimes

Tlf. 98 78 08 45

Gugvej 188 - www.happytimespizza.dk

ÅBNINGSTIDER

ALLE ugens dage fra kl. 11.00 – 20.00



Fodbold Fitness – Holdet hvor både lattermuskler og lårmuskler bliver trænet!



Af Tenna
Høyer Skall
Spiller

vi går mest op i vejrforhold og god stemning på sidelinjen!

Selvom vi lige nu er lidt få på holdet, er der plads til alle, der vil være med til en sjov og uforpligtende gang fodbold. Har du lyst til at grine, få

lidt motion og møde en flok herlige kvinder, så kom og prøv en træning – måske er det præcis dig, vi mangler til næste Messi-move i Gug Boldklub!

Forestil dig et hold kvinder, der hver tirsdag trækker i træningstøjet og snører støvlerne for at give den gas i Gug Boldklub.

Men her er det ikke kun fodbolden, der triller – lattermusklerne får også en ordentlig omgang! Vi er en flok, der kombinerer fitness, styrke og boldteknik med masser af grin og hygge.

Træningen starter med, at vi får pulsen op, arbejder med styrke og kondition – og så kommer bolden frem! Vi kaster os ud i driblinger, afleveringer og finter med en selvtilid, der kan få selv Messi og Ronaldo til at kigge misundeligt til.

Vi er i gang med at opfinde det, der i fodboldverdenen nok bedst beskrives som "Gug-stilen" – hvor vi snubler med stil og scorer mål med et grin.

Når vi spiller kamp mod hinanden, er der garanti for drama og jubel. Og indimellem møder vi vores rivaler fra Gistrup og KFUM til venskabskampe – selvom det må indrømmes, at



Fodbold.Fitness-pigene.





GUGLØBET – 2024 og en appetizer om 2025

En skøn sensommerdag blev årets version af Gugløbet skudt i gang. Rekordmange deltagere, nemlig hele 350 børn og voksne stillede klar til start på distancerne lige fra Børneløb på 2,4 km, 5 km, 10 km til halvmarathondistancen på 21 km. Som noget nyt deltog også en flok glade vandrere, som travede de 5 km igennem Gugs Alper.

Dagen startede med opvarmning med vores verdensmester i ultraløb, Stine Rex, samt den knap så adrætte giraf Guggie. Børnene løb herefter først af sted og gjorde sig fortjent til slik og medaljer vel ovre målstregen. Senere fulgte de store børn og voksne trop på de øvrige distancer, alle med hep og peptalk fra vores altid engagerede Peter Würtz.

Op i mod 60 hjælpere stod klar på ruten og i målområdet og sørgede for, at dagen klappede, og at ingen løbere

for wild. En stor tak for den store indsats til børn og voksne skal lyde herfra. Også en stor tak til vores sponsorer, som sørgede for alt fra slik og godter på depoterne, til medaljer og lodtrækningspræmier.

Planlægningen af næste års løb er allerede så småt i gang, og vi kan allerede nu afsløre, at Gugløbet bliver en del af en helt fantastisk dag, hvor vi håber at samle en stor del af Gug og Visses beboere til BYFEST! Datoen bliver lørdag den 23. august, så sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen og lad løbetræningen begynde.

Mange hilsner fra Mette, Didde og Inge

PS. Hold øje med Facebook og Instagram "GUGLØBET".

Tilmeldingen åbner omkring nytår, og jo hurtigere du er, jo billigere startnummer!



Mette, Didde og Inge





Jonas K. Kjeldsgård
Privatrådgiver
Tlf. 9870 4422

Mathangi Engelsen
Privatrådgiver
Tlf. 9870 4421

Kristian M. Nielsen
Privatrådgiver
Tlf. 9870 4426

Vi byder velkommen til **Jonas, Mathangi og Kristian**



Fordi vores område i Vejgaard, Gug, Gistrup, Klarup osv. er i rivende udvikling, har vi oprustet afdelingen med nye ansigter til gavn for dig.

Vil du prøve en bank, hvor du er vigtigst, så kontakt Jonas, Mathangi, Kristian eller en af deres kolleger i vores Vejgaard afdeling.

Du kan også booke et møde på nordjyskebank.dk/vigtigst

Vejgaard

Vejgaard Bymidte 2

Tlf. 9870 4400 • nordjyskebank.dk



Nordjyske Bank

LIDT NYT FRA VENNERNE



Af Benny Nygaard
Bestyrelsesmedlem

Julekalenderen

Onsdag den 4. september kort før kl. 17 blev ca. 200 af klubbens små fodboldpiger og -drengene forevigt til årets julekalender. Når du læser dette nummer af klubbladet, er salget så nogenlunde gennemført – og med et godt resultat igen, forlyder det. Også i år er det Gug Boldklubs mange U8 og U9 Piger og Dreng, der besøger de mange hjem i området.

Godt, vi har dem – sammen med de mange ihærdige ildsjæle, der står bag, dvs. trænere og holdledere.

Julekalenderen er jo også en slags lodseddel, så - ud over at støtte ungdomsarbejdet i Gug Boldklub - er der samtidig chance for at vinde en ekstra julegave, nemlig gavekort til Meny.

Vindernumrene kan fra mandag den 9. december ses på www.gugboldklub.dk.



Caroline, Malou og Mille sælger julekalendere

deltage i to af de traditionelle begivenheder, vi byder på – nemlig først den årlige veteranaften, mandag den 24. februar, og lidt senere generalforsamlingen, mandag den 17. marts.

Arbejdet med veteranaftenen er så småt gået i gang, og jer der tidligere har deltaget, får en særskilt invitation dertil, når vi er lidt længere henne på kalenderen. Så glæd jer – igen!

Generalforsamlingen forude vil forhåbentlig forløbe nogenlunde som den plejer, nemlig stille og roligt. Økonomien er fortsat god, og regnskabet tegner fornuftigt.

Hovedformålet med Vennerne er jo at støtte arbejdet i Gug Boldklub, så der ydes - som altid - løbende pæne tilskud til Gug Boldklub. Både til fællesskabet, men også til hold, som tager på ture til fodboldstævner ude omkring i Dronningeriget, ja sågar indimellem også udlandet.

Der arbejdes løbende på at skaffe flere medlemmer, og specielt kandidater, som er interesserede i at indgå i bestyrelsen. De sidste par år er nye kræfter trådt til – og medvirket til en væsentlig foryngelse af gennemsnitsalderen, men der kan sagtens bruges et par stykker mere – mindst.

Bliv medlem

Sidder du derude, kære læser, og tænker, at du gerne vil være med på holdet, så meld dig gerne til en af os i bestyrelsen. Det samme gælder, hvis du i øvrigt har overskud af tid og lyst til at bidrage aktivt til Vennernes virke, f.eks. aktuelt i disse uger, hvor vi sælger juletræer fra klubanlægget.

Du kan læse meget mere om Vennerne på Gug Boldklubs hjemmeside her: <http://www.gugboldklub.dk/info/venneforening/>

Veteranaften og generalforsamling

I det nye år bliver der som sædvanligt mulighed for at





• SALG AF JULETRÆER •

Gug Boldklubs Venner sælger også i år juletræer fra klubanlægget.

Traditionen fortsætter således.

Salget foregår i de tre weekender 7.-8. december, 14.-15. december samt 21.-22. december.

Alle dage foregår salget i tidsrummet kl. 10 – 16.

Vi håber, at mange af de familier, der i det daglige færdes i og omkring Gug Boldklub, også i år vil købe et flot juletræ af Vennerne. Træerne er af alle af god kvalitet – og kan leveres på privatadresser mod et mindre gebyr.

I år byder vi igen på varme æbleskiver samt saftvand eller gløgg, så besøget på Skjøtt Arena kan også blive en lille hyggelig afslappende stund i juletravlheden.

Overskuddet fra salget går – som altid – til gode formål i Gug Boldklub, så støt derfor op om det gode initiativ til gavn og glæde for det lokale fællesskab.





Skipper Clement Skolen

Gl. Kærvej
9000 Aalborg
41 32 00 50
pw@skipper-clement-skolen.dk



Skolen for dem der vil
Dansk og international afdeling

10. klasses center med sportsklasse

EN TRYK OG OMSORGSFULD SKOLE

Skipper Clement Skolen er Aalborgs største privatskole centralt beliggende i hjørnet af Kildeparken tæt på Banegården og busknudepunktet.

Trods den centrale beliggenhed er vi heldige at være omringet både af idrætsanlæg og grønne områder, som vi udnytter på mange måder.



Vi ynder at kalde os et godt alternativ. Vi er ikke en eliteskole, men vi er skolen for dem, der vil.



Vi stiller krav til os selv, til vore elever og til samarbejdet med jer forældre. Vi vægter værdier som respekt, ansvar og høflighed meget højt.

Se mere på www.skipper-clement-skolen.dk





BESTYRELSEN

Formand

Henrik Gaardsoe
Tlf. 51 14 26 66
henrik.gaardsoe@swisspearl.com

Næstformand

Søren Mortensen
Tlf. 20 36 79 44
mail1mortensen@gmail.com

Kasserer

Claus Boldreel Madsen
Tlf. 22 79 30 55
gbkasserer@gugboldklub.dk

Bestyrelsesmedlem

Nikolas Nørby
Tlf. 24 21 58 99
nikolas.norby@newwave.dk

Bestyrelsesmedlem

Asta Gudmundsdottir
Tlf. 30 22 33 16
astahg84@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Mathilde Daugaard
Tlf. 53 55 85 43
mathildekirialdaugaard@gmail.com

NYTTIGE NAVNE OG ADRESSER

Sponsorkontakt	Studs Marketing	22 21 09 44	henrik@s-sport.dk
Kampfordeler	Martin Thinggaard	93 90 37 55	kampfordeler@gugboldklub.dk
Hjemmeside	Kristian Møller Andersen	20 92 60 70	krisma@outlook.dk
Gug Boldklubs Venner	Jørn Axelsen	20 12 67 98	axelsengug@gmail.com
Gug Stadion	Gammel Vissevej 26, 9210 Aalborg SØ		
Stadioninspektør	Kasper Krogh	22 20 33 24	inspektoer@gugboldklub.dk

Find alle aktuelle oplysninger om trænere, træningstider m.v. på www.gugboldklub.dk

OM KLUBBLADET

Oplag	Bladet udgives i 4.550 eksemplarer og omdeles to gange årligt til samtlige hustande i Gug og Visse.
Stof	Stof, der ønskes bragt i næste nummer, bedes indleveret til et af bladudvalgets medlemmer inden den 13. april 2025.
Tryk	Næste nummer udkommer ca. 1. maj 2025. Budolfi Grafisk, Porsvej 2, 9000 Aalborg Tlf. 98 16 90 22 info@budolfi-grafisk.dk

BLADUDVALGET

Benny Nygaard (redaktør)
Tlf. 28 86 84 32
benny.nygard@outlook.dk

Anders Nørgaard
Tlf. 61 67 76 41
anders.norgaard@mail.dk

Lars Fischer
Tlf. 23 62 80 90
ifnfmf@mail.dk

Kristian Møller Andersen
Tlf. 20 92 60 70
krisma@outlook.dk

OBS:

Artiklerne i bladet er alle skrevet af privatpersoner, og de er derfor nødvendigvis ikke lig med klubbens officielle holdning.



Velkommen til RealMæglerne Brian Harbo

Hvem er vi og hvad kan vi?

Det kan vi gøre for dig:

Boligejerne handler ejerbolig hvert 13. år i gennemsnit. Det betyder også, at de hvert 13. år både skal sælge og købe ny bolig.

Vi bor selv i 9210 Aalborg SØ og har gjort det i over 25 år. Derfor kender vi alt til området og mange af dem, der vil købe bolig i området. Derfor kan vi hjælpe de lokale boligejere med at få solgt deres ejerbolig på den bedst mulige måde samt hjælpe dem med rådgivning i forbindelse med køb af ny bolig.

Udover vi kender markedet, så har vi nogle af markedets bedste salgsværktøjer - prøv os gerne af.

Husk også at vi giver rabat til medlemmer af Gug Boldklub - også hvis det er børnene, der er medlemmer. Derudover giver vi ekstra tilskud til klubben, når din bolig er solgt.

Køberrådgivning:

Køber du bolig i andet område eller ved anden mægler kan jeg også hjælpe dig trygt gennem forløbet med køb af din nye bolig, da jeg er certificeret med Dansk Ejendomsmæglerforenings Tryghedsmærke. Kontakt mig for at høre nærmere.



RealMæglerne
Brian Harbo